

## RAC Milen 2014 *alle løbere og tider efter 8 løb*

Kvinder 15-19 år		4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	Hast.
1	Nikoline Spang Thomsen		24:11								1	24:11,0	05:08,3
2	Sofie Tolmark							28:23			1	28:23,0	06:01,9
3	Marie E. Hansen	Herlevløberne		34:18	33:31		36:39	34:52		36:01	5	35:04,2	07:27,1

Kvinder 20-29 år		4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	Hast.
1	Maria Rantzau	Lysland.dk				23:39					1	23:39,0	05:01,5
2	Mie Tolmark	BSF	26:58								1	26:58,0	05:43,8
3	Sandra Farhan	Revision Sjælland						27:43			1	27:43,0	05:53,4
4	Sabrina Lauritzen				30:32						1	30:32,0	06:29,3
5	Michele Møller Amundsen	Herlevløberne					37:54				1	37:54,0	08:03,2

Kvinder 30-39 år		4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	Hast.
1	Nichola Thygesen						22:26				1	22:26,0	04:46,0
2	Line Kenborg	Madklubben					24:40				1	24:40,0	05:14,5
3	Merete Jensen									25:06	1	25:06,0	05:20,0
4	Hanne Jensen	Madklubben					25:17				1	25:17,0	05:22,4
5	Maria Nøhr Belling		25:31								1	25:31,0	05:25,3
6	Tanja Nord	Madklubben					25:54				1	25:54,0	05:30,2
7	Jannie M. Grove	Rødovre AC				27:12	26:25	25:43		25:18	4	26:09,5	05:33,5
8	Nadja S. Olsen	Herlevløberne	26:42	26:25	27:26		28:53			28:37	5	27:36,6	05:52,0
9	Maria Jensen	Revision Sjælland						28:58			1	28:58,0	06:09,3
10	Anica Raun	run4all.dk								34:01	1	34:01,0	07:13,7
11	Mette Holsc				46:02						1	46:02,0	09:46,9

Kvinder 40-49 år		4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	Hast.
1	Katja Kousgard								19:10		1	19:10,0	04:04,4
2	Mette Riis	Rødovre AC			19:05	19:32					2	19:18,5	04:06,2
3	Jeanett Kiel Rasmussen	Herlevløberne			20:32					21:09	2	20:50,5	04:25,7

4	Sandra Miran	Herlevløberne	21:28		21:17		21:42	21:27	21:32	21:20	6	21:27,7	04:33,6
5	Tina Gudmark	Rødovre AC		22:27	21:48	21:43			22:01	21:41	5	21:56,0	04:39,6
6	Nina Tingman	Novogruppens Løbeklub	24:09	24:52	23:01		23:56	23:08	23:39		6	23:47,5	05:03,3
7	Helena Larsen	Rødovre AC								26:27	1	26:27,0	05:37,2
8	Dorthe Larsen	Herlevløberne					26:51				1	26:51,0	05:42,3
9	Majbritt Framke	Rødovre AC					27:29				1	27:29,0	05:50,4
10	Lone Rasmussen	Herlevløberne	26:59	27:21	27:35	29:37		30:29			5	28:24,2	06:02,1
11	Betina Laustsen	Herlevløberne		28:22	29:42						2	29:02,0	06:10,2
12	Dorte Bjerregaard	Herlevløberne							29:08		1	29:08,0	06:11,4
13	Arela Christoffersen					29:25					1	29:25,0	06:15,1
14	Maria Hovmøller	Herlevløberne			26:41		28:14	30:46	32:03	30:39	5	29:40,6	06:18,4
15	Pernille Hauxner	Herlevløberne		26:52	25:06	26:15	26:35	26:30	46:58		6	29:42,7	06:18,8
16	Linda Wind	Herlevløberne	26:25	26:41		26:55	26:46		47:05	26:53	6	30:07,5	06:24,1
17	Mai-Britt Bindner	Rødovre AC				30:31	30:03				2	30:17,0	06:26,1
18	Susanne Borgesen	Herlevløberne			30:24						1	30:24,0	06:27,6
19	Martina M. Holst	Herlevløberne					30:27				1	30:27,0	06:28,2
20	Laila Østergren	Herlevløberne			30:41						1	30:41,0	06:31,2
21	Tine Olesen	Herlevløberne			31:56						1	31:56,0	06:47,1
22	Jannie Kjærsgaard	Herlevløberne					32:17				1	32:17,0	06:51,6
23	Lise Jæger	Rødovre AC					30:37	29:27	37:15		3	32:26,3	06:53,6
24	Dorte Borggreen	Herlevløberne			33:31						1	33:31,0	07:07,3
25	June Muusfeldt	Herlevløberne			33:33						1	33:33,0	07:07,8
26	Henriette Busk				35:30						1	35:30,0	07:32,6

