



RAC Milen 2005 *alle løbere og tider*

Piger -14 år	4,722 km	5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit
Sofie Henriksen									24:39,6	1	0:24:40
Amalie Nathan				27:15,9						1	0:27:16
Nynne Lave Glud		27:25,6		26:23,9	25:14,2		28:21,1	30:04,5		5	0:27:30
Marie El-Nasser	VMB							28:04,4		1	0:28:04
Kvinder 20-29 år 4,722 km											
Mette Ibsen				26:12,3						1	0:26:12
Emilie Wiberg									34:31,9	1	0:34:32
Kvinder 30-39 år 4,722 km											
Katja Lill Larsen	Herlev Løberne								21:00,8	1	0:21:01
Line Hagn-Meincke						24:21,5				1	0:24:22
Kira G. Henriksen	Herlev Løberne								24:42,6	1	0:24:43
Malene F. Nielsen				27:25,9						1	0:27:26
Kvinder 40-49 år 4,722 km											
Tine Bugaard	Himmelløverne			22:23,4	23:38,0	23:27,6				3	0:23:10
Tina Holk						25:57,6				1	0:25:58
Majbritt Framke	RAC	26:42,0								1	0:26:42
Britta Nielsen				27:24,7						1	0:27:25
Ann Jensen				27:29,2						1	0:27:29
Berit El-Nasser	FIF							28:05,7		1	0:28:06
Charlotte Ravnebjerg	RAC								33:44,4	1	0:33:44
Dorte Zachariassen	RAC		37:41,4							1	0:37:41
Kvinder 70-79 år 4,722 km											
Ellen Carlsen	Sparta			37:53,5						1	0:37:53

Dreng -14 år		4,722 km					
Marcus Byrgesen					22:01,5	1	0:22:01
Tinus Byrgesen					22:03,1	1	0:22:03
Otto El-Nasser	RAC		22:33,7	21:07,5	20:36,9	24:14,4	4 0:22:08
Mathias Hansen					22:12,4	1	0:22:12
Frederik Gundersen			24:21,0				1 0:24:21
Thomas R. Andersen						24:41,8	1 0:24:42
Michael Rex		25:09,0			24:54,7		2 0:25:02
Lauritz Bolton					27:25,1		1 0:27:25
Sebastian Nathansen					28:00,1		1 0:28:00
Andreas Baltzersen			28:05,1				1 0:28:05
Michael Rex							
Rasmussen			28:13,0				1 0:28:13
Emil Juhler-Nøttrup						31:43,1	1 0:31:43
Alexander Børme						34:17,1	1 0:34:17

Mænd 15-19 år		4,722 km					
Martin Häggqvist	Herlev Løberne					18:42,2	1 0:18:42

Mænd 20-29 år		4,722 km					
Claus Bjerre			20:25,0	20:00,2			2 0:20:13

Mænd 30-39 år		4,722 km					
Allan Thorsgaard	RAC					20:01,7	1 0:20:02
Tonny Jensen	Herlev Løberne					21:00,6	1 0:21:01
Michael Madsen					26:01,3		1 0:26:01

Mænd 40-49 år		4,722 km						
Henrik Nielsen	Herlevløberne		20:58,0	21:10,4	21:17,4	21:01,6	21:23,0	5 0:21:10
Toni Glud		24:20,7		23:05,5	25:13,8	22:48,0	23:16,0	5 0:23:45
Niels Henriksen							24:40,1	1 0:24:40
Allan Jacobsen	RAC				25:08,9			1 0:25:09
Jens M. Jensen	RAC	25:43,5						1 0:25:44
Per Seestedt				27:25,2				1 0:27:25
Henrik Ravnebjerg							33:45,1	1 0:33:45

Mænd 50-59 år		4,722 km						
Mogens Bertram Nielsen					17:45,7			1 0:17:46
Flemming Jacobsen	Herlev Tri		28:17,2	25:35,8				2 0:26:57

Mænd 60-69 år		4,722 km					
----------------------	--	-----------------	--	--	--	--	--

