

RAC Milen 2012 *stillingen i serieløbet efter 8 løb*

	Kvinder 20-29 år	4,706 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Camilla Wischmann	Herlevløberne	25:54	25:33			28:05	26:46		26:24	5	2:12:42	05:38,4
2	Trine Bahrt Andersen	Herlevløberne	28:32	27:53	26:42	27:08		25:45		26:18	6	2:13:46	05:44,9

	Kvinder 40-49 år	4,706 km											
1	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne			20:26	19:35	18:58		18:46	19:19	5	1:37:04	04:07,5
2	Henriette Osbøl	Herlevløberne	22:07	21:27	21:19		21:22			21:34	5	1:47:49	04:34,9
3	Sandra Miran	Rødovre AC	21:32		20:53		21:45		21:23	23:32	5	1:49:05	04:38,2
4	Jane Krygermeier	Herlevløberne		26:09	26:00	27:06		26:29	25:02	24:14	6	2:07:54	05:29,4
5	Heidi Parsberg Wagner	Herlevløberne		29:55	29:36			28:36	27:53	28:05	5	2:24:05	06:07,4
6	Maria Houmøller	Herlevløberne	31:08	30:43	31:37	31:29	30:02	28:38	28:12	28:04	8	2:25:39	06:22,3
7	Lone Rasmussen	Herlevløberne	29:54		29:56	28:48	30:30	29:13	29:00	31:54	7	2:26:51	06:21,1

	Kvinder 50-59 år	4,706 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:04	22:02	21:31	21:54		23:07		21:58	6	1:49:29	04:41,8
2	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	24:56	24:21	23:45	23:52	23:26	23:39	23:44	23:30	8	1:58:04	05:04,7
3	Helle Dams Nielsen	Herlevløberne			25:59	25:37	25:19	24:39	25:04	24:18	6	2:04:57	05:20,7
4	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne	29:11	28:27	28:17	28:14	29:04	28:23	27:33		7	2:20:54	06:02,7
5	Anny Høj Larsen	Herlevløberne		28:51	28:17		29:05		27:39	28:55	5	2:22:47	06:04,1

	Kvinder 60-69 år	4,706 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Randi Olsen	Herlevløberne			28:07	27:35	26:52	26:42	26:33	26:37	6	2:14:19	05:45,2
2	Karin Pagaard	Rødovre AC	26:51		27:19	25:57	33:01	27:27	26:35		6	2:14:09	05:55,2

	Mænd 40-49 år	4,706 km											
1	Steen S. Grønfeldt	Pint.dk	19:01		18:59			18:05	18:26	19:07	5	1:33:38	03:58,8
2	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:33	19:44	19:16	19:15	19:21	19:05			6	1:36:30	04:07,0
3	Claus Christensson	Herlevløberne			20:53	21:03	21:10	20:48	20:50		5	1:44:44	04:27,1
4	Carsten Wagner	Herlevløberne	23:04	21:57	21:10		22:01	20:53		20:44	6	1:46:45	04:35,9

	Mænd 50-59 år	4,706 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:32	18:14	17:58	18:24		18:55	18:48	19:19	7	1:31:56	03:57,1
2	Jens Skou	Rødovre AC		20:27	20:11	19:55	19:58	19:30			5	1:40:01	04:15,0
3	René Brohammer	Herlevløberne	22:34	21:14			23:36	22:15	22:05	22:28	6	1:50:36	04:45,2
4	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:05	22:39	22:27		22:08	22:48	23:32	22:16	7	1:52:18	04:49,4

	Mænd 60-69 år	4,706 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Kenneth Ljungman	Herlevløberne		19:47	19:00	19:46	19:31		19:41	20:08	6	1:37:45	04:10,5
2	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	21:15	21:37	21:08	21:06		20:59	21:12	20:33	7	1:44:58	04:29,3

	Mænd 70-79 år	4,706 km											
1	Haig Yerzingatjian	Rødovre AC	23:30	23:11		22:38	25:23	22:52	23:12	23:11	7	1:55:04	04:58,6
2	Helge Tolmark	BSF	35:35	36:47		35:51		35:38		35:08	5	2:58:59	07:36,4

	Mænd 80-89 år	4,706 km											
1	Flemming Gudmark	Rødovre AC		39:14	39:05	38:12	39:23		41:00		5	3:16:54	08:22,1

	Kvinder 30-39 år	7,532 km											
1	Majbritt Framke	Rødovre AC	44:06		42:37	44:01	43:28		43:08	44:20	6	3:37:20	05:47,4

	Kvinder 40-49 år	7,532 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Tina Møller	Herlevløberne	35:49	35:00	34:49		36:25	35:44			5	2:57:47	04:43,2
2	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne		33:59	34:21	44:00		33:22		33:05	5	2:58:47	04:44,8

