

RAC Milen 2007 *alle løbere og tider efter 8 løb*

Piger -14 år	4,706 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Silke Glud				25:30,6						1	0:25:31
Cecilie Geisler					26:07,5					1	0:26:08
Agnete Halldorsson		29:28,2	28:34,8	29:20,6				25:39,5		4	0:28:16
Marie Nielsen			28:34,5							1	0:28:34
Signe Klysner		29:28,7								1	0:29:29
Sofie Jaqué									30:57,0	1	0:30:57
Alberte Ingrisich		31:05,0								1	0:31:05

Piger 15-19 år	4,706 km										
Stine Lauritzen			24:55,9							1	0:24:56
Nynne Glud				26:42,5	26:30,0					2	0:26:36

Kvinder 20-29 år	4,706 km										
Jeanette Trøstrup							20:57,5			1	0:20:58
Trine S. Jensen							22:18,4	22:00,8		2	0:22:10
Camilla Smidt		27:54,3								1	0:27:54
Kristina Lund		28:46,6								1	0:28:47

Kvinder 30-39 år	4,706 km										
Lene Kølbæk					20:56,0	20:42,9	20:05,3	19:49,5	20:02,0	5	0:20:19
Christel Baastrup Andersen	KPLL	20:38,0		20:11,3	20:26,5	22:15,5	20:37,8	20:53,1	20:49,0	7	0:20:50
Tina Lildal-jensen							21:19,9			1	0:21:20
Sandra Miran	TRI4						22:06,9			1	0:22:07
Janni Bomann					22:16,3					1	0:22:16
Hanne Thorsgaard				25:18,9						1	0:25:19
Janni Dam-Nielsen	Codan	25:26,6								1	0:25:27
Pernille Jessen					26:38,6					1	0:26:39

Bettina Ingrisich		27:17,2								1	0:27:17
Pia Badenski								27:41,7	28:20,0	2	0:28:01
Marianne Bring	RAC									1	0:29:00

Kvinder 40-49 år	4,706 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Berit El-Nasser	FIF			20:34,9		19:57,6	20:04,4			3	0:20:12
Tina Gudmark	Rødovre AC	22:39,0	22:12,9			21:29,8	21:40,9		21:54,0	5	0:21:59
Minna Basbøll	Herlevløberne					22:14,4				1	0:22:14
Susanne L.Bistrup Mogensen								23:15,7		1	0:23:16
Pia Kousholt	Herlevløberne					23:17,9				1	0:23:18
Susanne Mogensen		23:59,7								1	0:24:00
Maria Fevre	TRYG				26:06,3	25:59,7				2	0:26:03
Pia Halldorsson			27:08,4	25:13,8						2	0:26:11
Joan Jaqué	Herlev Løberne		26:18,0		28:02,6				25:28,0	3	0:26:36
Susanne Lauritzen			27:25,1				26:30,2			2	0:26:58
Susanne Rasmussen	KPLL		27:24,0							1	0:27:24
Marina Hansen									27:50,0	1	0:27:50
Pia Mikolajek								27:35,8	28:28,0	2	0:28:02
Nina Noer Brorly			28:40,5							1	0:28:41
Pia Hansen	KPLL	28:40,6		28:50,0						2	0:28:45
Anne Mette B Larsen									30:02,0	1	0:30:02
Dorte Lieberkind		31:58,5								1	0:31:59
Vibeke Tæger									34:07,0	1	0:34:07
Lone Larsen	KPLL	35:02,8								1	0:35:03

Kvinder 50-59 år	4,706 km										
Marianne Eskildsen	Herlev Løberne		23:40,7	22:33,7	22:47,2	22:33,3	22:13,5	22:14,8	22:30,0	7	0:22:39
Joan M. Petersen	Rødovre AC								24:59,0	1	0:24:59
Lone Haslund	Coopidræt	25:57,6			24:42,9					2	0:25:20
Susanne Horn							26:55,6			1	0:26:56
Kirsten Rasmussen				33:22,4	25:37,0					2	0:29:30
Grethe Rasmussen									33:41,0	1	0:33:41
Lotte Nielsen					36:40,0					1	0:36:40
Susse Lund					36:50,2					1	0:36:50

