

RAC Milen 2014 *serieløbet efter 8 løb*

	Kvinder 15-19 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Marie E. Hansen	Herlevløberne		34:18	33:31		36:39	34:52		36:01	5	35:04,2	2:55:21	07:27,1
	Kvinder 30-39 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
8	Nadja S. Olsen	Herlevløberne	26:42	26:25	27:26		28:53			28:37	5	27:36,6	2:18:03	05:52,0
	Kvinder 40-49 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Sandra Miran	Herlevløberne	21:28		21:17		21:42	21:27	21:32	21:20	6	21:27,7	1:47:04	04:33,6
2	Tina Gudmark	Rødovre AC Novogruppens		22:27	21:48	21:43			22:01	21:41	5	21:56,0	1:49:40	04:39,6
3	Nina Tingman	Løbeklub	24:09	24:52	23:01		23:56	23:08	23:39		6	23:47,5	1:57:53	05:03,3
4	Pernille Hauxner	Herlevløberne		26:52	25:06	26:15	26:35	26:30	46:58		6	29:42,7	2:11:18	06:18,8
5	Linda Wind	Herlevløberne	26:25	26:41		26:55	26:46		47:05	26:53	6	30:07,5	2:13:40	06:24,1
6	Lone Rasmussen	Herlevløberne	26:59	27:21	27:35	29:37		30:29			5	28:24,2	2:22:01	06:02,1
7	Maria Hovmøller	Herlevløberne			26:41		28:14	30:46	32:03	30:39	5	29:40,6	2:28:23	06:18,4
	Kvinder 50-59 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Birgitte Pedersen	Rødovre AC		28:03	26:46	27:52	26:50	25:52		26:11	6	26:55,7	2:13:31	05:43,3
2	Pia Hviid Lüthcke	Herlevløberne	33:48			32:53	31:09	30:46	30:37	30:33	6	31:37,7	2:35:58	06:43,2
	Kvinder 60-69 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Jannili Winge	Herlevløberne	24:44		25:22	25:34			26:24	26:09	5	25:38,6	2:08:13	05:26,9
2	Randi Olsen	Herlevløberne	27:13	27:04	26:23	26:42	27:13	26:39	27:12	27:47	8	27:01,6	2:14:00	05:44,6
3	Karin Pagaard	Rødovre AC	29:37	28:42	27:56	29:25	27:59				5	28:43,8	2:23:39	06:06,3
4	Maj-Britt Nygaard	Herlevløberne		31:49		30:18	30:42	30:30	32:10	30:39	6	31:01,3	2:33:58	06:35,5
	Drenge 15-19 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Philip Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	23:26	22:20	21:37		21:30	21:00			5	21:58,6	1:49:53	04:40,2

	Mænd 30-39 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne		18:21	17:53		18:26		17:39	18:37	5	18:11,2	1:30:56	03:51,9

	Mænd 40-49 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Roberto Schmidt	Herlevløberne		20:27	19:37	19:14	19:22	19:50		19:03	6	19:35,5	1:37:06	04:09,8

	Mænd 50-59 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Jan Wischmann	Herlevløberne	18:29	19:32	18:42		19:30	19:35	19:36		6	19:14,0	1:35:48	04:05,2
2	Eli Henriksen	Herlevløberne			20:16	20:05		20:50	20:39	23:11	5	21:00,2	1:45:01	04:27,8
3	Henrik Lüthcke	Herlevløberne	27:39	30:07	26:45		26:52		27:26	26:45	6	27:35,7	2:15:27	05:51,8
4	Per B. Nielsen	Herlevløberne			35:34	26:25	26:31		25:21	26:34	5	28:05,0	2:20:25	05:58,1

	Mænd 60-69 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Per Falkenberg	Herlevløberne	20:56	21:29	20:46	20:41	20:49			20:58	6	20:56,5	1:44:10	04:27,0
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	24:26	24:38	23:34	23:27	22:32		22:01	23:11	7	23:24,1	1:54:45	04:58,4
3	Jens Rasmussen	Rødovre AC	31:19	33:08	33:04			35:18	32:57	34:14	6	33:20,0	2:44:42	07:05,0

	Mænd 70-79 år	4,706 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Mogens M. Jensen	Rødovre AC		23:06		22:27	22:18	23:14	23:18	23:26	6	22:58,2	1:54:23	04:52,9
2	John Christoffersen		30:27	31:23			31:43		31:26	32:21	5	31:28,0	2:37:20	06:41,2
3	Helge Tolmark	BSF	33:57	34:45	35:04	36:23	35:36		36:32	36:04	7	35:28,7	2:55:26	07:32,3

