



# Rødovre AC løb og atletik

RAC

## RAC Milen 2016 alle løbere og tider efter 8 løb

	<b>Piger 15-19 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Lærke Adelholm	Herlevløberne			31.36						1	31.36,0	06.42,9
2	Marie E Hansen	Herlevløberne		36.38							1	36.38,0	07.47,1

	<b>Kvinder 20-29 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Kim de Vos	-			26.08	25.30					2	25.49,0	05.29,2
2	Bolette Häggqvist	Herlevløberne			27.19						1	27.19,0	05.48,3
3	Sofie Tolmark	-			27.56						1	27.56,0	05.56,1
4	Mie Tolmark	BSF		29.55		26.12					2	28.03,5	05.57,7
5	Kimie Stelzner	Herlevløberne	28.31								1	28.31,0	06.03,6
6	Lådan Roomezi	Team Helges Supporters	30.15		27.55					29.39	3	29.16,3	06.13,2

	<b>Kvinder 30-39 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Mette Bendix Müller	Herlevløberne		19.27	19.02	18.33	18.19	18.34	19.25	19.22	7	18.57,4	04.01,7
2	Anja Lau Schiöpffe	Rødovre AC		22.05		22.26				22.19	3	22.16,7	04.44,0
3	Gitte Hansen	-							24.29		1	24.29,0	05.12,2
4	Jannie M Grove	Rødovre AC	27.04	26.44	26.12						3	26.40,0	05.40,0
5	Maria Frelesleben	RS						28.13			1	28.13,0	05.59,8
6	Karina Andersen	-							28.54		1	28.54,0	06.08,5
7	Katja Termote	Islev TRI				28.27		31.03			2	29.45,0	06.19,3
8	Tina Truelsen	RS						33.52			1	33.52,0	07.11,8

	<b>Kvinder 40-49 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
--	-------------------------	-----------------	------------------	-----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	------------	-----------------	--------------

1	Charlotte Dohn	Herlevløberne	21.31	21.44	21.16	20.41	21.21			22.36	6	21.31,5	04.34,4
2	Pernille Hauxner	Herlevløberne				27.48	25.56	25.32	29.09	28.54	5	27.27,8	05.50,1
3	Majbritt Framke	Rødovre AC						25.17			1	25.17,0	05.22,4
4	Lise Jæger	Rødovre AC	25.07	27.20	25.04	25.44					4	25.48,8	05.29,1
5	Heidi Parsberg Wagner	Herlevløberne	28.13					28.07			2	28.10,0	05.59,1
6	Susanne Aarre	Herlevløberne			30.00						1	30.00,0	06.22,5
7	Tina K Pedersen	Herlevløberne			30.00						1	30.00,0	06.22,5
8	Henriette Norrbohm	Herlevløberne			30.06						1	30.06,0	06.23,8
9	Charlotte Klüver	Herlevløberne			30.13						1	30.13,0	06.25,3
10	Line Møller	Herlevløberne			30.14						1	30.14,0	06.25,5
11	Maria Hovmøller	Herlevløberne			32.49						1	32.49,0	06.58,4

	<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Tina Gudmark	Rødovre AC	22.34		21.19	21.05	21.11	21.36			5	21.33,0	04.34,8
2	Ingelise Dam	Herlevløberne	26.44		28.40	27.22	27.47	28.08		28.58	6	27.56,5	05.56,2
3	Lita Klingenberg						24.49				1	24.49,0	05.16,4
4	Linda Wind	Herlevløberne	25.52				24.53	24.50			3	25.11,7	05.21,2
5	Brigitte Bøtker	Herlevløberne					26.08	26.29			2	26.18,5	05.35,4
6	Lisa Häggqvist	Herlevløberne			27.16						1	27.16,0	05.47,6
7	Lone Rasmussen	Herlevløberne	28.13								1	28.13,0	05.59,8
8	Joan Jaque	Herlevløberne	28.43								1	28.43,0	06.06,1
9	Joan M Petersen	Rødovre AC	29.53								1	29.53,0	06.21,0
10	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne		32.31	31.51						2	32.11,0	06.50,3
11	Mona Andersen	Herlevløberne	39.43								1	39.43,0	08.26,4

