



## RAC Milen 2006 *alle løbere og tider*

Piger -14 år	4,706 km	4. marts	5. april	10. maj	7. juni	9. aug.	6. sept.	30. sept.	28. okt	Løb	Gnm.snit
Silke Lave Glud				26:16,3		26:34,4				2	0:26:25
Nynne Lave Glud				29:51,4		27:31,4				2	0:28:41
Marie El Nasser			0:31:08							1	0:31:08

Kvinder 20-29 år	4,706 km										
Tinne S. Jensen			21:42,0	21:50,3	21:26,6	22:03,8	21:59,9		22:10,0	6	0:21:52
Siri Hofnæs			23:26,0							1	0:23:26
Hanne Thorsgaard						25:11,2				1	0:25:11
Bianca Smith								28:06,6		1	0:28:07
Kristine Lund									29:33,0	1	0:29:33
Emilie Wiberg	Rødovre AC			36:51,5						1	0:36:52
Betina Jensen					47:56,2					1	0:47:56

Kvinder 30-39 år	4,706 km										
Christel B. Andersen	Herlev Løberne								20:36,0	1	0:20:36
Lene Kølbæk		21:21,4	21:23,0	20:58,5	19:55,6	20:55,8	20:50,1	20:30,7	20:05,0	8	0:20:45
Katja-Lill Jensen	Herlev Løberne					21:10,7				1	0:21:11
Lisa Kirk	Herlev Løberne		23:25,0							1	0:23:25
Pia Klausen						23:26,4				1	0:23:26
Stine Jørs	Herlev Løberne			25:46,7						1	0:25:47
Helle Jensen								27:38,8		1	0:27:39
Dorte Hansen				36:53,1						1	0:36:53

Kvinder 40-49 år	4,706 km										
Jette H. Christiansen	Herlev Løberne				20:21,0					1	0:20:21
Joan M. Petersen	Rødovre AC								23:13,0	1	0:23:13
Annette Wichmann	Herlev Løberne			25:54,9						1	0:25:55
Joan Jaqué	Herlev Løberne			27:43,0	26:00,2		26:01,0	26:30,6	26:03,0	5	0:26:28
Helle Carstensen	Herlev Løberne			27:20,7						1	0:27:21

Pia E. Nielsen						28:18,3				1	0:28:18
Pia Hansen	KPLL					29:33,7				1	0:29:34
Lene Dahøj						31:10,0	30:58,8			2	0:31:04
Berit El Nasser	FIF		31:08,0							1	0:31:08
Tricia Gale	ALB						32:13,8			1	0:32:14
Lone Larsen	KPLL		33:35,0		34:01,4					2	0:33:48
Dorte Zachariassen					38:32,9					1	0:38:33

<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>4. marts</b>	<b>5. april</b>	<b>10. maj</b>	<b>7. juni</b>	<b>9. aug.</b>	<b>6. sept.</b>	<b>30. sept.</b>	<b>28. okt</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
Lone Haslund						24:47,2	24:46,0			2	0:24:47
Karin Pagaard	Rødovre AC			29:12,0		27:11,2	29:53,9	26:11,8	27:41,0	5	0:28:02
Lise Jensen	ALB						32:12,9			1	0:32:13
Karen Tornhøj	Mosebänden				34:24,0	34:27,5				2	0:34:26

<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>4,706 km</b>										
Birthe Graakjær	Mosebänden					34:28,0				1	0:34:28

<b>Drenge -14 år</b>	<b>4,706 km</b>										
Nicklas Kleczewski						21:24,8				1	0:21:25
Niklas Tolmark	Herlev IF	22:47,2								1	0:22:47
Otto El Nasser	Rødovre AC		0:24:13							1	0:24:13
Alexander Bo		27:16,3								1	0:27:16
Jonas Juhler Nøttrup	Sparta			27:52,4						1	0:27:52
Shaun Rasmussen	Herlev Løberne						28:26,5			1	0:28:26
Emil Juhler Nøttrup				28:34,0						1	0:28:34
Thomas Andersen		26:04,5	30:27,0	31:16,0	27:56,6					4	0:28:56
Alexander Hansen			30:26,0	31:12,8						2	0:30:49
Andreas Kleczewski						33:57,1				1	0:33:57
Andreas Søborg							48:35,0			1	0:48:35

<b>Mænd 15-19 år</b>	<b>4,706 km</b>										
Martin Häggqvist	Herlev Løberne			18:12,0	17:53,6					2	0:18:03
Mogens Dahøj							20:00,5			1	0:20:01

