



## RAC Milen 2015 *serieløbet efter 8 løb*

	<b>Kvinder 30-39 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Anja Lau Schiöppfe	Rødovre AC		21:19	20:29	21:03	20:14		20:49	20:11	6	20:40,8	1:42:46	04:23,7
2	Nadja S Olsen	Herlevløberne	29:27	28:27	28:54	28:18	29:17				5	28:52,6	2:24:23	06:08,2

	<b>Kvinder 40-49 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Jeanett Kiel Rasmussen	Herlevløberne		21:15	20:34	20:31		20:18	20:15		5	20:34,6	1:42:53	04:22,3
2	Mette Buntzen	Islev TRI	22:07		21:40	21:25	22:06	21:43	22:16		6	21:52,8	1:49:01	04:39,0
3	Lise Jæger	Rødovre AC	24:33	25:01	24:24	25:01				26:02	5	25:00,2	2:05:01	05:18,8
4	Pernille Hauxner	Herlevløberne	26:12	26:10	25:33	25:04	24:55		25:20		6	25:32,3	2:07:02	05:25,6
5	Heidi Parsberg Wagner	Herlevløberne	30:10				28:08	27:58	28:44	28:12	5	28:38,4	2:23:12	06:05,2
6	Lone Rasmussen	Herlevløberne				33:54	30:27	29:50	28:44	28:14	5	30:13,8	2:31:09	06:25,4
7	Maria Hovmøller	Herlevløberne	30:48	32:55	32:34	32:03	30:46	27:42	30:01		7	30:58,4	2:31:20	06:34,9

	<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Tina Gudmark	Rødovre AC	22:33		21:40	21:39	21:54	21:36	21:22		6	21:47,3	1:48:11	04:37,8
2	Joan M Petersen	Rødovre AC	26:27	25:44	25:28	25:59	25:51				5	25:53,8	2:09:29	05:30,2
3	Ingelise Dam	Herlevløberne	26:08		31:37	27:05	25:49	27:39	27:00	26:49	7	27:26,7	2:12:51	05:49,9

	<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Marianne Flindt	Herlevløberne			25:22	24:50		24:30	24:46	24:51	5	24:51,8	2:04:19	05:17,0
2	Randi Olsen	Herlevløberne	27:47	27:13	27:43	27:37	27:55	27:44			6	27:39,8	2:18:04	05:52,7
3	Karin Pagaard	Rødovre AC	30:24	30:16	29:45	30:21	29:20	28:55	29:32		7	29:47,6	2:27:48	06:19,8
4	Maj-Britt Nygaard	Herlevløberne	30:20	32:51	32:08	31:46	30:45		30:02	31:27	7	31:19,9	2:34:20	06:39,5
5	Marianne V Møller	Herlevløberne	32:10	32:04	32:29	32:12		38:19	34:10	32:41	7	33:26,4	2:41:36	07:06,4

	<b>Kvinder 70-79 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Inge Stampe	BAC Got	33:39	34:10	34:06	32:48	34:10		31:09	31:47	7	33:07,0	2:43:29	07:02,2