	<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne			30.08	23.22	22.25	22.32		23.03	5	24.18,0	05.09,8
2	Karin Pagaard	Rødovre AC		32.36	31.44	30.31	39.11	35.09	34.29		6	33.56,7	07.12,8
3	Marianne Flindt	Herlevløberne		24.21	24.06	23.18		24.14			4	23.59,8	05.05,9
4	Kit Kofoed	-						28.03	26.45		2	27.24,0	05.49,3
5	Birgitte Pedersen	Rødovre AC				27.29			27.29		2	27.29,0	05.50,4
6	Lillian Møller	-						27.54			1	27.54,0	05.55,7
7	Randi Nielsen	Herlevløberne			31.36		31.11	28.21		34.18	4	31.21,5	06.39,8
8	Maj-Britt Nygaard	Herlevløberne			31.55		32.10				2	32.02,5	06.48,5
9	Britt Mulbjerg	Herlevløberne		32.38							1	32.38,0	06.56,1
10	Marianne V Møller	Herlevløberne	32.15	32.38	32.49				34.04		4	32.56,5	07.00,0

	<b>Kvinder 70-79 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Inge Stampe	BAC Got	34.20	34.36	34.26	32.08	31.58	32.51		32.26	7	33.15,0	07.03,9

	<b>Dreng -14 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Ludvig Jæger Glibberg	Rødovre AC	24.54	27.19	24.54	23.07				25.56	5	25.14,0	05.21,7
2	Sune Kristiansen	Rødovre AC					23.47	25.13			2	24.30,0	05.12,4
3	Casper Svensson	Rødovre Håndbold			27.38						1	27.38,0	05.52,3
4	Christian Svensson	Rødovre AC					31.59				1	31.59,0	06.47,8

	<b>Mænd 20-29 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Martin Håggqvist	Herlevløberne	26.38	20.47	21.40	20.58		22.04	21.52		6	22.19,8	04.44,7
2	Chjristian Snitkjør	Rødovre AV						17.05			1	17.05,0	03.37,8
3	Tyge Hals	-							25.25		1	25.25,0	05.24,1
4	Niklas Tolmark	Team Helges Supporters	30.15							29.39	2	29.57,0	06.21,9

	<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne		18.50	18.30	18.23	17.51	18.09	19.12		6	18.29,2	03.55,7
2	Søren Rygaard				26.09	25.31					2	25.50,0	05.29,4
3	Henrik Danmark	Revision Sjælland						26.10			1	26.10,0	05.33,6
4	Daoud Reda	Rødovre Løbeklub							27.26		1	27.26,0	05.49,8
5	Kasper Andersen						27.40				1	27.40,0	05.52,7

	<b>Mænd 40-49 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Thomas E Andersen	Herlevløberne			21.29	20.07	20.27	20.26	20.33	21.24	6	20.44,3	04.24,4
2	Per Alex Christensen	Rødovre AC		17.51		17.47	18.47				3	18.08,3	03.51,3
3	Lars Boss	Herlevløberne					19.27				1	19.27,0	04.08,0
4	Jesper Larsen	Herlevløberne		19.38		20.14					2	19.56,0	04.14,1
5	Klaus Boss						21.49				1	21.49,0	04.38,2
6	Truels Schmidt	Herlevløberne		23.31	23.43	23.17					3	23.30,3	04.59,7
7	Carsten Wagner	Herlevløberne	25.24						23.05		2	24.14,5	05.09,1
8	Tage Nielsen	Revision Sjælland						38.28			1	38.28,0	08.10,4

	<b>Mænd 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Roberto Schmidt	Herlevløberne	19.19	19.05	18.45	18.26			19.18	19.23	6	19.02,7	04.02,8
2	René Rosfeldt	Rødovre AC	26.46		22.40		24.09		27.28	22.23	5	24.41,2	05.14,7
3	Birger Håggqvist	Herlevløberne	26.39	27.46	26.16			28.02	26.31		5	27.02,8	05.44,8
4	Bent Bindner	Rødovre AC			19.35						1	19.35,0	04.09,7
5	Carsten Lauridsen	Herlevløberne					21.07				1	21.07,0	04.29,2
6	Lars Bertholdt	Herlevløberne					21.22				1	21.22,0	04.32,4
7	Henrik Hobel	Herlevløberne			22.11	21.04	21.23	21.08			4	21.26,5	04.33,4
8	Gert Helmersen	Rødovre AC							22.25		1	22.25,0	04.45,8

