

RAC Milen 2008 *alle løbere og tider efter 8 løb*

	Piger -14 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Agnete Halldorsson							0:26:38		0:27:29	2	0:27:03
2	Marie El-Nasser	Orient		0:28:45							1	0:28:45

	Piger 15-19 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Nynne Lave Glud			0:25:46	0:25:07						2	0:25:26
2	Pernille Havmand	Herlev Løberne					0:26:22				1	0:26:22
3	Camilla Wischmann					0:27:17					1	0:27:17
4	Mie Tolmark	SIF					0:28:17				1	0:28:17

	Kvinder 20-29 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Jannie M. Petersen	Rødovre AC		0:27:24	0:25:39	0:25:33	0:28:09		0:26:58		5	0:26:45
2	Tinne S. Jensen				0:21:32	0:21:30	0:20:52				3	0:21:18
3	Mette Lindskov							0:22:08			1	0:22:08
4	Camilla Havmand				0:23:33		0:24:18				2	0:23:56
5	Daisy Kyed			0:24:44							1	0:24:44
6	Jannie Christensen	Herlev Løberne					0:25:06				1	0:25:06
7	Eva Lee		0:27:04								1	0:27:04
8	Bitten Bacher	Løb for livet							0:31:06	0:32:17	2	0:31:41
9	Mette Rasmussen	MAN Diesel								0:31:59	1	0:31:59

	Kvinder 30-39 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Lene Kølbæk			0:20:04	0:21:00						2	0:20:32
2	Maria Ruano	WHO								0:21:28	1	0:21:28
3	Joy Frederiksen		0:23:46								1	0:23:46
4	Katja Hulkvist		0:26:09								1	0:26:09
5	Marie Jensen	Rødovre AC			0:26:57						1	0:26:57
6	Jette Pedersen	Rødovre AC		0:27:57	0:26:21						2	0:27:09

7	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC	0:28:00	0:26:47						2	0:27:23
8	Sarita Christensen							0:29:09		1	0:29:09

	Kvinder 40-49 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Mette Riis	FIF	0:19:21				0:19:24	0:19:14	0:19:01	0:19:10	5	0:19:14
2	Lotte Mejer Jensen	Herlev Løberne		0:23:54	0:23:23		0:24:09	0:24:02	0:23:50	0:23:51	6	0:23:51
3	Pernille Saabye	Herlev Løberne		0:25:37	0:25:06	0:25:59	0:25:53	0:24:18			5	0:25:23
4	Leni Kristensen	Herlev Løberne	0:27:08	0:26:34	0:26:51	0:26:50	0:27:57	0:27:00	0:28:50	0:27:31	8	0:27:20
5	Brit Havmand	Herlev Løberne	0:32:55	0:30:31	0:30:23	0:29:47	0:29:41	0:29:44		0:28:21	7	0:30:12
6	Berit El-Nasser	FIF		0:19:55	0:19:10						2	0:19:33
7	Tina Gudmark	Rødovre AC	0:22:07					0:21:55			2	0:22:01
8	Susanne Bistrup Mogensen								0:22:17		1	0:22:17
9	Trine Huss	KPLL			0:22:46						1	0:22:46
10	Karin Gøse	Herlev Løberne				0:23:26					1	0:23:26
11	Christina Orlien	FIF	0:23:33								1	0:23:33
12	Britt Dall	Herlev Løberne				0:23:37					1	0:23:37
13	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlev Løberne	0:25:06	0:24:14	0:23:23						3	0:24:14
14	Anny Høj Larsen	Herlev Løberne					0:24:30	0:24:21	0:24:35		3	0:24:29
15	Pia Kousholt	Herlev Løberne				0:24:48					1	0:24:48
16	Nini Vilhelmsen	Herlev Løberne		0:24:50							1	0:24:50
17	Annikki L Mølgaard	Herlev Løberne					0:25:29	0:25:06			2	0:25:18
18	Gitte Elkjær	Herlev Løberne							0:25:11	0:25:31	2	0:25:21
19	Tine Frejlev						0:25:50				1	0:25:50
20	Marianne S. Jacobsen	Herlev Løberne			0:26:17						1	0:26:17
21	Helle Dams Nielsen	Herlev Løberne			0:30:45	0:24:51		0:24:16			3	0:26:37
22	Lone Larsen		0:26:47								1	0:26:47
23	Pia Kiel	Rødovre AC			0:27:02						1	0:27:02
24	Joan Jaque	Herlev Løberne	0:27:03		0:27:06		0:27:39				3	0:27:16
25	Susanne Sunesen	Herlev Løberne					0:27:49	0:26:52			2	0:27:20
26	Trine Sharif					0:28:37					1	0:28:37
27	Lone Tange	HJM Jægers					0:31:02				1	0:31:02