Mogens M. Jensen	RAC							18:37,8		1	0:18:38
George Hunyadi	RAC			25:10,3	23:11,1	23:00,2	23:15,0	22:56,8	22:53,8	6	0:23:25
Tommy Petersen	RAC	26:24,3	24:53,2	25:09,9	24:44,4	26:11,3	25:10,5	25:20,2	25:23,2	8	0:25:25
Helge Tolmark	SIF		28:51,7	30:53,5	27:59,7	31:04,4			29:16,7	5	0:29:37
Preben Buck	RAC		33:39,3							1	0:33:39

Mænd 70-79 år	4,722 km										
Flemming Gudmark	RAC	25:55,7	25:13,6			25:51,8				3	0:25:40
Alex Beck	KS		26:45,1				26:19,0	35:49,7		3	0:29:38
Olav Aspelund							27:39,0			1	0:27:39

Mænd 80-89 år	4,722 km										
Børge Mogensen	OK73	38:55,6	37:34,6	33:57,9	35:21,1	35:44,5	32:59,3	35:07,9	35:50,1	8	0:35:41

Kvinder 20-29 år	7,532 km	5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit
Lene Hjelmso	RAC	30:38,7			31:09,9	32:37,5				3	0:31:29
Malou Christiansen	RAC					34:31,7				1	0:34:32
Annika K. Olsen			35:21,5		33:49,8					2	0:34:36
Majken Kjeldsen				37:49,0						1	0:37:49
Anne W. Caspersen			40:55,3							1	0:40:55

Kvinder 30-39 år	7,532 km										
Tina Poulsen	Sparta		27:46,5	27:13,0	27:49,5					3	0:27:36
Hanne Baltzersen	Sparta					30:14,5		30:13,2	29:35,9	3	0:30:01
Annette Dalner	RAC	30:00,4	28:58,3	31:45,8						3	0:30:15
Mette Riis	FIF					32:13,6				1	0:32:14
Karen Skovgaard			32:26,8							1	0:32:27
Helle Søgaard		33:23,7								1	0:33:24
Majbritt Framke	RAC		38:42,8	38:55,7	27:49,5	40:23,4	40:08,4	36:57,9	38:04,1	7	0:37:17
Mette Thykier								37:26,4		1	0:37:26
Trine Juhler-Nøttrup									40:02,6	1	0:40:03
Gitte Grabow				40:21,4			40:05,5			2	0:40:13
Anne R. Andersen									42:48,3	1	0:42:48
Susanne Thorsen					42:55,6					1	0:42:56
Lisbeth Rankløve									43:13,5	1	0:43:14

Kvinder 40-49 år	7,532 km										
Dorte Skovby	RAC					31:49,9	31:42,5			2	0:31:46
Maja Vej	Køge Atletik	32:54,6								1	0:32:55
Mette Buch	FIF					33:56,1	33:03,9			2	0:33:30
Pia Müller									33:39,7	1	0:33:40
Helene Kemp	RAC					35:15,6	36:02,4		34:38,7	3	0:35:19

Trine Huss	KPLL								35:33,0	1	0:35:33
Birthe Sværke	FIF			35:23,6		35:57,3				2	0:35:40
Merete Juel Hall	Blovstrød Løverne			35:52,6						1	0:35:53
Joan M. Petersen	RAC	38:17,9		36:57,5	35:55,3			35:52,4	37:03,9	5	0:36:49
Malene Hjorth			37:23,5							1	0:37:23
Christina Orlien								38:06,9		1	0:38:07
Charlotte Ravnebjerg	RAC	40:34,9	39:12,3		38:58,2					3	0:39:35
Lone Olling	SCDA	44:14,5	41:02,4		40:29,9					3	0:41:56
Kirsten Schmidt					42:08,3					1	0:42:08
Kirsten Bækbo					42:11,1					1	0:42:11
Tina Børme								42:48,0		1	0:42:48
Pia Wiggers Møller		43:03,2								1	0:43:03
Anette L. Mørch								43:32,5		1	0:43:32
Linda Fagerstrøm								43:55,2		1	0:43:55
Hanne Berner					43:57,6					1	0:43:58
Pia Hansen	KPLL							44:27,6		1	0:44:28
Helle Vester					47:09,5					1	0:47:10
Connie S. Laursen					47:09,9					1	0:47:10
Solveig M. Ziebe						48:48,4				1	0:48:48
Dorrit Lieberkind			50:50,2		49:07,7					2	0:49:59
Lis Jensen	HG					50:52,0				1	0:50:52