	Kvinder 20-29 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Pernille Havmand	Herlevløberne		37:55	37:58	37:38		37:01	36:41		5	37:26,6	3:07:13	04:58,3
2	Amanda Jacobsen		43:47	44:59		43:01		43:03	42:22		5	43:26,4	3:37:12	05:46,0

	Kvinder 30-39 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Sarah Erbs Ledet	Degnemoseløberne			29:30	30:09		29:39	29:56	30:00	5	29:50,8	2:29:14	03:57,8
2	Anja Lau Schiöppfe	Rødovre AC		35:46	35:27		35:20	35:57		34:29	5	35:23,8	2:56:59	04:42,0

	Kvinder 50-59 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Dorte Skovby	Rødovre AC			33:47	34:50	34:39	33:20	33:54	34:43	6	34:12,2	2:50:23	04:32,5

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Randi Nielsen	Herlevløberne			45:44	49:00	43:20		42:34	42:13	5	44:34,2	3:42:51	05:55,0

	Mænd 30-39 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Christian Larsson	Herlevløberne	32:21	32:42	32:58	34:26		32:06			5	32:54,6	2:44:33	04:22,2

	Mænd 40-49 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Ulrik Kristiansen	Rødovre AC	27:17	27:51	28:22	27:33	27:19	27:04			6	27:34,3	2:17:04	03:39,6
2	Kim Lilhammer	Herlevløberne		30:38	29:51	30:36	29:37	28:55	28:29	30:45	7	29:50,1	2:27:28	03:57,7

3	Bent Bindner	Rødovre AC	31:38		31:15	31:06	30:27			30:06	5	30:54,4	2:34:32	04:06,2
4	Allan Pedersen	Herlevløberne		35:28	34:46	34:35	35:02	34:33		38:17	6	35:26,8	2:54:24	04:42,4

	Mænd 50-59 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	32:09	29:34	28:30	29:27	29:10	31:30	28:39	29:57	8	29:52,0	2:25:20	03:57,9
2	Michael Ansbak	Rødovre AC	32:20	31:44	30:27		31:04	30:16	30:21	29:59	7	30:53,0	2:32:07	04:06,0
3	Michael Jaqué	Herlevløberne	31:55	29:46	28:44	37:28	34:47		31:11		6	32:18,5	2:36:23	04:17,4
4	Henrik Sanderbo	Herlevløberne	31:01	31:53	31:20	31:59	31:34		31:15	31:39	7	31:31,6	2:36:49	04:11,1
5	Mike Kandi	Herlevløberne	31:32	32:44	31:49	33:16	33:30		34:25	32:34	7	32:50,0	2:41:55	04:21,6
6	Jens Skou	Rødovre AC	31:43	33:19		34:16	33:37	32:25	32:00	32:55	7	32:53,6	2:42:22	04:22,0
7	Jørgen Nielsen	FIF	34:12	34:29	33:27	33:52	34:08	33:23	32:45	32:59	8	33:39,4	2:46:26	04:28,1
8	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:46	37:18	35:23	35:13		34:13	36:20	37:17	7	35:55,7	2:56:55	04:46,2
9	Kim Garsbal Nielsen			36:32	36:21	36:50	36:15	35:43	36:44		6	36:24,2	3:01:35	04:50,0
10	René Brohammer	Herlevløberne		38:47	36:18	39:45	38:23	35:57			5	37:50,0	3:09:10	05:01,4
11	Ole Andersen	Herlevløberne	46:58	43:21	43:22	44:00	42:53	40:40	42:12	42:12	8	43:12,2	3:31:18	05:44,2

	Mænd 60-69 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Jan Glifberg	Rødovre AC			32:22	32:16	31:44	31:05	31:47		5	31:50,8	2:39:14	04:13,7
2	Erik Christensen	Rødovre AC		35:52	34:38	34:43	34:22	33:13	33:38	33:25	7	34:15,9	2:49:16	04:32,9

	Mænd 70-79 år	7,532 km	8. marts	9. april	7. maj*	11. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Allan Hansen	Herlevløberne	35:53	36:00	35:13	35:26	37:25	41:57	40:06		7	37:25,7	2:59:57	04:58,2

* Løbet for langt, tiderne korrigeret aht. serieløbet