	<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:12		22:16	22:39					3	22:22,3	04:45,2
2	Hanne Jensen	Herlevløberne					22:41				1	22:41,0	04:49,2
3	Liese Eick	Rødovre AC			23:06						1	23:06,0	04:54,5
4	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne					23:25				1	23:25,0	04:58,6
5	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne		23:40							1	23:40,0	05:01,7
6	Helene Kemp	Rødovre AC						24:11			1	24:11,0	05:08,3
7	Helle Dams Nielsen	Herlevløberne			24:37	25:19					2	24:58,0	05:18,3
8	Hanne Falkenberg	Herlevløberne	25:00								1	25:00,0	05:18,7
9	Brigitte Bøtker	Herlevløberne					26:21				1	26:21,0	05:36,0
10	Susanne Larsen					26:50					1	26:50,0	05:42,1
11	Birgitte Pedersen	Rødovre AC		28:03	26:46	27:52	26:50	25:52		26:11	6	26:55,7	05:43,3
12	Pia Heilesen	Herlevløberne		26:52	26:32					29:36	3	27:40,0	05:52,7
13	Anny Høj Larsen	Herlevløberne		28:20	27:20	27:26					3	27:42,0	05:53,2
14	Maiken Christensen	Herlevløberne					29:00	30:45	30:13		3	29:59,3	06:22,3
15	Helle Sørensen	Herlevløberne	29:14	31:20							2	30:17,0	06:26,1
16	Birgit Matthiesen	Herlevløberne			30:22						1	30:22,0	06:27,2
17	Kirsten Meyer	OFS			30:30						1	30:30,0	06:28,9
18	Anne Dorte Nielsen	Herlevløberne		31:54	30:45						2	31:19,5	06:39,4

19	Pia Hviid Lüthcke	Herlevløberne	33:48			32:53	31:09	30:46	30:37	30:33	6	31:37,7	06:43,2
20	Marie Rasmussen	Rødovre AC					37:57	25:49			2	31:53,0	06:46,5
21	Pia Brenøe	Herlevløberne			31:59						1	31:59,0	06:47,8
22	Mona Lisa Andersen	Herlevløberne	33:49	31:42							2	32:45,5	06:57,7
23	Vibeke Romney Lauridsen	Herlevløberne	33:49								1	33:49,0	07:11,2
24	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne						34:52			1	34:52,0	07:24,5
25	Ulla Krogshede	Herlevløberne			35:34						1	35:34,0	07:33,5
26	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne		34:19			36:40			36:07	3	35:42,0	07:35,2
27	Annette Snitkjær	Rødovre AC					37:58				1	37:58,0	08:04,1

<b>Kvinder 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Marianne Eskildsen	Herlevløberne			23:05	24:03	23:56				3	23:41,3	05:02,0
2	Jannili Winge	Herlevløberne	24:44		25:22	25:34			26:24	26:09	5	25:38,6	05:26,9
3	Randi Olsen	Herlevløberne	27:13	27:04	26:23	26:42	27:13	26:39	27:12	27:47	8	27:01,6	05:44,6
4	Karin Pagaard	Rødovre AC	29:37	28:42	27:56	29:25	27:59				5	28:43,8	06:06,3
5	Ulla Sørensen									30:26	1	30:26,0	06:28,0
6	Maj-Britt Nygaard	Herlevløberne		31:49		30:18	30:42	30:30	32:10	30:39	6	31:01,3	06:35,5
7	Britt Mulbjerg	Herlevløberne		32:00	30:59			30:48			3	31:15,7	06:38,6
8	Marianne V. Møller	Herlevløberne				33:09	31:22	30:51	30:59		4	31:35,3	06:42,7
9	Bente Kjærsgaard	Herlevløberne					31:39				1	31:39,0	06:43,5
10	Hanne Brohammer	Herlevløberne					35:07				1	35:07,0	07:27,7
11	Birgitte Hovedskou	Herlevløberne					35:09				1	35:09,0	07:28,2
12	Astrid Lyngsø	KIK						42:31			1	42:31,0	09:02,1