Kvinder 60-69 år	4,706 km										
Ulla Sørensen									28:14,0	1	0:28:14

Drenge -14 år	4,706 km										
Christian Lodahl	Herlev løberne							17:55,1		1	0:17:55
Silas Grasø						18:36,0				1	0:18:36
Mads Skaaning	H.I.F							19:10,5		1	0:19:10

Hans Lehmann	Rødovre AC	23:21,9		26:23,8	24:56,7			3	0:24:54	
Henrik Ravnebjerg								26:37,0	1	0:26:37
Michael Machon								26:37,0	1	0:26:37

Mænd 50-59 år	4,706 km									
Francis Gonzales	Herlev Løberne	17:36,8	17:06,6	17:37,1	17:42,3	17:30,2			5	0:17:31
Per Falkenberg	Herlev Løberne		20:02,6	19:59,9	19:35,7	19:56,7	20:20,0	20:11,0	6	0:20:01
Bent Søderberg								20:45,0	1	0:20:45
René Petersen	Rødovre AC		19:48,1			24:16,7			2	0:22:02
Lars Øhlenslæger							22:35,8		1	0:22:36
Ernst Svendsen						23:34,1			1	0:23:34
Rene Rasmussen	Herlev Løberne						23:31,5	24:05,0	2	0:23:48
Søren Danielsen								25:15,0	1	0:25:15

Mænd 60-69 år	4,706 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Mogens M. Jensen	Rødovre AC			19:05,2	19:08,6	19:13,7	19:17,6	18:46,7	19:10,0	6	0:19:07
Allan Hansen	Herlev Løberne		19:36,6							1	0:19:37
Haig Yerzingatzian	Rødovre AC					21:04,3				1	0:21:04
Tommy Petersen		27:27,9	29:49,6	25:22,5	25:20,3	24:54,9	24:26,7	26:12,5	25:15,0	8	0:26:06
Flemming Jacobsen	Herlev Tri	27:18,3								1	0:27:18
Preben Buck	Rødovre AC			30:36,7		31:33,3	31:15,2			3	0:31:08
Helge Tolmark	SIF	32:05,7								1	0:32:06

Mænd 70-79 år	4,706 km										
Flemming Gudmark	Rødovre AC	27:40,8								1	0:27:41
Alex Beck	KS					29:28,6	29:57,6		28:29,0	3	0:29:18

Mænd 80-89 år	4,706 km										
Børge Mogensen	OK73	37:46,7	38:28,6	39:00,8	37:30,1	38:05,3	36:45,2	37:16,1		7	0:37:50

Piger -14 år	7,532 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Julie Vej							36:04,9			1	0:36:05

Piger 15-19 år	7,532 km										
Cecilie Bille Larsen								38:22,7		1	0:38:23
Frederikke Bille Larsen								39:04,4		1	0:39:04

Kvinder 20-29 år	7,532 km										
Helle Clausen						34:54,1				1	0:34:54
Stine Christensen								35:11,6		1	0:35:12
Marlene Eriksen	Rødovre AC						36:52,0			1	0:36:52
Sarah Procter				37:54,7						1	0:37:55
Henriette Johansen	AK 73	39:35,0			1:13:24		41:15,0			3	0:51:25

Kvinder 30-39 år	7,532 km										
Tina D. Poulsen	Sparta	27:39,9							1	0:27:40	
Sanita Christensen						29:38,1				1	0:29:38
Annette Dalner	Rødovre AC	30:55,1	31:08,5			30:52,1	30:16,6	30:33,1	5	0:30:45	
Mette Riis	FIF	32:05,4							1	0:32:05	
Christine Riis						35:14,7		34:51,0	2	0:35:03	
Henriette Johansen	AK73					36:50,4		38:09,0	2	0:37:30	
Line Hagn-Meincke		39:38,1	38:04,9	38:08,8	38:24,2				4	0:38:34	
Majbritt Framke	Rødovre AC	42:48,1	41:19,6	39:47,2	40:31,1				4	0:41:07	
Lotte Baden						45:53,8	42:00,8	42:52,0	3	0:43:36	
June Jansen	MTH					49:33,9			1	0:49:34	

