

Rødovre Atletik Club - Distanceløbernes 5-kamp - Forår 2017

Plac.	Navn		5000 m		3000 m			2000 m			1500 m			800 m		
			Tid	Point	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum
1	Christian Snitkjær		18.20,0	478	10.35,1	461	939	06.40,4	481	1420	04.44,8	496	1916	02.18,4	473	2389
2	Rune Tvillum	1973	19.31,0	380	10.57,1	403	783	07.11,4	358	1141	05.40,7	213	1354	02.33,7	294	1648
3	Michael Ansbak	1961	20.53,0	280	11.40,2	303	583	07.29,9	293	876	05.25,3	281	1157	02.38,4	246	1403
4	Lars Kroman	1969	19.47,6	359	11.34,5	315	674	07.38,7	264	938	05.20,5	303	1241	02.56,2	88	1329
5	Michael Rasmussen	1967	21.15,0	255	11.59,8	261	516	07.41,9	254	770	05.34,7	239	1009	02.39,3	237	1246
6	Kenneth Lindegaard		21.30,0	239	12.09,1	242	481	08.00,4	197	678	05.31,5	253	931	02.43,4	198	1129
7	Jens Skou	1957	22.05,0	203	12.48,7	165	368	07.59,4	200	568	05.41,9	208	776	02.43,9	194	970
8	Tonny Hartvig	1971	21.48,0	220	12.35,5	191	411	08.04,5	184	595	05.39,8	217	812	02.48,1	156	968
9	Jan Glifberg	1954	21.33,0	236	12.30,4	200	436	08.20,1	141	577	06.03,8	122	699	02.54,2	104	803
10	Bent Bindner	1965			12.23,4	213	213	07.39,9	260	473	06.08,9	103	576	02.45,0	184	760
11	Lars Nielsen	1953	22.21,0	186	13.06,2	134	320	08.25,6	126	446	06.07,0	110	556	02.55,1	97	653
12	Erik Haahr	1960			12.25,7	208	208	07.58,5	202	410			410	02.41,7	214	624
13	Steen Bondum	1960	21.58,9	209	12.53,4	157	366			366	05.56,6	149	515	03.11,4	0	515
14	Erik Christensen	1953	23.11,0	139	13.33,1	89	228	08.49,4	66	294	06.17,5	73	367	03.07,7	2	369
15	Troels B Christensen	1988	21.57,0	211			211			211			211	02.48,6	152	363
16	Henrik Jacobsen	1962			11.21,5	345	345			345			345			345
17	Gert Helmersen	1957		0		0	0	08.24,2	130	130	06.02,0	128	258			258
18	Morten Bugge	1972			12.31,6	199	199			199			199			199
19	René Petersen	1957	22.48,0	160			160			160			160			160
20	Allan Varbæk	1963			12.55,2	154	154			154			154			154
21	Kristian Sørensen	1972					0			0	06.29,5	32	32			32
22	Erik Paludan Nielsen	1965	25.40,0	14	15.03,2	0	14	09.24,2	0	14	06.44,5	0	14	03.16,2	0	14
23	Bent Andreasen	1953	26.40,0	0			0			0			0			0
24	Stig Kongsborg	1961			15.02,0	0	0	09.48,4	0	0	06.57,1	0	0			0
25	Ludvig Jæger		30.15,0	0	18.35,0	0	0			0			0			0

1	Helena Glenvang Julskov Larsen	1972	25.49,0	122	14.24,0	209	331	09.30,9	112	443	06.42,5	201	644	03.20,7	256	900
2	Anette Snitkjær	1964	25.30,0	139	15.07,2	143	282	09.44,0	79	361	07.04,0	129	490	03.28,6	209	699
3	Melissa ?			0			0			0			0	03.11,3	316	316
4	Majbritt Framke	1973	28.29,0	0	16.17,1	48	48	10.16,2	3	51	07.26,5	60	111	03.41,4	140	251
5	Lene ?		24.38,0	189			189			189			189			189
6	Birgitte Pedersen	1956	29.59,0	0	16.45,8	14	14	10.42,8	0	14	07.36,1	34	48	03.51,1	93	141
7	Liese Eick	1961	28.29,0	0			0	09.51,1	61	61	07.21,0	77	138			138
8	Lise Jæger	1972	30.23,0	0	18.35,0	0	0			0			0			0

Point baseret på Points-tabel fra 1964 for mænd og Points-tabel fra 1971 for kvinder