<b>Mænd 20-29 år</b>	<b>4,706 km</b>										
Peter Harbo Jakobsen						15:51,1				1	0:15:51
Nikolaj Chantelou	Fortius							17:42,5		1	0:17:43
Jonas Arbo-Bähr	Fortius							19:27,3		1	0:19:27
Claus Bjerre		19:34,4								1	0:19:34
Kim Nguyen								29:15,9		1	0:29:16

<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>4,706 km</b>										
Kenneth Enkebøll	Herlev Løberne			17:05,2	16:25,1	16:14,4	16:31,7	16:53,8	16:46,0	6	0:16:39



Børge Mogensen	OK73	37:15,1	38:49,0	39:42,6	46:09,9	39:24,3	38:31,0	39:05,0	7	0:39:51
----------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---	---------

<b>Piger -14 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>4. marts</b>	<b>5. april</b>	<b>10. maj</b>	<b>7. juni</b>	<b>9. aug.</b>	<b>6. sept.</b>	<b>30. sept.</b>	<b>28. okt</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
Amanda Toften								39:45,5	42:49,0	2	0:41:17

<b>Kvinder 15-19 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Laura Koefoed							47:20,5			1	0:47:21

<b>Kvinder 20-29 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Malou Christiansen	Rødovre AC		34:18,0			34:44,9	34:04,4			3	0:34:22
Maiken Kjeldsen							34:33,4			1	0:34:33
Janni Dam Nielsen	Codan Sport							44:10,9		1	0:44:11
Mathilde Bøyesen			45:10,2							1	0:45:10

<b>Kvinder 30-39 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Tina D. Poulsen	Sparta					28:31,6				1	0:28:32
Annette Dalner	Rødovre AC	29:43,8	30:07,0	30:17,7						3	0:30:03
Line Lundbak								31:21,0		1	0:31:21
Mette Riis	FIF					31:46,7				1	0:31:47
Tine Broksø	Blovstrødløverne					33:07,8				1	0:33:08
Trine Jakobsen	Rødovre AC	37:56,7		37:01,9	36:31,5					3	0:37:10
Trine Juhler-Nøttrup		36:55,2		37:14,5	38:33,3					3	0:37:34
Lena Hjermind								38:27,0		1	0:38:27
Mette Osorio					38:27,9					1	0:38:28
Merete Holst		40:39,2	40:42,0							2	0:40:41
Gitte Elkjær	Herlev Løberne								43:50,0	1	0:43:50
Anne R. Andersen		44:59,2								1	0:44:59
Iben Plate			48:42,0							1	0:48:42
Lene Christiansen	DTU		48:43,0							1	0:48:43

<b>Kvinder 40-49 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Dorte Skovby	Rødovre AC		33:11,0	32:02,8		32:47,8	32:44,0		33:24,0	5	0:32:50
Helene Kemp	Rødovre AC					34:27,0				1	0:34:27
Trine Huss	KPLL	35:45,6	35:47,0	35:20,4	35:34,0					4	0:35:37
Christina Orlien	FIF								36:07,0	1	0:36:07
Anni Langholz	AH 76					37:17,6				1	0:37:18
Joan M. Petersen	Rødovre AC	37:35,7	38:05,0	38:04,8	37:14,1	36:51,1	37:39,9			6	0:37:35
Mette Osorio							37:35,3			1	0:37:35
Annelise Mortensen					37:40,3					1	0:37:40
Christina Orlien		37:52,4								1	0:37:52
Henriette Machen									40:01,0	1	0:40:01
Lone Olling	SDCA			42:08,7					41:06,0	2	0:41:37
Helle Dams Nielsen				41:39,0						1	0:41:39

Kirsten Horn					42:23,0					1	0:42:23
Kirsten Bækbo					42:58,7					1	0:42:59
Berit Zeiler Alfsen	Herlev Løberne			43:11,9						1	0:43:12
Tina Hansen		45:06,0								1	0:45:06
Anne Andersen		45:00,0	43:27,1	44:46,4	47:53,0	45:29,4				5	0:45:19
Tina Børme Hansen		44:58,6	43:28,5	45:00,5	47:56,3	45:35,1				5	0:45:24
Anette K, Mørch					45:32,2					1	0:45:32
Pia Hansen	KPLL	49:37,9	47:24,7	46:29,1						3	0:47:51
Anne Mette Larsen	SDCA							47:52,0		1	0:47:52
Helle Vester			48:24,3		47:59,2					2	0:48:12
Connie Laursen			48:24,9		47:59,0					2	0:48:12
Lone Larsen	KPLL	58:24,8								1	0:58:25