Kvinder 40-49 år	7,532 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit	
Maja Vej	Løb for livet					31:02,0				1	0:31:02	
Helene Kemp	Rødovre AC	35:58,4		34:50,1	32:59,7	35:37,4	36:10,3	34:54,6	35:25,0	7	0:35:08	
Vibeke Taeger						35:13,1				1	0:35:13	
Henriette Machon	Rødovre AC	34:00,7	40:48,0	34:35,4	34:32,6				36:23,0	5	0:36:04	
Minna Busbøll	Herlev Løberne					36:07,7				1	0:36:08	
Trine Huss	KPLL	36:12,2	36:22,2	35:55,9	35:57,2	36:38,5				5	0:36:13	
Lene Hansen	Mosebanden					36:18,8	36:25,7				2	0:36:22
Dorte Skovby	Rødovre AC	34:23,2				38:17,7	36:14,1		36:44,0	4	0:36:25	
Hanne Jensen	Herlev Løberne					36:33,5				1	0:36:34	
Christina Orlien		36:40,1								1	0:36:40	
Malene Rübner		39:37,1					38:47,0			2	0:39:12	
Charlotte Ravnebjerg	Rødovre AC	40:49,3	38:46,0					38:31,0		3	0:39:22	
Lena Hjormind	SDCA								39:25,0	1	0:39:25	
Lena Axelsen						40:07,5				1	0:40:08	
Susanne Jaque									40:09,0	1	0:40:09	
Susanne Larsen		41:36,5		39:28,2						2	0:40:32	
Maria Fevre	Tryg					42:35,1		41:53,4		2	0:42:14	
Annette Schäfer		42:33,2		40:43,4		45:53,5	41:02,6	41:29,5	42:52,0	6	0:42:26	
Pia Halldorsson		42:19,0				42:39,6				2	0:42:29	
Hanne Berntsen		42:28,7				42:48,0				2	0:42:38	
Gitte Elkjær	Herlev Løberne	43:24,7								1	0:43:25	
Annelise Goldstein		44:53,3								1	0:44:53	
Jane Jægergaard	Orient					45:25,6		44:28,1		2	0:44:57	
Jette Elkjær	Herlev Løberne	44:58,4								1	0:44:58	
Dorrit Lieberkind						51:27,1		44:43,9		2	0:48:05	

Kvinder 50-59 år	7,532 km										
Grethe Rasmussen						35:03,7				1	0:35:04

Hanne Jensen	Herlev Løberne		36:46,0	36:33,5	36:36,5	36:52,5	36:16,6	36:10,7	36:58,0	7	0:36:36
Elisabeth L. Nielsen	Sparta			37:16,2	37:18,1					2	0:37:17
Joan M. Petersen	Rødovre AC	38:55,1	38:02,0	37:40,5	37:25,8		39:31,3	39:10,4		6	0:38:28
Lillian Møller						40:52,0		39:21,5		2	0:40:07
Karin Christensen								42:11,1		1	0:42:11
Kit Kofoed	SDCA	43:12,7		43:07,6	43:06,6			43:44,4	41:55,0	5	0:43:01
Ketty Rohwedder	TIK				43:35,8					1	0:43:36

Kvinder 60-69 år	7,532 km										
Karin Pagaard	Rødovre AC		41:58,6	38:58,0	38:30,8	38:34,1	38:34,7	37:26,5	39:04,0	7	0:39:01
Annelise Beck	Sparta			49:00,2	47:35,3	45:24,2				3	0:47:20

Drenge -14 år	7,532 km										
Frederik Gundersen					34:50,0					1	0:34:50
Sebastian Riibner Petersen								47:20,5		1	0:47:21
Emil Madsen								47:21,0		1	0:47:21