<b>Drenge -14 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Ludvig Jæger Glifberg						30:32	29:25	37:09	25:51	4	30:44,2	06:31,9

<b>Drenge 15-19 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Christian Snitkjær	Tri4						17:03			1	17:03,0	03:37,4
2	Malte Boss	Viking Atletik								19:34	1	19:34,0	04:09,5
3	Philip Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	23:26	22:20	21:37		21:30	21:00			5	21:58,6	04:40,2

<b>Mænd 20-29 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Mathias Flindt	Odense Atletik/OGF							16:08		1	16:08,0	03:25,7
2	Caspar Fenger								18:58		1	18:58,0	04:01,8
3	Nikolas Tolmark								19:21		1	19:21,0	04:06,7

<b>Mænd 30-39 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne		18:21	17:53		18:26		17:39	18:37	5	18:11,2	03:51,9
2	Jan Bartens		18:09			18:54					2	18:31,5	03:56,2
3	Frank T. Mikkelsen	Brandvæsenets Idrætsforening		18:39							1	18:39,0	03:57,8
4	Kim Nikolajsen	Rødovre AC								18:56	1	18:56,0	04:01,4
5	Jan Winther Nielsen	Herlevløberne			17:33	21:23					2	19:28,0	04:08,2

6	Thomas Andersen	World of Wine				22:26					1	22:26,0	04:46,0
7	Henrik Danmark	Revision Sjælland						26:24			1	26:24,0	05:36,6
8	Daniel Grove									27:38	1	27:38,0	05:52,3

	<b>Mænd 40-49 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Troels Larsen	HARETRI	17:28								1	17:28,0	03:42,7
2	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne				18:28			17:47		2	18:07,5	03:51,1
3	Morten Flotin Jensen	Herlevløberne					19:48	19:02	18:36	18:41	4	19:01,7	04:02,6
4	Torben R. Petersen	Rødovre AC						19:13			1	19:13,0	04:05,0
5	Steen S. Grønfeldt	pint.dk		19:37	18:36		20:25				3	19:32,7	04:09,2
6	Roberto Schmidt	Herlevløberne		20:27	19:37	19:14	19:22	19:50		19:03	6	19:35,5	04:09,8
7	Lars Boss	Brolægger LARS BOSS			19:09	20:02			20:30	21:03	4	20:11,0	04:17,3
8	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	20:41	20:38	20:30	20:17					4	20:31,5	04:21,7
9	Thomas E. Andersen	Herlevløberne					22:53	22:02			2	22:27,5	04:46,3
10	Ole Konarski	Herlevløberne			22:36						1	22:36,0	04:48,1
11	Klaus Boss					23:13			22:01		2	22:37,0	04:48,4
12	Mikael Pedersen	Rødovre AC						23:09			1	23:09,0	04:55,2
13	Nicholas Kiellberg		25:20								1	25:20,0	05:23,0
14	Allan Møller Amundsen	Herlevløberne					26:17				1	26:17,0	05:35,1
15	Mads Windahl		25:20			27:21					2	26:20,5	05:35,8
16	Ulrik Danmark	Revision Sjælland						26:43			1	26:43,0	05:40,6
17	Martin Dam							27:07			1	27:07,0	05:45,7
18	Per B. Mousing	Herlevløberne			33:37						1	33:37,0	07:08,6
19	Tage Nielsen	Revision Sjælland						37:40			1	37:40,0	08:00,2

