

## Rødovre Atletik Club - Distanceløbernes 5-kamp - Efterår 2017

Plac.	Navn		5000 m		3000 m			2000 m			1500 m			800 m		
			Tid	Point	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum
1	Christian Snitkjær	1995	17.50,3	379	10.33,2	348	727	06.41,3	350	1077	04.47,1	389	1466	02.15,6	426	1892
2	Rune Tvillum	1973	18.22,4	316	10.27,4	368	684	07.20,7	166	850			850	02.23,9	287	1137
3	Bent Bindner	1965	20.15,9	139	11.37,9	167	306	07.23,9	155	461	05.26,4	139	600	02.38,1	113	713
4	Michael Rasmussen	1967	20.34,0	117	11.53,6	130	247	07.42,1	94	341	05.27,2	135	476	02.37,6	117	593
5	Jens Skou	1957	21.59,4	40	12.59,8	29	69	08.02,3	45	114	05.49,9	50	164	02.47,0	44	208
6	Erik Christensen	1953	23.18,4	4	13.07,5	22	26	08.33,4	4	30	06.23,9	0	30	03.12,4	0	30
7	Morten						0			0			0	02.50,1	28	28
8	Steen Bondum	1960			14.28,5	0	0	08.35,1	3	3			3	03.02,5	0	3
9	Kenneth Lindegaard	1978					0	08.49,8	0	0			0	02.59,3	1	1
10	Bent Andreasen	1953	25.02,2	0	14.39,7	0	0			0			0	03.18,8	0	0
11	Erik Paludan Nielsen	1965	25.24,1	0	14.37,5	0	0	09.20,1	0	0	06.52,5	0	0	03.19,5	0	0
12	Stig Kongsborg	1961			14.45,1	0	0	09.30,1	0	0			0	03.29,0	0	0
13	Henrik Nygaard Svensson	1974			15.22,3	0	0	09.07,1	0	0			0			0
14	Carsten						0			0	06.11,4	0	0			0
1	Helena Glenvang Julskov Larsen	1972	24.50,8	299	14.44,4	252	551	09.32,1	214	765	06.56,3	205	970	03.22,1	157	1127
2	Birgitte Pedersen	1956	28.38,0	117			117	10.33,5	91	208	07.39,3	87	295	03.49,5	28	323
3	Melissa Holmes	1977					0			0			0	03.03,7	302	302
4	Annette Snitkjær	1964			15.08,3	216	216			216			216			216
5	Helene						0			0			0	03.29,2	114	114

Point baseret på "IAAF SCORING TABLES OF ATHLETICS - 2017 REVISED EDITION"