Mænd 20-29 år	7,532 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	28. okt	Løb	Gnm.snit
Jesper Noer								26:20,7		1	0:26:21
Morten B. Petersen	TRI4						26:36,5			1	0:26:37
Lars Bangkjær				28:07,3						1	0:28:07
Torben Rohde								28:21,2		1	0:28:21
Dennis Pedersen	TRI4							28:20,2	28:44,0	2	0:28:32
Lars Borgbjerg					29:02,9					1	0:29:03
Troels Jul Kærgård									29:41,0	1	0:29:41
Laust Nielsen		35:46,6	35:46,6		33:28,8					3	0:35:01
Thomas B. Christensen		35:49,1	35:49,1							2	0:35:49
Jesper Rasmussen		39:16,3	39:16,3							2	0:39:16

Mænd 30-39 år	7,532 km										
Niels H. Pedersen	TRI4						24:35,6			1	0:24:36
Pär-Johan Lif	Rødovre AC				25:34,1					1	0:25:34
Kent Sørensen	Sparta			25:56,6						1	0:25:57
Brian Bistrup		26:52,0								1	0:26:52
Kenneth Enkebøll	AH 76		27:13,3	27:36,1						2	0:27:25
Leon S. Hansen			28:22,5		26:50,3					2	0:27:36
Henrik Hasselbalch	TRI4						27:38,1			1	0:27:38
Allan Jakobsen	TRI4						28:17,6			1	0:28:18
Mikkel Havmand				28:20,1						1	0:28:20
Lars Kroman	Rødovre AC/TRI4			26:58,5	26:33,2	28:42,1	27:20,3		32:40,0	5	0:28:27
René Jensen						28:27,6				1	0:28:28
Brian Olsen		29:51,9		29:50,3	29:14,3	28:54,6	27:49,5			5	0:29:08
Allan Thorsgaard	Rødovre AC		27:02,6			30:57,7			30:27,0	3	0:29:29

Jesper Thillgren			29:57,2	29:21,5	29:26,0	29:38,7			4	0:29:36
Søren Pedersen	RonHill					30:00,8			1	0:30:01
Søren Kongsted	TRI4						30:14,3		1	0:30:14
Morten Ploug								30:23,3	1	0:30:23
Nicolai Haagensen	Sparta	31:28,2	30:42,7		29:47,5				3	0:30:39
Ejvind Møller	TRI4						30:46,8		1	0:30:47
Johan Nielsen	Team Toursport							31:22,0	1	0:31:22
Peter Bøgevig	AK73					31:46,0			1	0:31:46
Kim Riisgaard Sildorf	MTH							32:22,9	1	0:32:23
Lars Christensen	Rødovre AC					32:23,6			1	0:32:24
Dennis Madsen	Rødovre AC						32:34,2		1	0:32:34
Anders Gerløff	Amagerbanken				32:51,5				1	0:32:51
Lars Cortzen	TRI4						33:19,5		1	0:33:20
Jakob Word								33:34,0	1	0:33:34
Brian Berntsen		34:11,8			36:09,4	34:44,4			3	0:35:02
Kim Gundersen	Haletudserne						35:03,1		1	0:35:03
Jan Tobiasen								35:06,0	1	0:35:06
Dennis Lieb Petersen	MTH							35:45,1	1	0:35:45
Kenneth Lynge Nielsen	MTH							36:56,6	1	0:36:57
Martin D. Simonsen	Darling AK				37:03,4				1	0:37:03
Carsten Glerup					37:06,9				1	0:37:07
Peter Buhr					37:13,9				1	0:37:14
Kasper Kenow			38:51,7						1	0:38:52
Benny Pedersen					38:53,7				1	0:38:54
Brian Rasmussen			41:04,6						1	0:41:05
Martin Lund			41:04,6						1	0:41:05