Kvinder 50-59 år	7,532 km										
Ulla Kofoed	Herlevløberne							32:41,4		1	0:32:41
Marianne Søndergaard	Køge Atletik				35:57,8		34:59,2			2	0:35:28
Karin Pagaard	RAC	38:05,9	39:58,5	36:57,5	37:13,6	39:48,1	37:42,7	36:56,6	38:29,7	8	0:38:09
Kirsten Bæk Andersen	TIK-løberne				38:18,5					1	0:38:19
Ketty Rohwedder	TIK-løberne				38:34,1			39:30,5		2	0:39:02
Lene Nielsen	Herlufholm					39:05,8				1	0:39:06
Kit Kofoed	SDCA		41:32,4		40:45,0			42:41,0	40:34,6	4	0:41:23
Lone Haslund	Coop Idræt							44:15,1		1	0:44:15
Anne-Lise Clausen								50:45,7		1	0:50:46

Kvinder 60-69 år	7,532 km										
Bodil Lindeloff	TIK-løberne				44:30,3					1	0:44:30
Alice Hansen	Sparta			51:38,7	53:35,1		45:36,3	51:56,0	49:13,0	4	0:49:36

Kvinder 70-79 år	7,532 km										
Ellen Carlsen	Sparta							45:39,5		1	0:45:39

Drenge -14 år	7,532 km										
Ugur Hisa								33:24,7		1	0:33:25

Mads Skaaning	HJM Jægerspris								33:58,2	1	0:33:58
Jonas Juhler-Nøttrup	Sparta								35:12,1	1	0:35:12

Mænd 15-19 år		7,532 km											
Simon T. Spedtsberg											28:11,0	1	0:28:11
Lasse Mølgaard-Nielsen	KS				29:11,0	28:47,4						2	0:28:59
Andreas Tolmark	SIF										30:32,8	1	0:30:33
Christoffer Jacobsen									32:20,3	30:36,5	29:29,0	3	0:30:49

Mænd 20-29 år		7,532 km										5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit
Alex Puggaard	Aarhus Fremad		25:27,2	24:58,7	24:36,6	24:21,9					24:37,1	5	0:24:48								
Paulo Jensen						25:15,5						1	0:25:15								
Kenneth Munk	Hvidovre A&M	25:13,6						25:17,5				2	0:25:16								
Anders J. Jensen	AK 73										26:06,8	1	0:26:07								
Jesper Greve	RAC			26:40,7							26:55,0	2	0:26:48								
Troels B. Christensen	SNIK							27:06,7				1	0:27:07								
Rasmus Scherfig						27:33,8						1	0:27:34								
Anders A. Kristensen		27:47,1										1	0:27:47								
Christian Nielsen				30:19,6	29:13,5							2	0:29:47								
Henrik Larsen	RAC		28:59,5	28:06,7	27:34,3		33:54,3		32:08,9	29:57,5		6	0:30:07								
Tim Redke							31:46,7					1	0:31:47								
Kenneth Rosfort										33:23,1		1	0:33:23								
Claus Linde				35:01,8	33:59,6							2	0:34:31								
Jacob Jespersen	RAC								35:51,0			1	0:35:51								

Mænd 30-39 år		7,532 km											
Pär-Johan Lif	RAC			24:29,8				25:37,9				2	0:25:04
Torben Bille	AK73							27:39,5		26:19,6		2	0:27:00
Peter Tofteberg	Herlev Løberne									27:21,7		1	0:27:22
Michael Skjoldan						27:24,4						1	0:27:24
Lars Kroman	RAC	27:01,8	25:11,7		31:11,7	29:01,2			26:47,1	26:29,6		6	0:27:37
Kenneth Larsen	Herlevløberne		27:26,9	28:47,3	27:27,3	28:52,1	27:40,9					5	0:28:03
Ernst Doets	FIF	29:26,4	28:15,4		28:48,7	28:10,9	27:48,5			27:51,6		6	0:28:24
Jens M. Jensen	Lynkineserne								28:39,5			1	0:28:40
Allan Thorsgaard	RAC		30:48,9		26:50,7	27:24,3	29:59,2					4	0:28:46
Thomas B. Nielsen	RAC			28:32,5	30:01,6	28:07,9	29:12,5					4	0:28:59
Dennis Madsen	RAC		30:46,5		30:01,2	29:25,5	28:44,8	27:54,3	28:44,1			6	0:29:16
Peder Skov-Hansen	RAC			30:22,4		30:24,1			29:53,1			3	0:30:13
Jesper Nielsen	Herlev Løberne								30:15,7			1	0:30:16
Lars Henrik Jensen					30:23,4							1	0:30:23
Nicolai Haagenen	Tøw lidt								30:32,5			1	0:30:33