<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>4. marts</b>	<b>5. april</b>	<b>10. maj</b>	<b>7. juni</b>	<b>9. aug.</b>	<b>6. sept.</b>	<b>30. sept.</b>	<b>28. okt</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
Elisabeth Linde	Sparta				35:48,3	34:28,9	35:17,2	35:22,2	35:52,0	5	0:35:22
Hanne Jensen	Herlev Løberne			37:17,0		36:39,6	36:07,9			3	0:36:42
Marianne Eskildsen	Herlev Løberne			37:23,3	36:55,7	36:22,8	36:00,5		37:26,0	5	0:36:50
Karin Pagaard	Rødovre AC	37:49,4	38:04,0		42:58,4					3	0:39:37
Lena Muler					43:03,2	41:59,5				2	0:42:31
Kit Kofoed	SDCA	43:15,1	44:05,0	42:22,3		42:55,6	47:20,2		41:27,0	6	0:43:34

<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Annelise Beck	Sparta				45:18,5	44:02,4	43:24,5	42:23,1	46:48,0	5	0:44:23
Bitten Bacher	Løb for livet							50:25,2		1	0:50:25

<b>Drenge -14 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Alexander Hansen					27:52,9		30:29,3			2	0:29:11
Jonas Juhler-Nøttrup	Sparta	35:32,3								1	0:35:32
Thomas R. Andersen						47:53,8	49:13,9			2	0:48:34
Andreas Søborg							48:35,0			1	0:48:35

<b>Mænd 15-19 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Mike Lundberg								35:04,8		1	0:35:05
Thomas Buch Christensen					36:56,1	34:41,3	33:15,7	38:18,0	36:51,0	5	0:36:00

<b>Mænd 20-29 år</b>	<b>7,532 km</b>										
Troels Christensen	SNIK	26:55,8								1	0:26:56
Jesper Greve	Rødovre AC	28:25,0			28:06,4					2	0:28:16
Francis Gonzales	Herlev Løberne				28:35,1				28:07,0	2	0:28:21
Malte Brodersen									28:23,0	1	0:28:23
Lars Borgbjerg									28:40,0	1	0:28:40
Martin Steinbach	Sengeløse			29:05,6						1	0:29:06
Henrik Larsen	Rødovre AC			29:28,4	29:47,5	30:01,8				3	0:29:46

Tim Redh	35:42,3									1	0:35:42
Jesper Rasmussen						41:59,0	39:53,9			2	0:40:56
Jens Dahlgaard	43:27,9									1	0:43:28
Claus Majsmer							44:14,1			1	0:44:14

<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>4. marts</b>	<b>5. april</b>	<b>10. maj</b>	<b>7. juni</b>	<b>9. aug.</b>	<b>6. sept.</b>	<b>30. sept.</b>	<b>28. okt</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
Kent Sørensen	Sparta	24:06,9		23:38,5						2	0:23:53
Pär-Johan Lif	Rødovre AC					26:30,2				1	0:26:30
Torben Bille	AK73/ Sportsfyssen	27:10,1	28:08,0		27:08,3	26:17,5	26:24,0			5	0:27:02
Peter Toffteberg	Herlev Løberne			27:27,8	27:12,0					2	0:27:20
Martin Bank Rasmussen						28:09,6	27:17,3			2	0:27:43
Noel Errath							27:44,9			1	0:27:45
Ebbe Primdahl	Sparta	28:31,4			27:53,5	27:35,9				3	0:28:00
Lars Kroman	Rødovre AC			29:26,1				26:38,3		2	0:28:02
Ernst Doets	FIF	28:15,5								1	0:28:15
Allan Thorsgaard	Rødovre AC								28:31,0	1	0:28:31
Nicolai Haagensen	Tøw lidt	28:34,5								1	0:28:34
Francis Gonzales	Herlev Løberne					28:50,5				1	0:28:51
Morten Hass	OK Sorø		29:09,0							1	0:29:09
Thomas Jensen						29:15,0				1	0:29:15
Jens M. Jensen	Lynkineserne	29:50,9	29:32,0	28:48,3	28:44,8	29:45,6	28:51,5		29:26,0	7	0:29:17
Martin Steinbach	Lynkineserne						29:06,3		29:31,0	2	0:29:19
Jesper Nielsen	Herlev Løberne			29:35,2	29:49,9	30:06,4		30:18,0	29:17,0	5	0:29:49
Morten Ploug	Ballerup OK		29:25,0			30:21,0				2	0:29:53
Brian Olsen					29:54,6					1	0:29:55
Peder Skov-Hansen	Rødovre AC			30:02,8	29:25,4	29:34,9	29:28,7		31:39,0	5	0:30:02
Dennis Madsen	Rødovre AC	32:42,8				29:25,4	28:53,8	29:11,8		4	0:30:03
Anders Stegmann								31:26,0		1	0:31:26
Kent Sørensen	SDCA								32:02,0	1	0:32:02
Kim Lilhammer	Herlev Løberne				32:32,5					1	0:32:32
Jeff Craven	AK 73			34:10,8	31:37,8					2	0:32:54
Henning Hansen							33:30,9			1	0:33:31
Kaspar Flindt Myhre		33:56,4								1	0:33:56
Lars M. Christensen	Rødovre AC		34:42,0							1	0:34:42
Brian Berntsen					35:05,7					1	0:35:06
Peter Buhr	Sparta	34:39,5		36:03,2						2	0:35:21
Claus Ragnvald			36:14,0							1	0:36:14
Martin Løbner-Olesen					37:14,4				35:27,0	2	0:36:21
Palle Erbs	Rødovre AC		36:25,0							1	0:36:25
Martin Darling						37:10,2				1	0:37:10
Jesper Skjold Petersen	Rødovre AC			37:50,4						1	0:37:50
Kasper Kanow									37:59,0	1	0:37:59