	Kvinder 50-59 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Marianne Flindt	Herlev Løberne		0:22:58	0:22:36	0:22:46	0:23:02	0:22:01	0:21:45		6	0:22:31
2	Hanne Falkenberg	Herlev Løberne	0:23:55	0:23:53	0:23:24	0:22:16		0:22:01		0:22:19	6	0:22:58
3	Anny Høj Larsen	Herlev Løberne		0:25:11	0:25:38	0:25:42		0:24:21	0:24:35	0:25:31	6	0:25:10
4	Marianne Eskildsen	Herlev Løberne		0:22:27		0:21:56					2	0:22:12
5	Gurli Gregersen					0:24:00		0:22:52			2	0:23:26
6	Annikki L. Mølgaard	Herlev Løberne			0:25:42	0:25:42				0:24:50	3	0:25:25
7	Daisy Zeuner	Herlev Løberne	0:28:10	0:28:51	0:27:36			0:27:30			4	0:28:02
8	Karen-Lis Rygaard	Herlev Løberne				0:21:22			0:34:45		2	0:28:04
9	Marianne Ljungman	Herlev Løberne				0:28:15					1	0:28:15

10	Lise Jensen	Albertslund							0:29:08		1	0:29:08
11	Bente Wischmann					0:30:22					1	0:30:22
12	Marianne Salling					0:31:26					1	0:31:26
13	Ilse Kruse					0:33:26		0:33:18	0:32:10		3	0:32:58
14	Lise B Nielsen					0:34:12		0:33:11	0:35:09		3	0:34:11
15	Lise L Olsen					0:35:50		0:37:09			2	0:36:30

	Kvinder 60-69 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Annelise Beck	Sparta		0:31:38							1	0:31:38

	Dreng -14 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Andreas Henriksen	Herlev Løberne			0:24:25	0:24:29	0:25:08	0:23:51	0:23:43	0:25:02	6	0:24:26
2	Otto El-Nasser	FIF		0:19:54			0:19:18				2	0:19:36
3	Alexander Johannesen									0:21:36	1	0:21:36
4	Shaun Rasmussen	Herlev Løberne			0:23:09		0:22:41			0:21:13	3	0:22:21
5	Jakob Sørensen	Inter 04				0:29:29					1	0:29:29
6	Jonas Sørensen	AB				0:31:16					1	0:31:16
7	Malthe Lundquist	Inter 04				0:31:19					1	0:31:19
8	Daniel Baastrup Andersen	Herlev Løberne		0:36:12	0:30:35						2	0:33:23
9	Justin Madsen	Rødovre AC								0:33:45	1	0:33:45

	Dreng 15-19 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Silan Grasø			0:18:16							1	0:18:16
2	Marcus Rosenstrøm	Herlev Løberne					0:19:41				1	0:19:41

	Mænd 20-29 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Steffen Rigaard				0:17:24						1	0:17:24
2	Michael Falkenberg	Herlev Løberne			0:20:39						1	0:20:39
3	Martin Häggqvist	Herlev Løberne				0:21:18					1	0:21:18
4	Kim Ring					0:22:19					1	0:22:19
5	Thomas Lauritzen						0:27:53				1	0:27:53