Morten Hall	Blovstrød Løverne			30:44,0					1	0:30:44
Lars M. Christensen	RAC	30:30,0		31:22,8	30:42,6				3	0:30:52
Morten Ploug	Ballerup OK	32:02,6	29:41,3						2	0:30:52
Karsten Kristiansen					30:53,1				1	0:30:53
Jeff Craven	AK73		31:20,3						1	0:31:20
Jørgen Bærentzen			31:34,6						1	0:31:35
Kai Buhl	SAS løb og motion						32:17,5		1	0:32:17
Flemming Mæng							33:42,1		1	0:33:42
Jan Skaaning	HJM Jægerspris						33:58,6		1	0:33:59
René Jensen		34:28,7							1	0:34:29
Kent Procter	Alm. Brand Sport						34:35,5		1	0:34:36
Jesper Skjold	RAC							34:35,7	1	0:34:36
Kim Gundersen						34:38,1			1	0:34:38
Kaspar Flindt Myhre			35:42,2					33:36,4	2	0:34:39
Kent Meiling	SDCA	35:38,9	34:13,8						2	0:34:56
Morten List			34:59,1						1	0:34:59
Carsten Glerup			35:19,1						1	0:35:19
Lars Christensen	RAC					35:23,0			1	0:35:23
Jens Jakob Sørensen	Tøw lidt							35:29,8	1	0:35:30
Jakob Jespersen	RAC							35:33,6	1	0:35:34
Karl Petersen							35:53,7		1	0:35:54
Bjarne Jørgensen		37:01,4	36:30,6	34:57,4	35:18,1				4	0:35:57
Lars Lysgaard								36:46,0	1	0:36:46
Palle Erbs	RAC		39:21,8				37:52,5		2	0:38:37
Anders Bramm							39:43,6	39:30,2	2	0:39:37
Martin Chr. Andersen								43:53,2	1	0:43:53
Flemming Ginsbo			47:16,1						1	0:47:16

Mænd 40-49 år	7,532 km										
Shlomo Azoulay	AAC		24:32,9						1	0:24:33	
Henrik Jacobsen	RAC		25:40,1	25:12,7			27:25,8	25:35,9	25:11,2	5	0:25:49
Jan Alstrøm	Herlevløberne	26:31,0	24:55,2	27:17,4	25:53,5	25:43,8	25:22,1		25:45,7	7	0:25:56
Carsten Vinkel	RAC			26:19,0	26:31,2	26:28,3	26:20,4	25:54,3	26:12,1	6	0:26:18
Bo Antvorskov			27:15,7		26:34,8	27:04,8				3	0:26:58
Michael Jaqué	Herlevløberne		27:44,9				26:59,0	27:19,6	26:33,9	4	0:27:09
Rasmus Turin	AAC	28:37,3	27:45,4	27:09,0	27:13,9					4	0:27:41
Niels Mølgaard	Herlevløberne				27:44,1					1	0:27:44
Kim-John Hansen	Herlevløberne					27:54,0	28:07,4			2	0:28:01
Søren Larsen									28:07,2	1	0:28:07
Søren Erik Larsen	Herlevløberne					28:37,4	28:25,9	27:43,7		3	0:28:16
Eli Henriksen	Herlevløberne	28:47,8		27:27,9		28:06,5		28:03,0	29:02,7	5	0:28:18
Gert Helmersen	RAC	27:50,6		27:23,0	31:09,1	27:50,2	27:07,6	30:46,5	26:55,8	7	0:28:26