	<b>Mænd 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Francis Gonzales	Herlevløberne	18:53								1	18:53,0	04:00,8
2	Jan Wischmann	Herlevløberne	18:29	19:32	18:42		19:30	19:35	19:36		6	19:14,0	04:05,2
3	Kenneth Sjøkvist								20:10	20:28	2	20:19,0	04:19,0
4	Eli Henriksen	Herlevløberne			20:16	20:05		20:50	20:39	23:11	5	21:00,2	04:27,8
5	Claus Christensson	Herlevløberne	21:00			21:26	21:34	21:06			4	21:16,5	04:31,2
6	Henrik Kousholt	Herlevløberne			21:16			21:27		21:19	3	21:20,7	04:32,1
7	Henrik Sloth	Herlevløberne	21:36								1	21:36,0	04:35,4
8	Michael Ansbak	Rødovre AC				21:54					1	21:54,0	04:39,2
9	René Petersen	Rødovre AC			21:54						1	21:54,0	04:39,2
10	René Rosfeldt	Rødovre AC		21:59							1	21:59,0	04:40,3
11	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:37	24:01			22:59				3	23:12,3	04:55,9
12	Jens Havmand	Herlevløberne			24:01	24:14					2	24:07,5	05:07,6
13	Henrik Rødgaard	Herlevløberne						24:34			1	24:34,0	05:13,2
14	Jan Lauritzen	Rødovre AC				25:06					1	25:06,0	05:20,0
15	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne					28:48	25:28			2	27:08,0	05:45,9
16	Henrik Lüthcke	Herlevløberne	27:39	30:07	26:45		26:52		27:26	26:45	6	27:35,7	05:51,8
17	Ulf Kelund	Herlevløberne			30:25					25:10	2	27:47,5	05:54,3

18	Per B. Nielsen	Herlevløberne		35:34	26:25	26:31		25:21	26:34	5	28:05,0	05:58,1
19	Henrik E. Hansen	Herlevløberne	25:10	33:31		26:09				3	28:16,7	06:00,5
20	Toni Glud					28:48				1	28:48,0	06:07,2
21	Benny Kanstrup Nielsen	Herlevløberne						29:25		1	29:25,0	06:15,1
22	Ole Kristoffersen	Rødovre AC				29:26				1	29:26,0	06:15,3
23	Peter Mangor	Herlevløberne				29:54				1	29:54,0	06:21,2
24	Oma Durhuus	Herlevløberne		29:59						1	29:59,0	06:22,3
25	Gert Mortensen	Herlevløberne		30:47						1	30:47,0	06:32,5
26	Jan M. Andersen	Herlevløberne	31:42							1	31:42,0	06:44,2
27	Stig Kongsborg	Rødovre AC					37:57			1	37:57,0	08:03,9

<b>Mænd 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Per Falkenberg	Herlevløberne	20:56	21:29	20:46	20:41	20:49			20:58	6	20:56,5	04:27,0
2	Erik Christensen	Rødovre AC	22:19								1	22:19,0	04:44,5
3	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	24:26	24:38	23:34	23:27	22:32		22:01	23:11	7	23:24,1	04:58,4
4	Bent Andreasen	Rødovre AC						24:21		24:16	2	24:18,5	05:09,9
5	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo					24:36		25:15		2	24:55,5	05:17,8
6	Jan Glifberg	Rødovre AC								25:51	1	25:51,0	05:29,6
7	Søren Danielsen	Sparta	27:43		27:06						2	27:24,5	05:49,4
8	John M Nielsen	Rødovre AC		28:07				27:06			2	27:36,5	05:52,0
9	Jens Rasmussen	Rødovre AC	31:19	33:08	33:04			35:18	32:57	34:14	6	33:20,0	07:05,0

<b>Mænd 70-79 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Mogens M. Jensen	Rødovre AC		23:06		22:27	22:18	23:14	23:18	23:26	6	22:58,2	04:52,9
2	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC			25:03						1	25:03,0	03:19,5
3	John Christoffersen		30:27	31:23			31:43		31:26	32:21	5	31:28,0	06:41,2
4	Helge Tolmark	BSF	33:57	34:45	35:04	36:23	35:36		36:32	36:04	7	35:28,7	07:32,3

<b>Mænd 80-89 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Alex Beck	KS								38:01	1	38:01,0	08:04,7

<b>Kvinder 20-29 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Vivi Kofod Funch				36:11						1	36:11,0	04:48,2
2	Pernille Havmand	Herlevløberne		37:55	37:58	37:38		37:01	36:41		5	37:26,6	04:58,3
3	Amanda Jacobsen		43:47	44:59		43:01		43:03	42:22		5	43:26,4	05:46,0
4	Freja Doctor Hansen								47:10		1	47:10,0	06:15,7