Mænd 40-49 år	7,532 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Henrik Skov Andersen	Snik							26:05,3		1	0:26:05
Jan Alstrøm	Herlev Løberne		26:41,3	26:37,6						2	0:26:39
Carsten Vinkel	Rødovre AC		27:08,9		26:30,5	26:48,0	26:14,9		26:47,0	5	0:26:42
Henrik Jacobsen	Rødovre AC		26:29,2	26:44,7	27:04,1			27:27,7	26:42,0	5	0:26:54
Bo Antvorskov					26:35,7	27:25,0	26:22,9	27:04,5	27:04,0	5	0:26:54
Bo Antvorsen				27:09,6						1	0:27:10
Carsten Andersen	TRI4						27:24,7			1	0:27:25
Magnus Vesterlund	Staffanstorps							27:40,2		1	0:27:40
Jan Ingrisch	SAS	28:17,7								1	0:28:18
Torgny Pettersen	Term De Luca							28:28,2		1	0:28:28
Jens Munkezi-Jensen	Lynkineserne							28:31,9		1	0:28:32
Søren Erik Larsen	Herlev Løberne	28:07,4			28:11,8		28:21,2	27:58,7	30:07,0	5	0:28:33
Jesper Nielsen	Herlev Løberne	29:08,4	28:56,3	28:53,4	28:21,9	28:44,3	28:29,9	28:09,3	28:14,0	8	0:28:37
Rasmus Turin	AAC	28:41,7		28:37,4						2	0:28:40
Jan Jensen			28:40,9							1	0:28:41

Michael Jaqué	Herlev Løberne		30:09,7	28:40,5	28:47,2	28:07,2	29:41,7	28:09,6		6	0:28:56
Per Seestedt						29:02,5				1	0:29:02
Henrik Wendt-Larsen	OGF	29:34,1						28:54,0	28:48,0	3	0:29:05
Kim Lilhammer	Herlev Løberne						30:03,3		28:54,0	2	0:29:29
Jørgen Nielsen	FIF	28:59,4	30:20,9	29:40,3	28:47,5	30:43,1	29:24,8	28:45,8	29:08,0	8	0:29:29
Peder Skov-Hansen	Rødovre AC				29:37,4					1	0:29:37
Henning Ring Hansen	Rødovre AC		30:05,5			30:30,6		28:29,6		3	0:29:42
Søren Møller Nielsen	Viking				30:07,3	29:24,4				2	0:29:46
Kristian Mohr							29:55,6			1	0:29:56
Tommy Geisler					29:57,1					1	0:29:57
Lars Bo Madsen								30:01,7		1	0:30:02
Niels Damkær	RMK				30:05,3					1	0:30:05
Jens Mandeli-Jensen	Lynkineserne		29:26,3	30:15,4	30:38,7					3	0:30:07
Kim-John Hansen	Herlev Løberne								30:08,0	1	0:30:08
Kent Procter	Rødovre AC		31:52,1	31:27,6	29:53,6	29:53,5		28:49,7		5	0:30:23
Frank Immersen			30:48,7	30:53,3	30:08,0		29:50,3			4	0:30:25
Kuno Koch	Rødovre AC	30:55,6			30:00,1		30:44,4			3	0:30:33
Eli Henriksen	Herlevløberne					30:46,9				1	0:30:47
Dan Havmand	Herlev Løberne	33:33,0		29:58,6	29:57,7					3	0:31:10
Lasse Fausing					31:10,7					1	0:31:11
Jan Mortensen		31:29,6	31:57,2	30:55,5	31:12,7	31:11,2	30:43,2			6	0:31:15
Allan Funch	FIF		31:23,3				31:32,4			2	0:31:28
Claus Funder					31:35,5					1	0:31:35
Birger Ahrens	SDCA			31:46,8						1	0:31:47
René E. Hansen	Rødovre AC		31:41,4	31:40,6	31:19,3	32:10,9	31:07,5		32:45,0	6	0:31:47
Stig Bille Johansen	Rødovre AC			31:54,7	30:55,0		31:50,6	32:06,1	34:30,0	5	0:32:15
Ole Kyhnæb	SDCA	33:09,2		32:41,9	32:23,7				31:41,0	4	0:32:29
Miquel Del Pino		32:48,4								1	0:32:48
Claus Hasle	Rødovre AC		32:07,7	32:18,7		34:36,3			32:56,0	4	0:33:00
Morten Uhlenfeldt					32:57,8		33:04,5			2	0:33:01
Arne S, Larsen	Herlev Løberne		33:13,2							1	0:33:13
Jan Rasmussen		33:32,4								1	0:33:32
Kent M. Sørensen	SDCA			33:40,4						1	0:33:40
Zoukaier Krifa			33:41,5							1	0:33:42
Morten Rasmussen			33:37,7	33:29,3		34:56,6		33:52,0		4	0:33:59
Torben Baltzersen	Ronhill		33:30,7				34:45,9			2	0:34:08
Steen Mogensen	Rødovre AC	36:17,9	34:58,7	33:52,1	34:12,0	32:42,6	31:38,1	33:18,3	36:18,0	8	0:34:10
John Lauritzen			34:50,4							1	0:34:50
Karsten Jørgensen			34:51,6							1	0:34:52
Martin Due Jensen						34:57,1				1	0:34:57
Jens Madsen								35:02,9		1	0:35:03
Jan Dahøj	Mosebänden			35:54,5	34:25,5					2	0:35:10
Uffe Halldorssul								35:38,4		1	0:35:38