	Mænd 30-39 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Kenneth Bergø-Erkebøl	Herlev Løberne						0:17:25			1	0:17:25
2	Henrik Julius						0:18:10				1	0:18:10
3	Mark Fordsmann	Herlev Løberne							0:20:02		1	0:20:02
4	Kristian Vinter		0:20:16								1	0:20:16
5	Michael Ishøj	Arken			0:20:46						1	0:20:46
6	Ole Kristoffersen	Herlev Løberne				0:21:23					1	0:21:23
7	Lars Hulkvist	Herlev Løberne	0:25:47								1	0:25:47

	Mænd 40-49 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
--	----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	---------------	----------------	-----------------	------------------	-----------------	----------------	------------	-----------------

1	Jesper Nielsen	Herlev Løberne	0:18:05	0:17:44	0:17:37	0:17:34	0:17:21			5	0:17:40
2	Johnny Grasø		0:18:42	0:18:19	0:18:31	0:18:16	0:18:16	0:18:35	0:18:29	7	0:18:27
3	Carsten Lauridsen	Herlev Løberne		0:19:08	0:19:18	0:19:16	0:19:12		0:19:30	5	0:19:17
4	Allan Thorsgaard	Rødovre AC		0:16:20	0:18:29	0:16:02	0:15:57			4	0:16:42
5	Martin Schüsler	Rødovre AC		0:16:57		0:16:43	0:16:36			3	0:16:45
6	Ernst Doets	FIF				0:18:18				1	0:18:18
7	Thomas Clausen	Holbæk OK					0:18:43			1	0:18:43
8	Jan Mortensen		0:18:59							1	0:18:59
9	Per Larsen	Herlev Løberne		0:19:24	0:19:52	0:19:49				3	0:19:42
10	Henning Ring Hansen	Rødovre AC				0:19:10			0:22:41	2	0:20:55
11	Egil Madsen	Herlev Løberne	0:20:31				0:21:52			2	0:21:12
12	Svend Bradtberg	Rødovre AC		0:21:58	0:21:30					2	0:21:44
13	Henrik Risom	Herlev Løberne							0:22:47	1	0:22:47
14	Flemming Nielsen				0:23:23					1	0:23:23
15	Hans Lehmann	Rødovre AC		0:24:38	0:22:56			0:22:51		3	0:23:28
16	Peter Petersen	FAK					0:23:48			1	0:23:48
17	Flemming D. Madsen	Herlev Løberne				0:23:51				1	0:23:51
18	Dennis Lademann Pedersen	Herlev Løberne	0:23:53							1	0:23:53
19	René Bendt Larsen	SDC Athletics							0:24:38	1	0:24:38
20	Johnny Baastrup Andersen	Herlev Løberne		0:19:23	0:30:36					2	0:25:00
21	Stig Bille Johansen	Rødovre AC		0:20:40				0:30:40		2	0:25:40
22	Jacob Thordal	Rødovre AC		0:28:45						1	0:28:45
23	Torben Baltzersen	Ron Hill					0:25:36	0:24:19	0:37:25	3	0:29:07