<b>Kvinder 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Sarah Erbs Ledet	Degnemoseløberne			29:30	30:09		29:39	29:56	30:00	5	29:50,8	03:57,8
2	Anja Lau Schiöppfe	Rødovre AC		35:46	35:27		35:20	35:57		34:29	5	35:23,8	04:42,0
3	Stine Lindgren							35:27			1	35:27,0	04:42,4
4	Pia Hove				36:41						1	36:41,0	04:52,2
5	Mette Tapdrup Mortensen		36:41		37:15						2	36:58,0	04:54,5

6	Margit Aagaard Jensen	Herlevløberne	41:08	42:03	40:17		43:09			4	41:39,3	05:31,8
7	Mette Holst	The Best				44:54		45:17		2	45:05,5	05:59,2
8	Faten Hadi	OFS			46:59					1	46:59,0	06:14,3
9	Henriette Johansen	FIF		43:27					57:13	2	50:20,0	06:41,0

<b>Kvinder 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Tina D. Poulsen						30:41				1	30:41,0	04:04,4
2	Susanne Vorup	Herlevløberne						34:42	33:35	33:33	3	33:56,7	04:30,4
3	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne		33:36				34:29			2	34:02,5	04:31,2
4	Hanne Baltzersen				38:21	37:00					2	37:40,5	05:00,1
5	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC					39:16				1	39:16,0	05:12,8
6	Lotte Baden			39:27							1	39:27,0	05:14,3
7	Annette Schäfer	Rødovre AC		39:32							1	39:32,0	05:14,9
8	Gitte Madsen	IK Hellas			39:58						1	39:58,0	05:18,4
9	Majbritt Framke	Rødovre AC							41:23	41:32	2	41:27,5	05:30,3
10	Maria Hovmøller	Herlevløberne	42:28	44:01							2	43:14,5	05:44,5
11	Martina M. Holst	Herlevløberne						1:01:12			1	1:01:12	08:07,5

<b>Kvinder 50-59 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Helle Nygaard	Herlevløberne				34:01					1	34:01,0	04:31,0
2	Dorte Skovby	Rødovre AC			33:47	34:50	34:39	33:20	33:54	34:43	6	34:12,2	04:32,5
3	Birgit Rødgaard-Jensen	Herlevløberne		37:46			36:46	36:32			3	37:01,3	04:54,9
4	Hanne Jensen	Herlevløberne				37:36					1	37:36,0	04:59,5
5	Liese Eick	Rødovre AC						37:55			1	37:55,0	05:02,0
6	Susanne Lauritzen				38:22						1	38:22,0	05:05,6
7	Helene Kemp	Rødovre AC			38:57	38:44	38:46		38:42		4	38:47,3	05:09,0
8	Helle Bruhn-Petersen	Herlevløberne	39:36	40:52	39:07	39:03					4	39:39,5	05:15,9
9	Judy Dupont	Herlevløberne	40:22								1	40:22,0	05:21,6
10	Anni Langholz	Herlevløberne		41:13							1	41:13,0	05:28,3
11	Pia Kousholt	Herlevløberne								42:29	1	42:29,0	05:38,4
12	Brigitte Bøtker	Herlevløberne		45:18							1	45:18,0	06:00,9
13	Lisbeth Konggaard	Herlevløberne	47:00								1	47:00,0	06:14,4
14	Joan M. Petersen	Rødovre AC							50:15		1	50:15,0	06:40,3
15	Mona Lisa Andersen	Herlevløberne							50:20		1	50:20,0	06:41,0
16	Birgit Matthiesen	Herlevløberne						1:01:12			1	1:01:12	08:07,5

<b>Kvinder 60-69 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub					39:18				1	39:18,0	05:13,1
2	Karin Pagaard	Rødovre AC						44:33	44:07		2	44:20,0	05:53,2
3	Randi Nielsen	Herlevløberne			45:44	49:00	43:20		42:34	42:13	5	44:34,2	05:55,0

<b>Mænd 20-29 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Anders Aaskou-Hansen	Herlevløberne		29:02	31:02						2	30:02,0	03:59,2