9	Johnny Hundt	Rødovre AC									1	23.30,0	04.59,6
10	Axel Lauridsen	Herlevløberne					21.22		23.05	26.34	3	23.40,3	05.01,8
11	Dennis Pedersen	Herlevløberne		23.54							1	23.54,0	05.04,7
12	Hans Lehmann	Rødovre AC					23.22		24.31		2	23.56,5	05.05,2
13	Henrik Rødgaard	Herlevløberne				24.00					1	24.00,0	05.06,0
14	Erik Paludan Nielsen	Rødovre AC	25.01			24.49		24.21			3	24.43,7	05.15,3
15	Eli Henriksen	Herlevløberne					24.49				1	24.49,0	05.16,4
16	Stig Kongsborg	Rødovre AC	26.24			25.44	24.09				3	25.25,7	05.24,2
17	Jan Lauritzen	Rødovre AC	27.41				30.15			28.36	3	28.50,7	06.07,8
18	Jan M Andersen	Herlevløberne				30.40					1	30.40,0	06.31,0
19	Per Seestedt			31.05							1	31.05,0	06.36,3
20	Henrik E Hansen	Herlevløberne	36.38	31.52	27.54						3	32.08,0	06.49,7
21	Carsten Nørremark Larsen	Valbyløberne								39.29	1	39.29,0	08.23,4
22	Jan M Andersen	Herlevløberne	39.43								1	39.43,0	08.26,4

	<b>Mænd 60-69 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Francis Gonzales	Herlevløberne			19.52	19.28		19.38	19.41	20.00	5	19.43,8	04.11,6
2	Per Falkenberg	Herlevløberne	21.22		21.23	21.53	21.02	21.03			5	21.20,6	04.32,1
3	René Brohammer	Herlevløberne	22.31	21.05	22.04	21.10		22.22			5	21.50,4	04.38,5
4	Jan Glifberg	Rødovre AC			25.01	20.51	20.15		21.12	25.23	5	22.32,4	04.47,4
5	Per B Nielsen	Herlevløberne		27.05	26.30	30.39	25.34	27.01			5	27.21,8	05.48,9
6	John M Nielsen	Rødovre AC		28.00		28.48		27.39	28.56	29.15	5	28.31,6	06.03,7
7	Jens Rasmussen	Rødovre AC	35.07	36.42	37.12	38.03	36.09	36.18	34.50	36.27	8	36.21,0	07.43,5
8	Lars Nielsen	Rødovre AC			21.16						1	21.16,0	04.31,1
9	Gert Kærllin	Herlevløberne								22.33	1	22.33,0	04.47,5
10	John Pfeiffer	-						24.38	25.21		2	24.59,5	05.18,6
11	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne				31.29		25.27	24.59	26.36	4	27.07,8	05.45,9
12	Peter T Christensen	-					28.15		26.39		2	27.27,0	05.50,0

	<b>Mænd 70-79 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Mogens M Jensen	Rødovre AC				25.18	24.17	23.50	24.14	24.03	5	24.20,4	05.10,3
2	John Christoffersen		32.13	32.38	32.39	32.18	32.47	32.11	32.55	33.05	8	32.35,7	06.55,6
3	Helge Tolmark	BSF	33.08	34.04	33.41	32.41	35.25	35.08	33.46	33.44	8	33.57,1	07.12,9
4	Allan Hansen	Herlevløberne			25.16	25.59	25.55	24.31			4	25.25,3	05.24,1
5	Niels Jespersen						25.43				1	25.43,0	05.27,9

	<b>Piger 15-19 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Marianne M Madsen	Herlevløberne			33.58	32.07	31.06	30.25	32.10		5	31.57,2	04.14,5
2	Sascha Meinild Nielsen	-							44.45		1	44.45,0	05.56,5
3	Kila Nielsen	-							44.46		1	44.46,0	05.56,6

	<b>Kvinder 20-29 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Mette Skov Andersen	Herlevløberne			39.27						1	39.27,0	05.14,3
2	Stine Leth-Nissen	Natteravnene Rødovre				42.47					1	42.47,0	05.40,8
3	Lådan Roomezi	Team Helges Support						46.08			1	46.08,0	06.07,5