<b>Dreng -14 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Sune Kristiansen	Rødovre AC				23:25	22:30	21:49	24:28	23:26	5	23:07,6	1:55:38	04:54,9
2	Ludvig Jæger Glifberg	Rødovre AC	24:17	24:54	28:36	23:30	29:17			22:58	6	25:35,3	2:04:15	05:26,3
<b>Mænd 40-49 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Per Alex Christensen	Rødovre AC		17:31	17:44	18:06		17:48		18:14	5	17:52,6	1:29:23	03:47,9
2	Morten Flotin Jensen	Herlevløberne		19:12	19:30	18:35	20:00	18:44		18:56	6	19:09,5	1:34:57	04:04,3
3	Lars Boss	Herlevløberne	19:09	19:02	19:06	20:26	19:05				5	19:21,6	1:36:48	04:06,8
4	Thomas E Andersen	Herlevløberne	24:01	22:56	22:48	22:59	22:12		21:05		6	22:40,2	1:52:00	04:49,0
5	Allan Møller Amundsen	Herlevløberne	24:04	23:29		23:17	24:02	24:11	25:20		6	24:03,8	1:59:03	05:06,8
<b>Mænd 50-59 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Bent Bindner	Rødovre AC	18:20	18:20	18:36	18:25	18:45				5	18:29,2	1:32:26	03:55,7
2	René Brohammer	Herlevløberne	22:18	22:19	22:00	21:49	21:18				5	21:56,8	1:49:44	04:39,8
3	Henrik Egede Hansen	Herlevløberne	24:20		24:01	22:59	23:26			28:18	5	24:36,8	2:03:04	05:13,8
4	Per B Nielsen	Herlevløberne	25:49	28:25	31:35	26:19	25:18	26:42	25:10		7	27:02,6	2:09:18	05:44,8
<b>Mænd 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Per Falkenberg	Herlevløberne		21:05	20:55	21:44	20:53	21:40			5	21:15,4	1:46:17	04:31,0
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	22:35		25:09	23:16	23:08	23:55			5	23:36,6	1:58:03	05:01,0
3	John M Nielsen	Rødovre AC	28:13	27:43	27:00	27:24	27:21	26:27			6	27:21,3	2:15:55	05:48,8
4	Jens Rasmussen	Rødovre AC	36:15	36:48	34:26	34:29	34:39	33:59	37:05	38:24	8	35:45,6	2:53:48	07:35,9
<b>Mænd 70-79 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Mogens M Jensen	Rødovre AC	23:07	23:00	22:55		22:50	22:40		23:47	6	23:03,2	1:54:32	04:53,9
2	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC		25:30	25:59	25:11	25:03	24:39			5	25:16,4	2:06:22	05:22,2
3	John Christoffersen		31:45	32:42	32:26	31:54	33:10	32:19	32:01	34:08	8	32:33,1	2:40:25	06:55,0
4	Helge Tolmark	BSF	34:44		33:54	34:07	34:07		33:25		5	34:03,4	2:50:17	07:14,2
<b>Kvinder 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Sarah Erbs Ledet	Degnemoseløberen		29:27	29:43	29:54		29:15	28:52		5	29:26,2	2:27:11	03:54,5
2	Katja Termote	Islev TRI	48:50	48:22	55:20	50:35	46:15	43:48			6	48:51,7	3:57:50	06:29,2
<b>Kvinder 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Susanne Vorup	Herlevløberne	33:48	33:06	33:12	34:27		35:26			5	33:59,8	2:49:59	04:30,8
2	Mette Høgh Sørensen	Islev TRI	38:08	37:59	37:47		37:53	36:47			5	37:42,8	3:08:34	05:00,4
3	Helena Larsen	Rødovre AC	40:02	38:56	38:30	41:09	38:35			38:39	6	39:18,5	3:14:42	05:13,1
4	Majbritt Framke	Rødovre AC	42:32		41:27	41:09	42:09		40:31	41:56	6	41:37,3	3:27:12	05:31,6
5	Gitte Drøger	Islev TRI	44:28	44:48	44:45	44:39	46:06				5	44:57,2	3:44:46	05:58,1
<b>Kvinder 60-69 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Randi Nielsen	Herlevløberne	48:01	42:49			42:20	41:27	43:08		5	43:33,0	3:37:45	05:46,9

