

Piger 15-19 år		4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Freja Schmidt	-						23.31			1		23.31,0

Kvinder 20-29 år		4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Marianne M Madsen	Herlevløberne							20.59		1		20.59,0
2	Sofie Tolmark	-					31.04				1		31.04,0
3	Lådan Roomezi	Team Helges Support					31.05				1		31.05,0

Kvinder 30-39 år		4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Mette Bendix Müller	Herlevløberne		18.22	18.37	18.35	18.21	18.40			5	1.32.35,0	18.31,0
2	Karina Andersen	-		26.26							1		26.26,0
3	Anja Lau Schiöppfe	Rødovre AC							27.45		1		27.45,0
4	Karen Warming	Herlevløberne					32.36				1		32.36,0

Kvinder 40-49 år		4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne							21.08		1		21.08,0
2	Sandra Miran	Herlevløberne				23.02					1		23.02,0
3	Iben Rude	-					25.56				1		25.56,0
4	Lise Jæger	Rødovre AC	29.16								1		29.16,0
5	Susanne Aarre	Herlevløberne					32.59				1		32.59,0
6	Tina Hippe Hansen	-					34.24				1		34.24,0

Kvinder 50-59 år		4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Lene Ude Jørgensen	Herlevløberne		22.11	21.29	21.25		22.31	21.54	21.59	6	1.48.58,0	21.54,8
2	Annette Snitkjær	Rødovre AC			24.34		25.21	24.34	24.18	26.43	5	2.05.30,0	25.06,0
3	Ingelise Dam	Herlevløberne		28.16	28.00	26.55		28.50	28.41	29.09	6	2.20.42,0	28.18,5
4	Maria Ziegler	Herlevløberne					30.01	30.35			2		30.18,0
5	Nina Tingman	Novogruppens Løbekl		24.34							1		24.34,0
6	Marie Rasmussen	Rødovre AC			29.15						1		29.15,0
7	Helle Lind Jørgensen	Herlevløberne					30.55				1		30.55,0
8	Helene Gjerløv	Herlevløberne					31.30				1		31.30,0
9	Jette Pilkæs	Herlevløberne					33.07				1		33.07,0

Kvinder 60-69 år		4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne		22.27	22.00	22.48	22.56	24.32		26.26	6	1.54.43,0	23.31,5
2	Randi Nielsen	Herlevløberne		28.16	27.30		28.05	30.26	27.04	28.57	6	2.19.52,0	28.23,0
3	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	28.25	27.11	27.51		27.50		30.03		5	2.21.20,0	28.16,0

4	Maj-Britt Nygaard	Herlevløberne	31.48	33.22	32.10	31.51		32.31	32.36	32.11	7	2.40.31,0	32.21,3
5	Britt Mulbjerg	Herlevløberne	31.48		32.12	31.51		32.31	32.36	32.11	6	2.40.33,0	32.11,5
6	Marianne Flindt	Herlevløberne		23.51	23.27				26.23	26.26	4		25.01,8
7	Birgit Rødgaard-Jessen Lu	Herlevløberne	26.58								1		26.58,0
8	Jane Paldrup	Herlevløberne		33.24							1		33.24,0

	Kvinder 70-79 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Inge Stampe	BAK	32.58		32.49		32.44	31.35	31.30	30.54	6	2.39.32,0	32.05,0
2	Karin Pagaard	Rødovre AC	32.22		36.48		34.11	33.14	34.12	32.08	6	2.46.07,0	33.49,2

	Drenge -14 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Jonas Lauridsen	Herlevløberne		24.32	27.40	26.47		28.39	28.23		5	2.16.01,0	27.12,2
2	Christian Svensson	Rødovre AC			36.02			38.56			2		37.29,0
3	Oscar Riis	BAK					17.49				1		17.49,0

	Mænd 15-19 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	David Romney Lauridsen	Herlevløberne							18.27	18.04	2		18.15,5
2	Sune Kristiansen	Rødovre AC	23.02								1		23.02,0