Lars Tinsfeldt	Århus 1900					28:46,9					1	0:28:47
Jørgen Nielsen	FIF	29:10,2	28:27,4	28:20,5	27:33,4	28:46,5	30:09,8	29:43,7	29:03,7		8	0:28:54
Allan Varbæk	RAC	29:29,1	27:59,2				29:58,8				3	0:29:09
Jacob Thordal	RAC					30:27,0	29:20,7	28:10,0			3	0:29:19
René Rosfeldt	RAC			29:44,5		29:01,6					2	0:29:23
Isa Fidan	RAC		27:57,4	30:22,4	30:42,2		29:34,2	30:37,0	27:51,9		6	0:29:31
Henrik Madsen	SAS							29:33,4			1	0:29:33
Kuno Koch	RAC	30:52,9	30:09,1	29:29,0	29:58,9	29:41,7	29:25,5	29:09,8	29:34,9		8	0:29:48
Niels Riise	AK73							29:50,8			1	0:29:51
Bo Zerahn	AH76					29:56,0					1	0:29:56
Ole Dalner			30:05,7								1	0:30:06
Sten Græse	Bagsværd AC						30:09,4				1	0:30:09
Bo Flint M....	SDCA								30:09,7		1	0:30:10
Erik Vegers	AH 76	30:18,4	30:28,1	29:39,1	29:19,7	31:19,5	30:03,2		30:12,1		7	0:30:11
Allan Funch	FIF	30:54,9	30:12,8								2	0:30:34
Arne Schøller Lassen	Herlevløberne		31:10,2	30:02,5							2	0:30:36
Mikkel Ankjær									30:50,0		1	0:30:50
Kim Petersen	Ejby		30:58,4								1	0:30:58
Carsten Renneberg						31:10,7					1	0:31:11
Kent Meiling	SDCA					31:35,0					1	0:31:35
René Petersen	RAC			28:38,8	31:09,5	38:37,9		30:18,7	30:03,0		5	0:31:46
Claus Carlsen	Løb for livet					32:03,3					1	0:32:03
Jan Rasmussen									32:39,8		1	0:32:40
Kjeld Ole Munk							33:14,7				1	0:33:15
Henning Petersen						33:18,6					1	0:33:19
Claus Hasle	RAC		32:19,2	31:06,2				34:21,2	36:11,4		4	0:33:29
Hans Lehmann	RAC		35:40,1	33:52,0	33:09,4	32:39,9					4	0:33:50
Steen Mogensen	RAC	33:07,8	30:21,2	29:13,5	35:01,2	34:13,0	38:18,4	39:04,3	32:51,8		8	0:34:01
René E. Hansen									34:01,9		1	0:34:02
Ole Kyhnæ...	SDCA								34:09,4		1	0:34:09
Anders Teigen						34:25,4					1	0:34:25
Torben Baltzersen			33:23,8						35:32,2		2	0:34:28
Jean Nissen							34:36,5				1	0:34:37
René Larsen	SDCA				34:37,5						1	0:34:37
Peter Petersen	FAK		35:00,1								1	0:35:00
Henning Ring	SAS Løb og Motion					35:46,4		34:45,0			2	0:35:16
Stig Kongsborg	RAC		39:12,7		34:50,0	34:41,0	35:41,3				4	0:36:06
Jan Lauritzen	RAC	38:24,3	37:37,8		34:22,2		35:59,3		34:23,9		5	0:36:09
Ruben Kopp Pedersen		36:27,5									1	0:36:28
Ole Kristoffersen	RAC								37:43,4		1	0:37:43
Thomas Nathansen						38:10,0	37:31,3				2	0:37:51

Jan Tronie....	SDCA								38:24,3	1	0:38:24
Allan Jacobsen	RAC								39:35,1	1	0:39:35
Henrik Willer	RAC				38:49,7				41:23,6	2	0:40:07
Claus Gregersen		43:07,4								1	0:43:07
Leif Feldborg						48:47,9				1	0:48:48