	Mænd 50-59 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Francis Gonzalez	Herlev Løberne	0:17:10	0:17:33	0:17:26	0:17:34	0:17:49				5	0:17:30
2	Kenneth Ljungman	Herlev Løberne			0:18:54	0:18:51	0:19:00	0:18:36		0:18:47	5	0:18:50
3	Per Falkenberg	Herlev Løberne	0:19:54		0:19:55	0:19:54	0:20:17	0:19:55	0:19:37	0:19:46	7	0:19:54
4	Eli Henriksen	Herlev Løberne			0:24:34	0:20:10	0:25:08	0:23:51	0:19:41	0:18:54	6	0:22:03
5	Jesper Kristensen	Herlev Løberne	0:25:30	0:26:07	0:26:33	0:26:31	0:27:38		0:28:38	0:27:03	7	0:26:51
6	Torben Mølgaard	Herlev Løberne		0:33:22	0:32:01	0:32:33	0:30:28	0:30:44		0:29:41	6	0:31:28
7	Lars Juel Jensen	Ben Hur			0:17:00						1	0:17:00
8	René Rasmussen	Herlev Løberne			0:23:10		0:22:53			0:21:55	3	0:22:39
9	Karsten Albæk	Degnemose			0:23:44						1	0:23:44
10	Henrik Aagaard					0:26:14					1	0:26:14
11	Erik Andersen	Herlev Løberne					0:27:37				1	0:27:37
12	Ole Andersen				0:30:57						1	0:30:57
13	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub				0:25:38				0:39:38	2	0:32:38

	Mænd 60-69 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	0:19:37	0:19:14	0:19:22	0:19:28	0:19:31	0:19:31	0:19:11	0:19:13	8	0:19:23

2	Allan Hansen	Herlev Løberne	0:20:17	0:20:00				0:20:45	0:19:47	0:19:59		5	0:20:10
3	Preben Buck	Rødovre AC	0:30:20	0:30:42	0:31:05	0:30:27			0:33:21	0:31:53	0:32:44	7	0:31:30
4	Helge Tolmark	SIF		0:31:34		0:31:24	0:30:32	0:30:11	0:31:38	0:32:16		6	0:31:16
5	Bent Rasmussen	Herlev Løberne	0:23:00	0:22:23								2	0:22:41
6	Tom S Jensen	Rødovre AC				0:22:56				0:25:44		2	0:24:20
7	Henning van der Muts							0:26:02	0:24:48	0:24:23		3	0:25:04
8	Søren Danielsen			0:26:33	0:27:08					0:25:24	0:25:13	4	0:26:05
9	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC					0:20:50		0:33:31			2	0:27:10
10	Flemming Jacobsen	Herlev Tri				0:28:27	0:28:11		0:27:15			3	0:27:58

	Mænd 70-79 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Alex Beck	KS	0:28:31					0:29:11	0:29:03	0:28:14	4	0:28:45
2	Flemming Gudmark	Rødovre AC		0:31:22	0:32:09						2	0:31:46

	Mænd 80-89 år	4,706 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Børge W Mogensen	OK73	0:37:56		0:40:15	0:37:58	0:38:19	0:38:27	0:38:39		6	0:38:36

	Piger -14 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Cecilie Bille Larsen		0:42:04								1	0:42:04
2	Frederikke Bille Larsen		0:42:43								1	0:42:43
3	Karoline Johannesen									0:48:38	1	0:48:38

	Kvinder 20-29 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Malou Deleuran	SATS Running								0:31:48	1	0:31:48
2	Jeanette Trøstrup	AK73				0:34:57					1	0:34:57
3	Stine Lauritzen							0:41:59			1	0:41:59

	Kvinder 30-39 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Tina D Poulsen	Sparta								0:30:09	1	0:30:09
2	Anne H Fordsmann	Herlev Løberne					0:38:57		0:22:52		2	0:30:54
3	Christine Riis			0:33:53						0:33:04	2	0:33:28
4	Christel Bastrup Andersen	Herlev Løberne		0:33:48	0:33:37						2	0:33:42
5	Camilla Jacobsen								0:36:41		1	0:36:41
6	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC					0:43:04	0:39:18		0:37:56	3	0:40:06
7	Christina Kjeldsmark	Hellas					0:40:14				1	0:40:14
8	Lotte Baden			0:40:24	0:40:51	0:40:46	0:40:43				4	0:40:41
9	Jette Pedersen	Rødovre AC				0:41:38	0:40:37	0:40:13			3	0:40:49
10	Lotte Stenum Boden	Rødovre AC						0:42:39			1	0:42:39
11	Henriette Johansen	AK73	0:41:43	0:43:22		0:43:01					3	0:42:42