	Mænd 20-29 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Christian Snitkjær	Rødovre AC		16.37					16.55		2		16.46,0
2	Andreas Snitkjær	TRI4							16.52		1		16.52,0
3	Chris Lassen Jensen	-					24.58				1		24.58,0

	Mænd 30-39 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Daniel Graversen	Islev TRI		23.36	22.35	22.22	21.53	22.25	21.15	23.32	7	1.50.30,0	22.31,1
2	Kenneth Lindegaard	Rødovre AC		23.42	25.26						2		24.34,0

	Mænd 40-49 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne	18.21	17.57	17.40	17.43	17.39	17.46			6	1.28.45,0	17.51,0
2	Allan Pedersen	Herlevløberne		22.13	20.57	19.26	19.46	19.46		20.00	6	1.39.55,0	20.21,3
3	Per Alex Christensen	Rødovre AC	18.53	18.39	18.05	18.09					4		18.26,5
4	Thomas E Andersen	Herlevløberne		22.32	21.15	20.50	21.10				4		21.26,7
5	Carsten Wagner	Herlevløberne	26.00	26.16	24.44	24.40					4		25.25,0
6	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	17.42	17.28							2		17.35,0
7	Morten Holm	Sparta	17.40	18.05							2		17.52,5
8	Lars Boss	Herlevløberne					19.44	19.36			2		19.40,0

9	Henrik Svensson	Rødovre AC	23.26				23.55			2		23.40,5
10	Kim Alex Christensen	MTB Klub Hjulben	24.41	23.28						2		24.04,5
11	Rolf Traberg	Herlevløberne							16.46	1		16.46,0
12	Torben Riis	BAK				17.50				1		17.50,0
13	Anders Martinus	-					19.12			1		19.12,0
14	Morten Flotin Jensen	Herlevløberne					19.51			1		19.51,0
15	Kim Drejer Nielsen	-				23.29				1		23.29,0
16	Marcus Perafhoner	-				26.19				1		26.19,0

	Mænd 50-59 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Roberto Schmidt	Herlevløberne	18.58	18.58	18.27	18.13	18.18	18.19	18.42		7	1.31.59,0	18.33,6
2	Henrik Rødgaard Jessen	Herlevløberne	26.34		23.11	22.59	22.39	23.34		24.24	6	1.56.47,0	23.53,5
3	Erik Paludan Nielsen	Rødovre AC	25.05	24.25	24.21		24.20	24.11	23.43	24.51	7	2.01.00,0	24.25,1
4	Stig Kongsborg	Rødovre AC			25.20	24.55	25.21	24.37	27.45	26.44	6	2.06.57,0	25.47,0
5	Bent Bindner	Rødovre AC		18.46	18.44		18.59				3		18.49,7
6	Henrik Hobel	Herlevløberne		22.52			22.25		21.56		3		22.24,3
7	Axel Lauridsen	Herlevløberne		24.36		20.59	21.53				3		22.29,3
8	Jack Cowland	Herlevløberne			22.48	22.41		23.08			3		22.52,3
9	Hans Lehmann	Rødovre AC					22.49		22.58	23.59	3		23.15,3
10	Michael Rasmussen	Rødovre AC		19.15	19.08						2		19.11,5
11	Uwe Lorentzen	Herlevløberne							19.57	19.35	2		19.46,0
12	Frank Immersen	-					20.20		20.59		2		20.39,5
13	Carsten Lauridsen	Herlevløberne			21.52		21.41				2		21.46,5
14	Stig Fog	Herlevløberne					19.31				1		19.31,0
15	Søren Erik Larsen	Herlevløberne			21.37						1		21.37,0
16	Claus Christensson	Herlevløberne		22.05							1		22.05,0
17	Henrik Kousholt	Herlevløberne				23.00					1		23.00,0
18	Aksel Rosenlund	-	24.25								1		24.25,0
19	Kim Schmidt	Herlevløberne					29.53				1		29.53,0
20	Jan M Andersen	Herlevløberne					30.43				1		30.43,0
21	Jan Lauritzen	Rødovre AC								31.48	1		31.48,0