	<b>Kvinder 40-49 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Helena Larsen	Rødovre AC			41.18	41.23	39.24	39.11		40.21	5	40.19,4	05.21,2
2	Heidi Parsberg Wagner	Herlevløberne		45.35	47.58	51.14	46.13		48.12	47.46	6	47.49,7	06.21,0
3	Sarah Erbs Ledet	Degnemoseløberen				28.51	29.26				2	29.08,5	03.52,1
4	Gitte Bjørlig	Islev TRI		36.21							1	36.21,0	04.49,6
5	Sandra Miran	Herlevløberne	36.23								1	36.23,0	04.49,8
6	Dorte Dyjak	SDCA								38.04	1	38.04,0	05.03,2
7	Christina Neigaard Hansen	Islev TRI		40.58							1	40.58,0	05.26,3
8	Signe Keller					42.27					1	42.27,0	05.38,2
9	Sarah McClelland	Herlevløberne		42.35							1	42.35,0	05.39,2
10	Karen Bøtkjær				44.39	42.38	43.14	42.51			4	43.20,5	05.45,3
11	Anna Fønger-Grøn				44.40	42.38	43.14	42.51			4	43.20,7	05.45,3
12	Majbritt Framke	Rødovre AC	44.06						43.06	44.50	3	44.00,7	05.50,6
13	Lotte Holmen	Herlevløberne							46.11		1	46.11,0	06.07,9
14	Birgitte Bekke	Herlevløberne							46.11		1	46.11,0	06.07,9

	<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Lone Rasmussen	Herlevløberne		45.44	47.59	51.13	46.13		48.11	47.46	6	47.51,0	06.21,2
2	Birgit Hansen	Herlevløberne						30.24			1	30.24,0	04.02,2
3	Liese Eick	Rødovre AC				39.08			40.04	38.48	3	39.20,0	05.13,3
4	Helene Kemp	Rødovre AC				40.51				39.01	2	39.56,0	05.18,1
5	Nina Tingman		40.11								1	40.11,0	05.20,1
6	Charlotte Meldal					40.47					1	40.47,0	05.24,9
7	Dorthe W Nielsen		41.35								1	41.35,0	05.31,3
8	Brigitte Bøtker	Herlevløberne			45.02	44.35					2	44.48,5	05.56,9
9	Ingelise Dam	Herlevløberne		45.28							1	45.28,0	06.02,2

	<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Hanne Jensen	Herlevløberne	37.11		38.49	38.01	37.37	37.13			5	37.46,2	05.00,9
2	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	44.55		45.37		43.06	46.44	45.04		5	45.05,2	05.59,2
3	Helle Nygaard	Herlevløberne						35.33			1	35.33,0	04.43,2
4	Birgit Rødgaard-Jessen Lund	Herlevløberne	37.43				37.15	38.28			3	37.48,7	05.01,2
5	Lillian Møller						45.30	45.32			2	45.31,0	06.02,6
6	Randi Nielsen	Herlevløberne	45.57								1	45.57,0	06.06,0

7	Marianne V Møller	Herlevløberne										54.16	1	54.16,0	07.12,3
---	-------------------	---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	---	---------	---------

	<b>Dreng -14 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Oscar Riis	BAK	29.11	30.39							2	29.55,0	03.58,3

	<b>Dreng 15-19 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	David Lauridsen	Herlevløberne			37.38		36.53	33.13	31.59	47.46	5	37.29,8	04.58,7

	<b>Mænd 20-29 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Troels Christensen	Rødovre AC		35.04	35.10		35.37	38.06	36.21		5	36.03,6	04.47,3
2	Kim Pedersen	Goldbear				27.13					1	27.13,0	03.36,8
3	Emil Kristensen	Team Guldbamse				27.44					1	27.44,0	03.40,9
4	Peter Jensen (Guldbamse)	Team Guldbamse				28.41					1	28.41,0	03.48,5
5	Stefan Lauridsen	Revision Sjælland						40.26			1	40.26,0	05.22,1

	<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Thomas Lorentzen						25.36				1	25.36,0	03.23,9
2	Lasse Pedersen	-				28.44					1	28.44,0	03.48,9
3	Martin Hansen	Løb for livet							33.04		1	33.04,0	04.23,4
4	Kaare D Hansen	-							38.33		1	38.33,0	05.07,1
5	Kasper Andersen	-						44.29			1	44.29,0	05.54,4
6	Kristoffer Andersen	-							49.03		1	49.03,0	06.30,7