	Kvinder 50-59 år	7,532 km											
1	Helle Nygaard	Herlevløberne	33:32	33:38	32:58	33:17				34:27	5	2:47:52	04:27,4
2	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	35:10	35:16	38:04	35:17			35:47		5	2:59:34	04:46,1
3	Helene Kemp	Rødovre AC	37:33	37:13	36:03	37:33			39:14		5	3:07:36	04:58,9
4	Liese Eick-Rühmann	Rødovre AC	41:33	37:25	36:16	36:49	37:02				5	3:09:05	05:01,2
5	Randi Nielsen	Herlevløberne	45:05			41:41		42:09	43:10	42:49	5	3:34:54	05:42,4

	Drenge -14 år	7,532 km									5 hurtigste tider		
1	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne		34:13	33:25	42:38	35:21	32:10			5	2:57:47	07:33,3

	Mænd 20-29 år	7,532 km									5 hurtigste tider		
1	Jesper Rygaard	Herlevløberne	30:00	28:46	28:55		27:34		28:39		5	2:23:54	03:49,3

	Mænd 30-39 år	7,532 km											
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne			30:26	30:07	29:35	29:04		31:49	5	2:31:01	04:00,6
2	Christian Larsson	Herlevløberne	34:21	33:46	34:21				32:46	32:39	5	2:47:53	04:27,5

	Mænd 40-49 år	7,532 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
--	----------------------	-----------------	------------------	------------------	---------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	------------	--------------------------	--------------

1	Allan Kofoed	Herlevløberne	29:01	28:23			27:36	27:56	28:01	27:44	6	2:19:40	03:44,0
2	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	28:53	28:36	28:11		28:37	27:55	28:17		6	2:21:36	03:46,3
3	Dennis Madsen	Rødovre AC	29:58	29:09	27:57	29:06	28:34	28:09	29:31	29:08	8	2:22:54	03:50,5
4	Lars Kroman	Rødovre AC		37:39	29:35	29:12		29:00	28:53	29:45	6	2:26:25	04:04,4
5	Michael Rasmussen	Rødovre AC				29:20	29:41	28:55	29:31	30:25	5	2:27:52	03:55,6
6	René Egelund Hansen	Rødovre AC			30:52	31:47	32:37	31:34	33:38	31:23	6	2:38:13	04:14,7
7	Peter Valentin Hansen	Herlevløberne	34:22		32:31	32:26		32:36		33:37	5	2:45:32	04:23,7
8	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne		34:14	33:28	43:59	35:29	33:16		33:03	6	2:49:30	04:43,4
9	Flemming Hansen	Herlevløberne		35:54	35:35		36:27	36:21		34:55	5	2:59:12	04:45,5

	Mænd 50-59 år	7,532 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast.
1	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	28:41	28:09	28:19	28:27	28:25		27:46	27:42	7	2:20:21	03:44,7
2	Michael Jaqué	Herlevløberne	30:35	29:02	28:58		30:01	29:44	29:07	30:58	7	2:26:52	03:57,2
3	Jørgen Nielsen	FIF	32:16	31:32	32:13	31:40	31:57	30:48	31:38	31:05	8	2:36:43	04:12,1
4	Mike Kandi	Herlevløberne	32:54	32:39		32:12		32:21		34:53	5	2:44:59	04:22,9
5	Erik Christensen	Rødovre AC	35:05	34:01	32:35	36:51	35:00	33:17	33:23		7	2:48:16	04:33,3
6	Steen Mogensen	Rødovre AC	34:42		36:35	37:26		34:05	33:28	35:19	6	2:54:09	04:40,9
7	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	37:27	35:34	36:56		36:17	36:24			5	3:02:38	04:51,0
8	Ole Andersen	Herlevløberne	42:43	41:54	41:02	40:43		39:23		44:32	6	3:25:45	05:32,3

	Mænd 60-69 år	7,532 km	10. marts	11. april	9. maj	13. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	17. nov.	Løb	Hast.	
1	Gert Kærlin	Herlevløberne				30:20	29:31	29:41	30:41	31:06	5	2:31:19	04:01,1
2	Allan Hansen	Herlevløberne		34:47	33:50	34:46		34:43	35:34		5	2:53:40	04:36,7
3	Jens Rasmussen	Rødovre AC	49:41	47:26	47:04	46:16	47:00	46:00	47:04		7	3:53:24	06:16,1

	Mænd 70-79 år	7,532 km	5 hurtigste tider										
1	John Christoffersen		47:06	48:35	47:25	49:10	48:56	47:38	48:57	48:20	8	3:59:04	06:24,5