	Mænd 60-69 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Francis Gonzales	Herlevløberne		19.42	19.30	19.17	19.03		19.51	30.00	6	1.37.23,0	21.13,8
2	Per B Nielsen	Herlevløberne		25.23	26.03	28.17	25.33	26.11	25.54		6	2.09.04,0	26.13,5
3	Jens Rasmussen	Rødovre AC	37.42	38.29	38.01	38.39	38.40	37.56	37.37	38.43	8	3.09.45,0	38.13,4
4	Eli Henriksen	Herlevløberne				20.29	19.49	19.52			3		20.03,3

5	Per Falkenberg	Herlevløberne		21.46		21.06					2		21.26,0
6	Niels Munk	Rødovre AC		27.24		25.33					2		26.28,5
7	John M Nielsen	Rødovre AC						30.04	29.19		2		29.41,5
8	Lars Nielsen	Rødovre AC	21.38								1		21.38,0
9	René Brohammer	Herlevløberne	22.34								1		22.34,0
10	René Petersen	Rødovre AC		22.35							1		22.35,0
11	Bent Andreasen	Rødovre AC		23.49							1		23.49,0
12	John Pfeiffer	-				27.27					1		27.27,0
13	Ole Andersen	Herlevløberne							32.13		1		32.13,0

	Mænd 70-79 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Mogens M Jensen	Rødovre AC		24.22		24.28	24.21	24.14	24.15	24.06	6	2.01.18,0	24.17,7
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	26.02	26.17	24.47	24.42	26.55	25.40	26.24	28.26	8	2.07.28,0	26.09,1
3	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	29.36		29.06		27.37		27.12	27.44	5	2.21.15,0	28.15,0
4	Helge Tolmark	BSF	32.36		31.52	32.33	32.15	32.25	31.40	32.34	7	2.40.45,0	32.16,4

	Mænd 80-89 år	4,706 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	John Christoffersen	-	33.18	34.05	34.08	34.04	34.14	34.41	35.07	34.39	8	2.49.49,0	34.17,0
2	Alex Beck	KS								40.39	1		40.39,0

	Kvinder 20-29 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Marianne M Madsen	Herlevløberne					34.54				1		34.54,0

	Kvinder 30-39 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Sara Falkenberg	Herlevløberne					36.54				1		36.54,0

	Kvinder 40-49 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Gitte Bjørllig	Islev TRI	35.39	35.32	35.09				35.17	35.13	5	2.56.50,0	35.22,0
2	Helena Larsen	Rødovre AC				38.49	40.45	41.03	38.59	39.24	5	3.19.00,0	39.48,0
3	Majbritt Framke	Rødovre AC	41.56		42.30		45.33	42.52	42.09	42.17	6	3.31.44,0	42.52,8
4	Christina Neigaard Hanser	Islev TRI	44.35	44.15	41.01	42.46			41.53	42.01	6	3.31.56,0	42.45,2
5	Pernille Hauxner	Herlevløberne		45.36	44.53	46.42	46.05				4		45.49,0
6	Susanne Aarre	Herlevløberne		45.39				49.48			2		47.43,5
7	Sarah Erbs Ledet	Degnemoseløberen							29.07		1		29.07,0
8	Melissa Holmes	Rødovre AC							37.03		1		37.03,0
9	Sandra Miran	Herlevløberne		37.50							1		37.50,0
10	Mette Høgh Sørensen	Islev TRI	38.19								1		38.19,0

11	Trine Lamers	Islev TRI	39.18								1		39.18,0
----	--------------	-----------	-------	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---------