John Launtzen										35:58,2	1	0:35:58
Jan Pedersen	Mosebänden			36:17,9	35:39,3						2	0:35:59
Jens J. Sørensen	Tøv lidt	36:30,1	36:30,3		36:02,2						3	0:36:21
Michael Lund		36:22,0									1	0:36:22
Hans Lehmann	Rødovre AC			37:02,9	35:46,4						2	0:36:25
Jan Lauritzen	Rødovre AC	37:34,7	35:26,2		36:15,1	37:28,2	35:57,8				5	0:36:32
Isa Fidan	Rødovre AC	35:46,9		37:40,2							2	0:36:44
Ole Andersen	Herlevløberne					36:52,1					1	0:36:52
Uffe Halldorsson			37:37,8	37:11,3			35:53,0				3	0:36:54
Kenneth Mogensen							36:57,6				1	0:36:58
Jan Tronier					37:29,8						1	0:37:30
Jan Lauritsen	SDCA								37:30,0		1	0:37:30
Carsten Jensen			39:55,7				35:08,6				2	0:37:32
Henrik Asholt	SDCA			37:59,2							1	0:37:59
Stig Kongsborg	Rødovre AC			38:50,4	38:11,3	37:40,2		38:36,0	38:21,0		5	0:38:20
Jesper Dræby	Ansigt							38:33,7			1	0:38:34
Peter Petersen	FAK				38:54,4						1	0:38:54
Kim Vodstrup									40:00,0		1	0:40:00
Lars Kibsgaard							40:52,0				1	0:40:52
Bent Alfsen	Herlevløberne					43:15,9					1	0:43:16
Gorm Simonsen					44:24,7						1	0:44:25