Mænd 50-59 år	7,532 km	5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit
Gert Kærlin	RAC	27:20,0		26:16,6	27:27,7			25:47,7		4	0:26:43
Søren Søndergaard	Køge Atletik		29:15,6		28:33,3					2	0:28:54
Pieter Neu,,,	SDCA								30:04,6	1	0:30:05
Torben Karlshøj	Køge Atletik	30:25,7								1	0:30:26
Tom Irgens				30:33,5						1	0:30:33
Erik Christensen	RAC	34:20,0	31:29,5	31:12,9	31:32,9	31:25,0	31:23,2	31:09,7	31:36,2	8	0:31:46
Jørgen Grann	IK Olympia		32:48,2	33:08,3	32:04,8	33:56,6	32:24,3		31:45,8	6	0:32:41
Allan Hansen	Viking						33:11,8			1	0:33:12
Jørgen Engel		33:30,0								1	0:33:30
Per Rohwedder	TIK		34:25,8	34:20,8	33:29,2			34:51,4	33:47,8	5	0:34:11
Helge Berg-Hansen	Herlevløberne								34:36,5	1	0:34:37
Bent Søderberg	Herlevløberne		35:13,9							1	0:35:14
Niels H. Jespersen						35:45,1	34:51,8			2	0:35:18
Tom S. Jensen	RAC	36:07,2	34:53,6	34:28,0	34:35,3	36:35,5				5	0:35:20
Jannik Bo Rasmussen					35:59,7	35:36,8	35:35,2		35:18,1	4	0:35:37
Johnny Byrgesen							35:55,3			1	0:35:55
Birger Madsen	NOVO								35:59,7	1	0:36:00
Lamin Saidy	FIF		36:18,7							1	0:36:19
Torben Hjelm						36:29,6				1	0:36:30
Jens Degerbøl	FIF		37:47,2	35:42,1	35:09,2	37:20,7	37:42,7			4	0:37:08
Finn Wiggers		37:33,8	37:03,0							2	0:37:18
René Rasmussen		37:32,7								1	0:37:33
Henrik Therkelsen	SDCA								38:12,1	1	0:38:12
Steffen Nielsen						39:14,4				1	0:39:14
Jens Frederiksen								40:49,6	39:47,5	2	0:40:19
Jens Rasmussen	RAC	42:08,5	43:08,7	41:14,5	40:54,7	41:11,8	39:27,0	39:46,8	39:30,2	8	0:40:55
Erik Schmidt			41:15,9		43:58,1					2	0:42:37
Preben Poulsen									50:33,0	1	0:50:33
Per Christensen	KIK		1:05:00,7							1	1:05:01

Mænd 60-69 år	7,532 km										
Ingvar Olausson	Heleneholm Malmö						29:35,6			1	0:29:36
Mogens M. Jensen	RAC	32:06,4	30:55,5	30:36,9	30:19,6	30:51,7	30:40,1		30:34,7	7	0:30:52
Torben Mobeck	Amager Motion			32:13,4						1	0:32:13

Haig Yerzingatzian	RAC	33:59,4	32:28,6	32:26,6	31:39,8	31:55,2				5	0:32:30
Jens Hansen									33:55,1	1	0:33:55
Bendt Christensen			33:55,2							1	0:33:55
Mogens Fink	SNIK								34:21,8	1	0:34:22
Carsten Jensen		36:53,2	36:45,4	36:37,1	37:40,8	37:25,0	36:43,8		36:56,0	7	0:37:00
Peter Overgaard	SDCA	38:12,8	38:14,7		38:46,0		38:50,8		39:28,1	5	0:38:42
John Christoffersen			41:03,6	40:08,7	38:50,8	40:21,3	40:14,8	39:41,1	40:18,4	7	0:40:06
Preben Buck	RAC	43:35,0					43:40,1		42:24,1	3	0:43:13
Preben Lang Jensen	RAC			46:28,7	46:40,8	47:27,3	43:14,7	43:06,3	43:02,7	6	0:45:00

Mænd 70-79 år	7,532 km										
Flemming Gudmark	RAC		41:26,5	41:14,5		41:37,1	45:59,0	43:06,7		5	0:42:41

Stavgang

Kvinder 60-69 år	4,722 km	5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit
Clara Plichta	RAC				40:51,8	40:19,5	39:35,2			3	0:40:16

Mænd 80-89 år	4,722 km										
Vilfred Olsen		43:38,1	43:01,8	43:05,4	41:55,4		42:47,3	42:53,6	44:15,8	7	0:43:05

Powerwalk

Mænd	4,722 km										
Søren Svendsen	Sparta					26:48,5				1	0:26:49
Helge Bech	Phønix					33:14,7				1	0:33:15