

DGI atletik inviterer i samarbejde med DGI Midtjylland til Landsmesterskaber i Crossløb 2012

---

Hvornår: Lørdag den 17. marts 2012 kl. 11.30  
 Hvor: I Herning ved Fuglsangsø  
 Stævneafvikling: Stævnet afvikles på en rundstrækning.  
 Omklædning: Sportscenter Herning, Holingknuden, 7400 Herning (ved Vandrehjemmet på Vesterholmvej). Der er ca. 500m til start.

Tilmelding: Senest den 1. marts 2012  
 Dette skal ske online på  
[www.dgi.dk/atletik](http://www.dgi.dk/atletik) -  
[http://www.dgi.dk/Udover/Atletik/nyheder/DGI\\_Atletik\\_-\\_Landsmesterskab\\_i\\_Cross\\_\[a24991\].aspx](http://www.dgi.dk/Udover/Atletik/nyheder/DGI_Atletik_-_Landsmesterskab_i_Cross_[a24991].aspx)

Yderlige oplysninger:  
 Herning GF: Kirsten Bergmann  
 mail [kirsten.bergmann@energimail.dk](mailto:kirsten.bergmann@energimail.dk)  
 Tlf. 97122816

Landsudvalget: Susanne Jensen  
[spyd.kast@net.telenor.dk](mailto:spyd.kast@net.telenor.dk)  
 29 67 20 21

Pris: Børn 10-11 og 12-13 år 50,00 kr. pr. deltager  
 Ungdom 14-15 og 16-17 år 75,00 kr. pr. deltager  
 Øvrige deltagere 95,00 kr. pr. deltager

Afbud: 3 x 24 timer før: gratis  
 Indtil 24 timer før: 50% af deltagergebyr  
 Mindre end 24 før: fuld pris

Bespisning: Frokost kan bestilles ved on-line tilmelding pris kr. 30,00 pr. stk. og afregnes via DGI's kontor.

Overnatning: Kontakt Herning GF

Køn	Alder	Form		Distance	
		Individuel	Hold	3 km	9 km
Drenge og piger	10-11 år 12-13 år	X	X	X	
Mandlig og kvindelig ungdom	14-15 år 16-17 år	X	X	X	X
Mandlig og kvindelig senior	18-29 år	X	X	X	X
Mandlig og kvindelig veteran	30 år og opefter	X	x	x	X

Deltagelse: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i alle aldersgrupper. Deltagerne kan kun starte i én aldersgruppe under stævnet.

Stævnets afvikling:

# LM Cross

17. marts 2012

Arrangementnr.: 201200050802

Der konkurreres for hold og individuelt i hver aldersgruppe og distance. I holdkonkurrencen tæller de 3 bedste placerede deltagere (tider) pr. landsdelsforening.

Tidsskema og deltagerliste

Tidsskema og deltagerliste kommer på hjemmesiden ca. 1 uge før stævnet [www.dgi.dk/atletik](http://www.dgi.dk/atletik)

Vejledende tidsskema

- Kl. 11.30 Stævneåbning
- Kl. 11.45 9 km mandlig ungdom 14-15 år/16-17 år  
9 Km mænd senior  
9 km mænd 30-34 år/35-39 år  
9 km mænd 40-44 år/45-49 år
- Kl. 12.35 9 km kvinder alle grupper 14 år –
- Kl. 13.05 9 km mænd 50-54 år/55-59 år  
9 km mænd 60-64 år/65-69 år  
9 km mænd 70-74 år/75 år –
- Kl. 14.00 3 km drenge 10-11 år/12-13 år  
3 km piger 10-11 år/12-13 år
- Kl. 14.20 3 km mandlig ungdom 14-15 år/16-17 år  
3 km mænd senior  
3 km mænd 30-34 år/35-39 år  
3 km mænd 40-44 år/45-49 år
- Kl. 14.40 3 km kvinder alle grupper 14 år –
- Kl. 15.00 3 km mænd 50-54 år/55-59 år  
3 km mænd 60-64 år/65-69 år  
3 km mænd 70-74 år/75 år
- Kl. 15.45 Stævneafslutning