	<b>Mænd 40-49 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Ulrik Kristiansen	Rødovre AC			27.59	27.28	27.10	27.32	28.12	27.58	6	27.43,2	03.40,8
2	Lars Kroman	Rødovre AC		29.20	30.24	30.42	31.33		31.49		5	30.45,6	04.05,0
3	Kåre Kemp			33.54	33.24	33.11	32.28	33.12		34.20	6	33.24,8	04.26,2
4	Henrik Svensson	Rødovre AC		35.35		34.08	39.22	34.53		34.36	5	35.42,8	04.44,5
5	Leon Skriver Hansen	Tejn IF						27.07			1	27.07,0	03.36,0
6	Rolf Traberg	Herlevløberne		27.47	27.16					27.29	3	27.30,7	03.39,2
7	Jesper Halvorsen	Tejn IF				27.38					1	27.38,0	03.40,1
8	Klaus Dahl Jensen	Degnemoseløberne				28.50					1	28.50,0	03.49,7
9	Kim Malmqvist	Herlevløberne	29.22								1	29.22,0	03.53,9
10	Rasmus Hornecker					29.23					1	29.23,0	03.54,1
11	Rune Tvillum	Rødovre AC		29.38			29.53		29.28		3	29.39,7	03.56,3
12	Dennis Madsen	Rødovre AC					29.46				1	29.46,0	03.57,1
13	Jan Winther Nielsen	Herlevløberne	29.55								1	29.55,0	03.58,3
14	Torben Riis	BAK	29.11	30.40							2	29.55,5	03.58,4
15	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	29.15		31.10	29.36					3	30.00,3	03.59,0

16	Morten Bugge	Rødovre AC				32.48					1	32.48,0	04.21,3
17	Wyn Stewart	Degnemoseløberen				33.52	32.02				2	32.57,0	04.22,5
18	Kim Gundersen	Islev TRI			33.26						1	33.26,0	04.26,3
19	Jesper Larsen	Herlevløberne			34.26						1	34.26,0	04.34,3
20	Carsten Wagner	Herlevløberne	34.35								1	34.35,0	04.35,5
21	Tonny Hartvit	Rødovre AC							35.03		1	35.03,0	04.39,2
22	Kristian Sørensen	Rødovre AC / Islev TRI			35.20	34.39	34.23	36.13			4	35.08,7	04.40,0
23	Ole Sommer	Degnemoseløberen									1	35.36,0	04.43,6
24	Allan Pedersen	Herlevløberne									1	35.41,0	04.44,3
25	Søren Madsen	Islev TRI			36.34						1	36.34,0	04.51,3
26	Søren Jansen	-							36.45		1	36.45,0	04.52,8
27	Rune Erbs Ledet							38.25			1	38.25,0	05.06,0
28	Kenneth Nielsen	Islev Tri						39.28	39.11		2	39.19,5	05.13,3