Benny Pedersen											1	0:38:10
Kasper Konan											1	0:38:55
Michael Nielsen		39:13,0									1	0:39:13
Jørn Høeg							39:16,9				1	0:39:17
Martin Lund		40:05,7	34:42,0	43:59,6	39:49,3		41:04,3		41:12,0		6	0:40:09
Brian Rasmussen					40:57,4		41:29,3	39:54,6			3	0:40:47
T.G. Jensen	TC	41:15,0									1	0:41:15
Kasper Kopow			43:59,2								1	0:43:59

Mænd 40-49 år	7,532 km	4. marts	5. april	10. maj	7. juni	9. aug.	6. sept.	30. sept.	28. okt	Løb	Gnm.snit
Henrik Jacobsen	Rødovre AC	26:18,9	26:18,0	26:27,3		26:04,3	26:28,7	26:08,0		6	0:26:18
Bo Antvorskov			27:45,0	26:25,8	26:21,8	26:43,9				4	0:26:49
Carsten Vinkel	Rødovre AC	29:43,8		27:47,7	26:10,3	26:31,0	27:11,5			5	0:27:29
Michael Jaqué	Herlev Løberne			29:02,8	27:45,4		27:29,8	26:54,9		4	0:27:48
Henrik Wendt-Larsen	OGF	28:37,3		27:49,3						2	0:28:13
Christian Fülgraff	Rødovre AC		29:40,0	28:21,8		28:05,7	27:26,6			4	0:28:24
Rasmus Turin	AAC				28:36,9	28:12,1	28:31,8			3	0:28:27
Gert Helmersen	Rødovre AC	29:43,8			27:35,8		28:10,5			3	0:28:30
Søren Erik Larsen			28:30,0					28:31,0		2	0:28:30
Henrik Madsen	SAS		28:33,0							1	0:28:33
Francis Gonzales	Herlev Løberne						29:18,6	28:45,6		2	0:29:02
Jørgen Nielsen	FIF	29:12,2	28:41,0	29:33,9	29:32,4	28:17,3	28:47,2	29:24,8	29:12,0	8	0:29:05
Kuno Koch	Rødovre AC		30:03,0	30:04,0	30:54,5	29:37,4	29:22,8		28:31,0	6	0:29:45
Jacob Thordal	Rødovre AC		30:00,0			29:39,0				2	0:29:49
Erik Vegers	AH 76			29:50,4						1	0:29:50
Henrik Søltoft						29:52,7				1	0:29:53
Bjørn Starcke		29:53,2								1	0:29:53
Tommy Geisler							30:05,3			1	0:30:05
Kim Lilhammer						30:47,9				1	0:30:48
Stig Bille Johansen	Rødovre AC					30:55,7				1	0:30:56
Henning Ring	Rødovre AC	29:32,7		29:51,8		29:46,0	28:57,1		36:37,0	5	0:30:57
René Petersen	Rødovre AC	31:54,3	30:52,0	30:36,7		30:40,8		30:43,9		5	0:30:58
Robin Wagner	Rødovre AC			31:18,1				31:30,1	30:19,0	3	0:31:02
Arne S. Larsen	Herlev Løberne			31:16,8						1	0:31:17
Dan Havmand	Herlev Løberne			31:42,6						1	0:31:43
Mikkel Ankjær									31:46,0	1	0:31:46
Jan Mortensen					33:18,0	31:11,0	31:53,5			3	0:32:07
Steen Mogensen	Rødovre AC	34:30,9		32:22,6	31:50,7					3	0:32:55
Kent Meiling	SDCA		34:11,0		32:40,1					2	0:33:26
Ole Kyhnæb		34:47,2		32:31,1						2	0:33:39
Jan Kjærsgaard	Semler Idræt	34:06,2		33:24,8	33:43,4					3	0:33:45
Michael Christensen	Rødovre AC		33:46,0							1	0:33:46
Kent Sørensen	SDCA			33:47,8						1	0:33:48