2	Martin Olsson				36:29						1	36:29,0	04:50,6
3	Troels Christensen	Rødovre AC					37:33	37:19	37:24		3	37:25,3	04:58,1
4	Stefan Lauridsen	Revision Sjælland							39:09		1	39:09,0	05:11,9

	<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Lars Hansen	run4all.dk								26:06	1	26:06,0	03:27,9
2	Jesper Rygaard	Herlevløberne	26:00				27:15				2	26:37,5	03:32,1
3	Jakob Hansen			27:02	26:32						2	26:47,0	03:33,4
4	Bjarke Mulder					29:41					1	29:41,0	03:56,5
5	Jonas Johansson	Degnemoseløberen						30:09	29:46		2	29:57,5	03:58,6
6	Kim Nikolajsen	Rødovre AC		30:55							1	30:55,0	04:06,3
7	Christian Larsson	Herlevløberne	32:21	32:42	32:58	34:26		32:06			5	32:54,6	04:22,2
8	Mohammad Schad				34:28						1	34:28,0	04:34,6
9	Thomas Klintefelt				35:03						1	35:03,0	04:39,2
10	Jens Kristian Haukaul		35:27								1	35:27,0	04:42,4
11	Daniel Florning	Rødovre AC				35:34					1	35:34,0	04:43,3
12	Jesper Petersen							45:38			1	45:38,0	06:03,5
13	Jesper Meidahl			47:03	45:24						2	46:13,5	06:08,2
14	Jonas Sørensen		51:47								1	51:47,0	06:52,5

	<b>Mænd 40-49 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Rolf Traberg	Herlevløberne								26:06	1	26:06,0	03:27,9
2	Jan G. Rasmussen						27:21				1	27:21,0	03:37,9
3	Ulrik Kristiansen	Rødovre AC	27:17	27:51	28:22	27:33	27:19	27:04			6	27:34,3	03:39,6
4	Shane C. Kenny	Degnemoseløberen						28:09			1	28:09,0	03:44,2
5	Torben Riis	BAK					28:43				1	28:43,0	03:48,8
6	Leon Skriver Hansen	Tejn IF						28:56			1	28:56,0	03:50,5
7	Tonny Hansen						29:32	28:25			2	28:58,5	03:50,8
8	Thomas Spang Olsen	Køge Atletik	29:26								1	29:26,0	03:54,5
9	Lars Kroman	Rødovre AC		29:55	29:21		29:35	28:54			4	29:26,2	03:54,5
10	Michael Rasmussen	Rødovre AC		29:53			29:40	29:29			3	29:40,7	03:56,4
11	Kim Lilhammer	Herlevløberne		30:38	29:51	30:36	29:37	28:55	28:29	30:45	7	29:50,1	03:57,7
12	Kim Malmqvist	Herlevløberne		31:38	29:18	29:41	30:09				4	30:11,5	04:00,5
13	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne						30:38			1	30:38,0	04:04,0
14	Bent Bindner	Rødovre AC	31:38		31:15	31:06	30:27			30:06	5	30:54,4	04:06,2
15	Kenneth Larsen	Herlevløberne		31:11							1	31:11,0	04:08,4
16	Gorm Bue Nielsen	Herlevløberne	31:52								1	31:52,0	04:13,9
17	Michael Jessen	Herlevløberne						32:17			1	32:17,0	04:17,2
18	Claus Vorup	Herlevløberne						32:18	33:32	31:06	3	32:18,7	04:17,4
19	Dennis Madsen	Rødovre AC	33:58	32:31	31:52	31:26					4	32:26,7	04:18,5
20	Mark Fordsmann	Herlevløberne				33:05					1	33:05,0	04:23,5
21	Kim Gundersen	I-TRI							33:24		1	33:24,0	04:26,1
22	Morten Flotin Jensen				33:30						1	33:30,0	04:26,9