	<b>Mænd 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
1	Kim Lilhammer	Herlevløberne	30.49			29.47	30.56	30.13	29.25	29.43	6	30.08,8	04.00,2
2	Henrik Larsen	Islev TRI	30.50	29.41		29.19	29.07			31.03	5	30.00,0	03.59,0
3	Mike Kandi	Herlevløberne	31.48	32.26	32.13	32.03	32.02	35.52	33.53	34.01	8	33.02,3	04.23,2
4	Jens Skou	Rødovre AC	34.11	35.25	33.07	33.05	33.52			35.42	6	34.13,7	04.32,7
5	Henrik Parbst			34.54	34.29	34.04	33.51	34.41			5	34.23,8	04.34,0
6	Jørgen Nielsen	FIF	36.35	34.49	34.10	34.26	36.17		38.21	37.06	7	35.57,7	04.46,5
7	René Petersen	Rødovre AC	35.07		35.34		36.44	35.19	34.59		5	35.32,6	04.43,1
8	Steen Mogensen	Rødovre AC	39.26	37.58	38.01	38.08		37.42	37.18	39.19	7	38.16,0	05.04,8
9	Carsten Grinvalds	Team Kleinhaus	38.04	38.59		38.39	38.29	39.09	40.08	37.29	7	38.42,4	05.08,3
10	Bjarne Laustsen	Herlevløberne	30.51								1	30.51,0	04.05,8
11	Henrik Jacobsen	Rødovre AC						31.10			1	31.10,0	04.08,3
12	Michael Jaqué	Herlevløberne	31.31		34.08						2	32.49,5	04.21,5
13	Bent Bindner	Rødovre AC						32.50			1	32.50,0	04.21,6
14	Erik Haahr	Rødovre AC					32.52				1	32.52,0	04.21,8
15	Steen Tolmark		33.06								1	33.06,0	04.23,7
16	Ole Kyhnæb	SDCA								33.37	1	33.37,0	04.27,8
17	Carsten Renneberg	Degnemoseløberen				33.58	34.17				2	34.07,5	04.31,8
18	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne			33.41			34.50			2	34.15,5	04.32,9
19	Axel Lauridsen	Herlevløberne			34.25						1	34.25,0	04.34,2
20	Lars Ravn	SDCA								34.26	1	34.26,0	04.34,3
21	Zouhaur Krifa						35.01				1	35.01,0	04.38,9
22	Ole Kristoffersen	Rødovre AC					35.22				1	35.22,0	04.41,7
23	Michael Ansbak	Rødovre AC		39.30				33.22	33.14		3	35.22,0	04.41,7
24	Jack Cowland	Herlevløberne					35.41				1	35.41,0	04.44,3
25	Marius M Madsen	Rødovre AC			36.13						1	36.13,0	04.48,5
26	Henrik Kousholt	Herlevløberne	36.22								1	36.22,0	04.49,7
27	Steen Bondum	Rødovre AC	37.03						36.48		2	36.55,5	04.54,1

<b>28</b>	Benny Jensen	Herlevløberne		36.17		37.20		38.20			3	37.19,0	04.57,3
<b>29</b>	Per Bergmann	SDCA								37.55	1	37.55,0	05.02,0
<b>30</b>	Carsten Nørreremark Larsen	Valbyløberne	38.18			37.58					2	38.08,0	05.03,8
<b>31</b>	Johnny Hundt	Rødovre AC			37.34	42.47					2	40.10,5	05.20,0
<b>32</b>	Stig Kongsborg	Rødovre AC			41.15						1	41.15,0	05.28,6
<b>33</b>	Anders Meinild	-							44.48		1	44.48,0	05.56,9
<b>34</b>	Ulf Kelund	Herlevløberne			45.01						1	45.01,0	05.58,6
<b>35</b>	Ole Andersen	Herlevløberne	44.29	44.40	46.08						3	45.05,7	05.59,2
<b>36</b>	Henrik Strassmann	Herlevløberne		45.25	46.07						2	45.46,0	06.04,6

	<b>Mænd 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
<b>1</b>	Erik Christensen	Rødovre AC	34.46	34.16	34.46	42.30	34.11	34.13			6	35.47,0	04.45,1
<b>2</b>	Niels Munk	Rødovre AC	41.56	42.13	42.10	40.49	40.26	42.03			6	41.36,2	05.31,4
<b>3</b>	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	44.38			41.13	41.21	42.18	42.25		5	42.23,0	05.37,6
<b>4</b>	Jens Rud Madsen	Degnemoseløberen					34.47				1	34.47,0	04.37,1
<b>5</b>	Lars Nielsen	Rødovre AC		35.40			34.57			35.49	3	35.28,7	04.42,6
<b>6</b>	Per Rohwedder	TIK		38.19		39.08					2	38.43,5	05.08,5
<b>7</b>	Jørgen Andersen	Herlevløberne			39.25		38.51				2	39.08,0	05.11,7
<b>8</b>	Bent Andreasen	Rødovre AC			41.00	39.32	39.25	40.53			4	40.12,5	05.20,3
<b>9</b>	Svend Åge Jørgensen	Herlevløberne						41.13			1	41.13,0	05.28,3
<b>10</b>	Glyn S Hansen		43.01								1	43.01,0	05.42,7
<b>11</b>	John Thomsen	Privat						44.35			1	44.35,0	05.55,2
<b>12</b>	Peter T Christensen	-						44.37			1	44.37,0	05.55,4

	<b>Mænd 70-79 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>7. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>5. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>	<b>Hast.</b>
<b>1</b>	Søren Traberg	Herlevløberne		36.37							1	36.37,0	04.51,7
<b>2</b>	Niels Jespersen	-						39.55			1	39.55,0	05.18,0