Jan Rasmussen		33:28,5		33:42,1	34:21,8					3	0:33:51
René E. Hansen	Rødovre AC	35:03,8	33:48,0	34:13,1	33:04,2	34:24,7	32:46,8			6	0:33:53
Claus Hasle	Rødovre AC		35:26,0			34:16,3			32:00,0	3	0:33:54
Egil Madsen	Herlev Løberne			34:25,0		33:41,6	33:40,2			3	0:33:56
Jan Kjær Søgaard	Semler Idræt		34:22,0							1	0:34:22
Flemming Bargholz	Herlev Løberne			31:22,9					37:26,0	2	0:34:24
Martin Due Jensen						34:26,7				1	0:34:27
Torben Baltzersen	Ronhill.dk		36:06,0		32:38,3				34:38,0	3	0:34:27
Palle Erbs	Rødovre AC			34:28,6						1	0:34:29
John Lauritzen					34:37,6					1	0:34:38
Peer Jensen	Phønix/VI-39		34:49,0							1	0:34:49
Jan Langholz						35:09,3				1	0:35:09
Hanibal Sander									35:35,0	1	0:35:35
René Larsen	SDCA		35:38,0		33:40,7				37:37,0	3	0:35:39
Henrik Asholt	SDCA			37:56,6			35:33,9		34:46,0	3	0:36:05
Jan Lauritzen	Rødovre AC	36:28,9	36:20,0	36:50,5	35:45,3	36:16,2			35:57,0	6	0:36:16
Jens J. Sørensen	Tøw lidt						36:35,7			1	0:36:36
Jan Rasmussen						36:36,3				1	0:36:36
René Rosfeldt	Rødovre AC								36:37,0	1	0:36:37
Peter Petersen	FAK						36:37,1			1	0:36:37
Peder Pedersen	FAK				36:45,3					1	0:36:45
Jens J. Sørensen	Tøw lidt	36:48,2								1	0:36:48
Ole Hendriksen		37:19,9		36:51,0		36:48,2				3	0:37:00
Flemming Nielsen								37:16,8		1	0:37:17
Jan Pedersen	Mosebänden				37:47,3	36:48,8				2	0:37:18
Kent Sørensen	SDCA						37:23,1			1	0:37:23
Valther Larsen	Glostrup Ski			37:19,3	38:27,4	38:54,1				3	0:38:14
Stig Kongsborg	Rødovre AC	43:10,1	39:25,0		36:02,7	36:50,8	36:01,1			5	0:38:18
Jan Dahøj	Mosebänden				35:08,9	42:00,5				2	0:38:35
Peter Revsbech									38:35,0	1	0:38:35
Michael Lund		38:48,3	41:55,0		39:02,1				38:29,0	4	0:39:34
Finn Andersen	SDCA								46:10,0	1	0:46:10
Isa Fidan	Rødovre AC								46:58,0	1	0:46:58

Mænd 50-59 år	7,532 km	4. marts	5. april	10. maj	7. juni	9. aug.	6. sept.	30. sept.	28. okt	Løb	Gnm.snit
Gert Kærln	Herlev Løberne		26:22,0	26:06,6		25:39,9	26:22,2	28:31,8	29:03,0	6	0:27:01
Niels Mølgaard	Herlev Løberne								29:04,0	1	0:29:04
Erik Christensen	Rødovre AC	32:44,1	31:48,0	31:47,9	31:14,0	31:45,1			33:11,0	6	0:32:05
Steen Anthony	Rødovre AC								32:06,0	1	0:32:06
Jørgen Grann	IK Olympia		33:15,0	31:51,1	31:27,1	32:12,9	32:25,6	32:10,9		6	0:32:14
Ebbe Dalgaard	Sparta				32:53,5					1	0:32:53
René Rasmussen	Herlev Løberne					34:12,6				1	0:34:13
Allan Jensen	Semler Idræt		34:26,0							1	0:34:26