<b>Dreng -14 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Oscar Riis	BAK	29:44	29:50	29:09	29:29		29:35		29:30	6	29:32,8	2:27:27	03:55,4
2	David Lauridsen	Herlevløberne	35:11	35:58	35:37	36:01		35:26		36:24	6	35:46,2	2:58:13	04:44,9
<b>Mænd 20-29 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Troels Christensen	Rødovre AC		37:01	36:32		37:28		36:20	36:05	5	36:41,2	3:03:26	04:52,2
<b>Mænd 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Glenn Engelbrechtsen	Degnemoseløberne		25:42	25:55	26:12		26:24		28:59	5	26:38,4	2:13:12	03:32,2
2	Kim Nikolajsen	Rødovre AC	29:46	30:05	31:08		32:28		32:12		5	31:07,8	2:35:39	04:08,0
<b>Mænd 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Ulrik Kristiansen	Rødovre AC		28:40		27:48	27:27	26:25	26:39	27:27	6	27:24,3	2:15:46	03:38,3
2	Klaus Dahl Jensen	Degnemoseløberne		28:45	28:24	28:51		28:27	28:36		5	28:36,6	2:23:03	03:47,9
3	Kim Lilhammer	Herlevløberne	28:44		28:28	29:03	29:02	29:07	28:46		6	28:51,7	2:24:03	03:49,9
4	Jan Winther Nielsen	Herlevløberne	29:04	29:38	29:46			30:05	29:05	28:57	6	29:25,8	2:26:30	03:54,4
5	Dennis Madsen	Rødovre AC	29:57	29:33	29:06	29:21	28:53				5	29:22,0	2:26:50	03:53,9
6	Torben Riis	BAK	30:48	29:53	29:16	29:32		29:12		29:31	6	29:42,0	2:27:24	03:56,6
7	Lars Kroman	Rødovre AC		29:07	28:46	31:52	30:09	28:26			5	29:40,0	2:28:20	03:56,3
8	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne		32:50	32:21	33:00	32:28	32:40	37:19		6	33:26,3	2:43:19	04:26,4
9	Søren Madsen	Islev TRI	36:22	35:18	36:19	36:20	35:42	34:02	35:28		7	35:38,7	2:56:49	04:44,0
10	Boris Madsen	Islev TRI	41:04	40:53	38:01	39:05		40:18			5	39:52,2	3:19:21	05:17,6
<b>Mænd 50-59 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Bo Antvorskov	Amager AC		27:36	27:22		28:57	28:22	28:09		5	28:05,2	2:20:26	03:43,7
2	Henrik Larsen	Islev TRI	30:04	29:49	29:36	29:33	29:13		29:19	29:51	7	29:37,9	2:27:30	03:56,0
3	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	29:36	32:13	30:48	30:13	30:29	29:50		29:24	7	30:21,9	2:29:32	04:01,9
4	Jørgen Nielsen	FIF	32:57	32:44	32:16	34:33	32:47	33:50	32:41	33:14	8	33:07,8	2:43:25	04:23,9
5	Mike Kandi	Herlevløberne	33:34	33:17	32:29			32:58	34:26		5	33:20,8	2:46:44	04:25,6
6	Jens Skou	Rødovre AC		33:12	34:19		33:41	32:46	33:45		5	33:32,6	2:47:43	04:27,2
7	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:41	39:46	35:14	34:36	35:45	35:12	36:15	37:11	8	36:12,5	2:56:28	04:48,4
8	Lars Bertholdt	Herlevløberne	34:22	34:27		36:55	35:28	35:43			5	35:23,0	2:56:55	04:41,9
9	Henrik Kousholt	Herlevløberne		34:58	35:48		36:40	36:00	37:25		5	36:10,2	3:00:51	04:48,1
10	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne			37:50	39:56	38:28	37:28	37:26		5	38:13,6	3:11:08	05:04,5
11	Ulf Kelund	Herlevløberne	40:36		41:27	41:59			42:53	42:17	5	41:50,4	3:29:12	05:33,3
12	Ole Andersen	Herlevløberne	41:42	47:56	43:04	42:49	45:03	40:45	42:55	42:13	8	43:18,4	3:30:24	05:45,0
<b>Mænd 60-69 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>7. marts</b>	<b>8. april</b>	<b>6. maj</b>	<b>10. juni</b>	<b>12. aug.</b>	<b>9. sept.</b>	<b>10. okt.</b>	<b>14. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast.</b>
1	Erik Christensen	Rødovre AC				34:48	33:53	33:19	33:35	34:25	5	34:00,0	2:50:00	04:30,8
2	Sven Åge Jørgensen	Herlevløberne	36:04		35:42	36:28			40:29	38:17	5	37:24,0	3:07:00	04:57,9
3	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo		41:38	40:58	41:23	41:55		40:54		5	41:21,6	3:26:48	05:29,5

	Mænd 70-79 år	7,532 km	7. marts	8. april	6. maj	10. juni	12. aug.	9. sept.	10. okt.	14. nov.	Løb	Gnm.snit	5 hurtigste tider	Hast.
1	Søren Traberg	Herlevløberne	33:56	34:02	33:52	34:01	33:58	33:03	34:02	35:23	8	34:02,1	2:48:50	04:31,1