	Kvinder 40-49 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Hanne Baltzersen	Rødovre AC			0:30:39	0:30:20	0:29:48	0:30:09	0:29:49	0:29:36	6	0:30:03

2	Susanne Vorup	Herlev Løberne		0:34:17	0:34:21	0:34:33		0:34:56	0:34:32	0:33:35	6	0:34:22
3	Hanne Nielsen	Køge Atletik	0:31:20								1	0:31:20
4	Annette Dalner	Rødovre AC					0:32:17				1	0:32:17
5	Henriette Machon	Rødovre AC	0:34:26								1	0:34:26
6	Dorte Skovby	Rødovre AC	0:37:02				0:33:54		0:33:44		3	0:34:53
7	Heidi Olsen						0:35:23				1	0:35:23
8	Line Hagn-Meincke									0:36:51	1	0:36:51
9	Bente Grølsted	Rødovre AC						0:39:13			1	0:39:13
10	Lene Tvernø	Herlev Løberne				0:41:02	0:39:02				2	0:40:02
11	Annette Schäfer	Rødovre AC		0:41:14	0:39:58			0:39:44	0:39:28		4	0:40:06
12	Kari Gøse	Herlev Løberne	0:40:12								1	0:40:12
13	Helle Dams Nielsen	Herlev Løberne		0:40:29			0:40:11				2	0:40:20
14	Mette Osorio	Lynkineserne		0:40:33							1	0:40:33
15	Bente Stavnshøj		0:40:54								1	0:40:54
16	Christine Baumgarten									0:42:22	1	0:42:22
17	Annette Schiifer						0:42:28				1	0:42:28
18	Lena Axelsen	Degnemose			0:42:35						1	0:42:35
19	Pia Halldorsson							0:42:22		0:42:49	2	0:42:35
20	Susanne Lauritzen						0:42:39	0:42:48		0:44:38	3	0:43:22
21	Pia Kiel	Rødovre AC					0:43:25				1	0:43:25
22	Jane Jægergaard							0:45:05			1	0:45:05
23	Maria Fevre							0:45:21			1	0:45:21

	Kvinder 50-59 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Minna Basbøll	Herlev Løberne	0:34:56	0:34:22		0:34:45		0:33:41		0:34:13	5	0:34:23
2	Karen-Lis Rygaard	Herlev Løberne		0:36:35	0:35:33		0:35:49	0:35:16	0:34:45	0:34:19	6	0:35:23
3	Hanne Jensen	Herlev Løberne		0:36:08		0:36:30	0:36:38				3	0:36:25
4	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	0:36:25	0:37:06		0:38:08				0:37:04	4	0:37:11
5	Joan M. Petersen	Rødovre AC			0:39:33		0:39:14				2	0:39:24
6	Kirsten Jeppesen						0:41:50				1	0:41:50
7	Kirsten Rasmussen					0:42:43					1	0:42:43
8	Kit Bryde	Degnemose			0:42:54						1	0:42:54
9	Annikka L. Mølgaard	Herlev Løberne		0:43:39							1	0:43:39
10	Kit Koefoed	SDC Athletics	0:44:57				0:43:45	0:43:21		0:44:42	4	0:44:11
11	Joan ?									0:45:12	1	0:45:12

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Karin Pagaard	Rødovre AC	0:38:56	0:38:46	0:38:31	0:38:25	0:44:59	0:48:30	0:39:21	0:39:11	8	0:40:50
2	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub				0:38:43				0:37:41	2	0:38:12
3	Annelise Beck	Sparta	0:51:47		0:49:13	0:49:54				0:49:36	4	0:50:08

	Drenge -14 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
--	----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	---------------	----------------	-----------------	------------------	-----------------	----------------	------------	-----------------

1	Otto Berner		0:33:07								1	0:33:07
---	-------------	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	---	---------