23	Jesper Larsen	Herlevløberne								34:12	1	34:12,0	04:32,4	
24	Kenneth Nielsen	Islev Tri									34:29	1	34:29,0	04:34,7
25	Peter Jannerup								34:31			1	34:31,0	04:35,0
26	Marius M. Madsen	Rødovre AC					35:23	33:55				2	34:39,0	04:36,0
27	Kåre Kemp			35:12				34:18				2	34:45,0	04:36,8
28	Allan Pedersen	Herlevløberne		35:28	34:46	34:35	35:02	34:33			38:17	6	35:26,8	04:42,4
29	Benny Jensen		35:33	35:37	35:07			37:23				4	35:55,0	04:46,1
30	Truels Schmidt	Herlevløberne								35:55		1	35:55,0	04:46,1
31	Tonny Hartvig	Rødovre AC							36:51		35:41	2	36:16,0	04:48,9
32	Kim Bille Christensen	Herlevløberne	36:21	36:57			39:04					3	37:27,3	04:58,4
33	Henrik Østergren	Herlevløberne	37:38		38:27							2	38:02,5	05:03,0
34	Jens M. Jensen	Lynkineserne			38:22							1	38:22,0	05:05,6
35	Jesper Madsen	Herlevløberne		40:45				40:39				2	40:42,0	05:24,2
36	Hugo Frederiksen		43:47								43:15	2	43:31,0	05:46,7
37	Martin Dam				45:20							1	45:20,0	06:01,1

	<b>Mænd 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Henrik Madsen	AAC							29:43		1	29:43,0	03:56,7
2	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	32:09	29:34	28:30	29:27	29:10	31:30	28:39	29:57	8	29:52,0	03:57,9
3	Claus Steen	Rødovre AC						30:45	29:54		2	30:19,5	04:01,6
4	Michael Ansbak	Rødovre AC	32:20	31:44	30:27		31:04	30:16	30:21	29:59	7	30:53,0	04:06,0
5	Steen Tolmark							31:01	31:26		2	31:13,5	04:08,7
6	René E. Hansen	Rødovre AC			31:09	31:44					2	31:26,5	04:10,5
7	Henrik Sanderbo	Herlevløberne	31:01	31:53	31:20	31:59	31:34		31:15	31:39	7	31:31,6	04:11,1
8	Bo Lindgren			31:41		31:48					2	31:44,5	04:12,9
9	Frank Immersen					31:46					1	31:46,0	04:13,1
10	Søren Erik Larsen	Herlevløberne		31:35	31:33	32:22		31:55			4	31:51,3	04:13,8
11	Jørn Meidahl Petersen	Novogruppens Løbeklub				31:56				32:20	2	32:08,0	04:16,0
12	Erik Haahr	Rødovre AC	32:52					31:39			2	32:15,5	04:17,0
13	Michael Jaqué	Herlevløberne	31:55	29:46	28:44	37:28	34:47		31:11		6	32:18,5	04:17,4
14	Mike Kandi	Herlevløberne	31:32	32:44	31:49	33:16	33:30		34:25	32:34	7	32:50,0	04:21,6
15	Jens Skou	Rødovre AC	31:43	33:19		34:16	33:37	32:25	32:00	32:55	7	32:53,6	04:22,0
16	Francis Gonzales	Herlevløberne		32:46		33:40			33:00		3	33:08,7	04:24,0
17	René Petersen	Rødovre AC							33:35	33:19	2	33:27,0	04:26,5
18	Dan Havmand	Herlevløberne			33:34						1	33:34,0	04:27,4
19	Jørgen Nielsen	FIF	34:12	34:29	33:27	33:52	34:08	33:23	32:45	32:59	8	33:39,4	04:28,1
20	Henrik Hobel	Herlevløberne			33:02	34:36	35:02		32:43		4	33:50,7	04:29,6
21	Allan G. Varbæk	Rødovre AC	33:53								1	33:53,0	04:29,9
22	Kuno Koch	Rødovre AC				34:10					1	34:10,0	04:32,2
23	Per Jensen	Herlevløberne	34:24	34:43	33:36						3	34:14,3	04:32,7
24	Carsten Renneberg	Degnemoseløberen				34:53				33:39	2	34:16,0	04:33,0
25	John Lauritzen				34:20						1	34:20,0	04:33,5
26	Henrik Parbst				34:54		34:36	33:48			3	34:26,0	04:34,3