	Kvinder 50-59 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Heidi Parsberg Wagner	Herlevløberne	43.07	45.26	44.56	46.43		45.29		46.45	6	3.45.41,0	45.24,3
2	Lone Rasmussen	Herlevløberne		45.40	45.22	46.47	46.05	45.47		46.46	6	3.49.40,0	46.04,5
3	Charlotte Hansen	-					40.42	38.34			2		39.38,0
4	Liese Eick	Rødovre AC			39.44					41.45	2		40.44,5
5	Helle Voss	Islev TRI					35.29				1		35.29,0
6	Mette Buntzen	Islev TRI					37.49				1		37.49,0
7	Linda Wind	Herlevløberne			45.20						1		45.20,0
8	Nanna T Lind	Herlevløberne					51.31				1		51.31,0
9	Gitte Elkjær	Herlevløberne					51.31				1		51.31,0
10	Tina Schøller	-							52.24		1		52.24,0

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Helle Nygaard	Herlevløberne	34.20		35.12	35.00			34.59	35.32	5	2.55.03,0	35.00,6
2	Hanne Jensen	Herlevløberne		37.56	37.35		37.37	37.21			4		37.37,2
3	Birgit Rødgaard-Jessen Lu	Herlevløberne						39.03	41.07		2		40.05,0

	Drenge 15-19 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	David Romney Lauridsen	Herlevløberne	32.33	30.19	34.24	32.17	29.58	45.32			6	2.39.31,0	34.10,5

	Mænd 20-29 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Troels Christensen	Rødovre AC	35.12		34.54						2		35.03,0
2	Emil Kristensen	Rødovre Floorball				29.45					1		29.45,0
3	Mariano Pretel	-			34.50						1		34.50,0

	Mænd 30-39 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Maximiliano Barraza	-			28.19						1		28.19,0
2	Matias Rizzi	-		34.46							1		34.46,0
3	Karl Johan Eriksen	Sparta		39.05							1		39.05,0
4	Simon Heidemann	-		39.05							1		39.05,0

	Mænd 40-49 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Rolf Traberg	Herlevløberne	27.00	27.20	27.48	27.09	26.52				5	2.16.09,0	27.13,8
2	Niels Batz Carlsen	Frederiksberg IF				37.50	38.24	36.40	35.35	35.04	5	3.03.33,0	36.42,6
3	Lars Kroman	Rødovre AC	31.07	30.39	30.18			30.01			4		30.31,3

4	Rune Tvillum	Rødovre AC		29.27			28.35	28.40		3		28.54,0
5	Steen S Grønfeldt	PINT.dk	29.41	29.41	29.59					3		29.47,0
6	Henrik Svensson	Rødovre AC	36.36	37.33					36.38	3		36.55,7
7	Tonny Rokkjær Hansen	-				28.23	26.31			2		27.27,0
8	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne				28.40	28.41			2		28.40,5
9	Jens Lind	Herlevløberne			29.56	30.06				2		30.01,0
10	Kim Malmqvist	Herlevløberne				30.14	30.29			2		30.21,5
11	Torben R Petersen	Rødovre AC		27.09						1		27.09,0
12	Ulrik Kristiansen	Rødovre AC	27.18							1		27.18,0
13	Claus Cederberg	Ballerup OK						30.33		1		30.33,0
14	Wyn Stewart	Degnemoseløberen				32.23				1		32.23,0
15	Tonny Hartvig	Rødovre AC	34.11							1		34.11,0
16	Dennis Madsen	Rødovre AC				35.29				1		35.29,0
17	Kristian Sørensen	Rødovre AC / Team J	36.25							1		36.25,0
18	Rune Erbs Ledet	-						37.02		1		37.02,0