Mænd 50-59 år	7,532 km	3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Gert Kærlin	Herlev Løberne		27:08,7	27:40,5	26:12,0	26:38,0	26:14,1		27:24,0	6	0:26:53
Gert Helmersen	Rødovre AC		27:56,0	28:47,6	28:11,4	28:14,1	28:20,8	34:55,2	28:00,0	7	0:29:12
Helmer Jacobsen	TRI4						29:42,8			1	0:29:43
Torben Karlshøj	Køge Tri							30:06,2		1	0:30:06
Bjarne Bjerg	Haletudserne						30:16,0			1	0:30:16
Olav Christensen	Odder Atletik							30:37,8		1	0:30:38
Claus Fundersen							32:05,8			1	0:32:06
Pieter Neugebauer	SDCA								32:50,0	1	0:32:50
Roger Pellegrini	TRI4						33:05,0			1	0:33:05
Erik Christensen	Rødovre AC	34:16,0	33:46,9	32:54,4	31:51,0	32:29,6	33:46,6		33:50,0	7	0:33:16
Jørgen Grann	IK Olympia		33:53,7	34:26,3	33:00,2					3	0:33:47
Steen Antony	Rødovre AC		33:36,9	34:11,0						2	0:33:54
Per Rohwedder	TIK	34:12,6			34:31,6			33:39,2	33:21,0	4	0:33:56
René Petersen	Rødovre AC	35:46,2				34:13,4	32:27,7			3	0:34:09
Knus Riis								35:30,5	35:12,0	2	0:35:21
Claus Funder			39:19,0			32:37,8				2	0:35:58
Sven Aage Jørgensen	Orient Tri		36:32,1			35:35,7				2	0:36:04
Jannik B. Rasmussen				37:34,5	36:35,3	36:45,5			36:08,0	4	0:36:46
Jesper Vej	Snik						36:54,1			1	0:36:54
Helge Berg-Hansen	Herlev Løberne	37:36,5	36:26,3							2	0:37:01

John Gade	TRI4					37:12,6				1	0:37:13
Peter T. Christensen							37:25,7			1	0:37:26
Kim Hjermind	SDC							37:37,0		1	0:37:37
Bent Andreasen	Rødovre AC	37:13,7	38:30,5	39:29,1		37:13,4	35:54,5			5	0:37:40
Rene Kryger							38:01,2	37:36,0		2	0:37:49
Torben Wittchea	SAS løb							38:05,0		1	0:38:05
Peter Christensen					38:37,7					1	0:38:38
Brian Ytzen Juhl	Degnemose Løberen						38:39,0			1	0:38:39
Henrik Theil	SDCA							38:56,0		1	0:38:56
Jens Segebøl	FIF					40:27,7				1	0:40:28
Jens Degerbøll	FIF		40:46,6							1	0:40:47
Jens Rasmussen	Rødovre AC		46:19,0	40:59,1	58:33,5	40:43,7	39:31,5	42:20,5	39:07,0	7	0:43:56

Mænd 60-69 år		7,532 km									
Mogens Bertram-Nielsen	Herlev Løberne		31:20,7	30:54,8	30:56,3	31:40,0	30:50,8	31:38,4		6	0:31:14
Flemming Bistrup		31:41,1								1	0:31:41
Mogens M. Jensen	Rødovre AC	32:22,8	32:12,8							2	0:32:18
Jens Hansen		34:30,3						34:14,0		2	0:34:22
Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	35:39,7	34:10,7				34:59,8			3	0:34:57
Tom Skovgaard Jensen	Rødovre AC				36:34,0					1	0:36:34
Jørn Sonnegaard		36:44,9					37:02,5	36:40,7		3	0:36:49
Leif Uldam			37:24,1	37:21,2	38:41,3	38:00,5	36:54,5	35:31,2		6	0:37:19
Ib Svend Petersen	Rødovre AC					38:35,0	37:14,5	38:14,0		3	0:38:01
Carsten Jensen		37:47,4	38:39,5	38:02,7	37:45,2	40:13,3	37:39,7	37:18,3	38:12,0	8	0:38:12
Peter Overgaard	SDCA				38:22,9					1	0:38:23
Niels H. Jespersen						40:28,1				1	0:40:28
John Christoffersen		44:56,6								1	0:44:57
Preben Buck	Rødovre AC	46:31,4	46:52,7							2	0:46:42
Preben Lang Jensen	Rødovre AC		48:44,8	47:18,0	47:31,9	44:40,5	46:07,0	45:53,5	47:51,0	7	0:46:52

Mænd 70-79 år		7,532 km		3. marts	11. april	9. maj	6. juni	15. aug.	12. sept.	13. okt.	3. nov.	Løb	Gnm.snit
Henrik Asholt	SDCA										34:46,0	1	0:34:46
John Christoffersen			41:08,0			41:38,1	41:41,0	40:38,0	38:46,7	41:11,0		6	0:40:50