27	John Kinzi Hansen										34:31	1	34:31,0	04:35,0	
28	Ole Kristoffersen	Rødovre AC						35:09			34:39	34:18	3	34:42,0	04:36,4
29	Karsten Jensen	Herlevløberne		34:48	34:53			35:54	33:59				4	34:53,5	04:37,9
30	Lars Bertholdt	Herlevløberne	36:22	35:54				34:48	34:20				4	35:21,0	04:41,6
31	Hans Aagaard				35:26								1	35:26,0	04:42,3
32	Steen Bondum	Rødovre AC	34:54		36:33							35:18	3	35:35,0	04:43,5
33	Jack Cowland	Herlevløberne			35:34	35:57							2	35:45,5	04:44,9
34	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:46	37:18	35:23	35:13			34:13	36:20	37:17		7	35:55,7	04:46,2
35	Johnny Hundt	Rødovre AC		36:22					35:58				2	36:10,0	04:48,1
36	Per Juul Madsen	Degnemoseløberne				36:18							1	36:18,0	04:49,2
37	Kim Garsbal Nielsen			36:32	36:21	36:50	36:15	35:43		36:44			6	36:24,2	04:50,0
38	Carsten Nørremark Larsen	Valbyløberne	36:25			37:43	37:21						3	37:09,7	04:56,0
39	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	37:06	37:40	36:52	37:28							4	37:16,5	04:56,9
40	Bjarne Wassmann	Rødovre AC						37:37					1	37:37,0	04:59,7
41	Nedzat Ajrulouski	Herlevløberne		37:48									1	37:48,0	05:01,1
42	René Brohammer	Herlevløberne		38:47	36:18	39:45	38:23	35:57					5	37:50,0	05:01,4
43	Troels Koch						38:01						1	38:01,0	05:02,8
44	Steen Konggaard	Herlevløberne	38:45	38:29									2	38:37,0	05:07,6
45	Kjeld-Ole Munk									39:14			1	39:14,0	05:12,5
46	Ulf Kelund	Herlevløberne	41:06			44:06			41:15	40:29			4	41:44,0	05:32,4
47	Peter Jensen	Puls 3060					42:25						1	42:25,0	05:37,9
48	Ole Andersen	Herlevløberne	46:58	43:21	43:22	44:00	42:53	40:40	42:12	42:12			8	43:12,2	05:44,2
49	Troels Dybro	Herlevløberne		45:33									1	45:33,0	06:02,9
50	Jan M. Andersen	Herlevløberne								50:21			1	50:21,0	06:41,1

	<b>Mænd 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Jan Glifberg	Rødovre AC			32:22	32:16	31:44	31:05	31:47		5	31:50,8	04:13,7
2	Per Glassau	Vejle IF	32:24								1	32:24,0	04:18,1
3	Gert Kærlin	Herlevløberne						32:42		32:38	2	32:40,0	04:20,2
4	Ole Sørensen	Danske Bank				32:57					1	32:57,0	04:22,5
5	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	32:54		33:09						2	33:01,5	04:23,1
6	Erik Christensen	Rødovre AC		35:52	34:38	34:43	34:22	33:13	33:38	33:25	7	34:15,9	04:32,9
7	Sven Åge Jørgensen	Herlevløberne		36:29	35:46		37:24	35:43			4	36:20,5	04:49,5
8	Bent Andreasen	Rødovre AC		39:45		38:52					2	39:18,5	05:13,1
9	Niels Jespersen						41:18	38:23			2	39:50,5	05:17,4
10	Niels Munk	Rødovre AC		41:10		40:45	40:39	40:33			4	40:46,8	05:24,8
11	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	39:37		39:49	39:51				44:46	4	41:00,7	05:26,7
12	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub					42:17				1	42:17,0	05:36,8
13	Bent Nikolajsen	Herlevløberne					43:08	43:26			2	43:17,0	05:44,8
14	Jens Rasmussen	Rødovre AC				53:50	50:32				2	52:11,0	06:55,7

	<b>Mænd 70-79 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>9. april</b>	<b>7. maj*</b>	<b>11. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Søren Traberg	Herlevløberne		35:44	34:32						2	35:08,0	04:39,9

2	Allan Hansen	Herlevløberne	35:53	36:00	35:13	35:26	37:25	41:57	40:06	7	37:25,7	04:58,2
3	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC				39:29	40:29	38:55		3	39:37,7	05:15,7
4	Jens Hansen		39:57	40:42	39:52	39:21				4	39:58,0	05:18,4
5	John Christoffersen				48:46	49:58		50:16		3	49:40,0	06:35,6

\* Løbet for langt, tiderne korrigeret aht. serieløbet