



## Christiansø marathon

Lørdag den 14. april

Danmarks østligste marathon

Få en fantastisk løbeoplevelse på Christiansø

Marathon & ½ marathon: kr. 550,00 incl. færgebillet, medalje, diplom  
og frokost incl. 1 øl/vand på Christiansø Gæstergiveri

Gæster/supportere: kr. 400 incl. færgebillet og frokost incl. 1 øl/vand



## Cross marathon

24. & 25. marts

**Danmarks sjoveste og mest udfordrende crossløb!**  
**- afvikles over 2 dage i 4 afdelinger**

Overvej din tilmelding seriøst !!!

Er du bange for bakker, at blive våd, få syre i benene og løbe i ujævnt terræn,  
skal du ikke tilmelde dig.

Men tøver du ikke med din tilmelding, kan vi love du får den sjoveste  
og vådesteoplevelse inden for trailløb du vil huske meget lang tid efter.

Prisen er kun 300 kr. for begge dage.

[www.tejnif-lob.dk](http://www.tejnif-lob.dk)



[lob@tejnf.dk](mailto:lob@tejnf.dk)