	Mænd 50-59 år	7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Henrik Larsen	Islev TRI	29.55	29.57	29.18		29.39		30.16		5	2.29.05,0	29.49,0
2	Kim Lilhammer	Herlevløberne	28.56	29.44				37.00	31.51	32.29	5	2.40.00,0	32.00,0
3	Jørgen Nielsen	Frederiksberg IF			37.19	36.50	36.36	36.06	36.00	34.46	6	3.00.18,0	36.16,2
4	Steen Mogensen	Rødovre AC	36.00	38.42	38.52	39.31		38.26	38.33	41.31	7	3.10.33,0	38.47,9
5	Michael Boysen	-	40.25	39.35	40.56			41.27		42.11	5	3.24.34,0	40.54,8
6	Preben Christensen	Frederiksberg IF		30.29	30.28	30.50	31.15				4		30.45,5
7	Michael Ansbak	Rødovre AC		31.34	31.33	30.12	31.17				4		31.09,0
8	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne		33.59	33.51	33.58				36.14	4		34.30,5
9	Henrik Parbst	-		36.39	34.49		34.45	34.16			4		35.07,3
10	Carsten Renneberg	Degnemoseløberen				34.29	36.23		34.50		3		35.14,0
11	Henrik Jacobsen	Rødovre AC		30.02		29.06					2		29.34,0
12	Henrik Sanderbo	Herlevløberne			32.58					33.46	2		33.22,0
13	Steen Bondum	Rødovre AC	34.57						35.30		2		35.13,5
14	Michael Rasmussen	Rødovre AC					31.27				1		31.27,0
15	Lars Ravn	SDC Athletics								31.44	1		31.44,0
16	Michael Jaqué	Herlevløberne		33.28							1		33.28,0
17	Kåre Kemp	-		34.06							1		34.06,0
18	Ole Kyhnæb	SDC Athletics								35.07	1		35.07,0
19	Benny Jensen	Herlevløberne					36.00				1		36.00,0
20	Karsten Jensen	Herlevløberne								36.42	1		36.42,0

21	Per Bergmann	SDC Athletics								37.02	1	37.02,0
22	Axel Lauridsen	Herlevløberne						37.21			1	37.21,0
23	Henrik Kousholt	Herlevløberne	37.50								1	37.50,0
24	Johnny Hundt	Rødovre AC	40.46								1	40.46,0
25	Henrik Strassmann	Herlevløberne		43.26							1	43.26,0
26	Carsten Jacobsen	-						52.26			1	52.26,0

Mænd 60-69 år		7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Jan Wischmann	Herlevløberne			33.05	32.41	32.23	32.23	33.27		5	2.10.32,0	32.47,8
2	Jens Skou	Rødovre AC	33.56	34.33	34.44	34.12			35.49	34.37	6	2.52.02,0	34.38,5
3	Erik Christensen	Rødovre AC	35.18	35.51	34.49	35.21	35.05	34.53	35.12	35.41	8	2.55.17,0	35.16,3
4	Peter T Christensen	-	41.48	43.00	42.03				43.10		4		42.30,3
5	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	43.35		42.32		42.24	42.41			4		42.48,0
6	Lars Nielsen	Rødovre AC			34.43		35.00		34.13		3		34.38,7
7	René Petersen	Rødovre AC	36.22						37.20	37.10	3		36.57,3
8	Jan Glifberg	Rødovre AC	33.17			47.29		35.46			3		38.50,7
9	Bent Andreasen	Rødovre AC					38.48	38.32		39.56	3		39.05,3
10	Gert Helmersen	Rødovre AC	33.00		33.31						2		33.15,5
11	Gert Kærllin	Herlevløberne	35.04					36.22			2		35.43,0
12	Sven Åge Jørgensen	Herlevløberne					40.24			40.03	2		40.13,5
13	René Brohammer	Herlevløberne						37.02			1		37.02,0
14	Jørgen Andersen	Herlevløberne			38.44						1		38.44,0
15	Ole Bendsen	Degnemoseløberen				43.36					1		43.36,0

Mænd 70-79 år		7,532 km	11-MAR	05-APR	03-MAJ	07-JUN	09-AUG	06-SEP	14-OKT	11-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Allan Hansen	Herlevløberne	43.05		39.07		40.32	39.15	40.35	40.36	6	3.20.05,0	40.31,7
2	Niels Jespersen	-						41.01			1		41.01,0