	Drenge 15-19 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Lasse Johansen	SIF							0:29:43		1	0:29:43
2	Andreas Tolmark	SIF							0:31:22		1	0:31:22
3	Niklas Tolmark	SIF							0:34:41		1	0:34:41
4	Lasse Havmand	Herlev Løberne	0:38:23	0:36:59							2	0:37:41

	Mænd 20-29 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Jesper Noe							0:26:54			1	0:26:54
2	Jeppe Basbøll	Herlev Løberne					0:29:06	0:28:30		0:27:04	3	0:28:13
3	Thomas Lødahl Svendsen				0:28:23						1	0:28:23
4	Morten Dam								0:29:46	0:29:16	2	0:29:31
5	Palle Møller Nielsen	MAN Diesel								0:29:31	1	0:29:31
6	Lars Hjort Michael Hartvigsen						0:31:14				1	0:31:14
7	Knudsen	Herlev Løberne		0:32:21	0:30:38			0:31:20			3	0:31:26
8	Martin Kyed			0:33:08							1	0:33:08
9	Morten Jensen						0:33:29				1	0:33:29
10	Steffen Alvang								0:33:41		1	0:33:41
11	Lars Rorsby	MAN Diesel								0:34:31	1	0:34:31
12	Jan Holst	LDE Sport								0:34:35	1	0:34:35

	Mænd 30-39 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Lars Kroman	Rødovre AC	0:28:56	0:27:22		0:27:00		0:26:55	0:27:16	0:26:39	6	0:27:21
2	Martin Højgaard	Rødovre AC			0:29:58	0:29:47	0:28:48	0:27:55	0:27:28	0:27:41	6	0:28:36
3	Dennis Madsen	Rødovre AC	0:35:32	0:34:25	0:32:24	0:32:14	0:32:07	0:29:59			6	0:32:47
4	Ole Andersen	Fjordløberne						0:26:20			1	0:26:20
5	Søren Pedersen	Run DMC					0:27:08				1	0:27:08
6	Allan Jacobsen	FIF						0:28:07			1	0:28:07
7	Troels Havdrum Larsen			0:28:27							1	0:28:27
8	Nicolai PPS Haagensen		0:28:35								1	0:28:35
9	Thomas Jensen	AK Leons				0:28:56		0:28:35			2	0:28:45
10	Torben Warberg Rohde				0:29:08						1	0:29:08
11	Torben Riis								0:29:52		1	0:29:52
12	Kenneth Larsen	Herlev Løberne						0:30:40			1	0:30:40
13	Niels Mark							0:31:31			1	0:31:31
14	Brian Olsen	Codan Sport		0:30:19			0:32:45				2	0:31:32
15	Jannick Lehmann				0:32:13						1	0:32:13
16	Søren Christiansen								0:32:27		1	0:32:27
17	Niels Holst	AK Leons				0:33:28					1	0:33:28
18	Kristian Vinter Dahl			0:33:35							1	0:33:35

19	Morten Ploug	Ballerup OK				0:33:35					1	0:33:35
20	Thomas Thomsen	LDE Sport							0:33:41		1	0:33:41
21	Ole Kristoffersen	Herlev Løberne				0:33:47					1	0:33:47
22	Per Jensen	Rødovre AC				0:35:16					1	0:35:16
23	Tonny Jensen	Herlev Løberne		0:35:53							1	0:35:53
24	Brian Berntsen			0:35:12		0:37:17					2	0:36:15
25	Martin Bergholt		0:37:22	0:36:09							2	0:36:46
26	Martin Darling	AK Leons				0:37:22					1	0:37:22
27	Søren Kongsted	TRI 4				0:37:31					1	0:37:31
28	Finney Winther							0:42:18			1	0:42:18

	Mænd 40-49 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Henrik Jacobsen	Rødovre AC		0:27:08	0:27:05		0:26:30	0:26:17	0:25:58	0:25:38	6	0:26:26
2	Bo Antvorskov	AAC		0:26:37	0:26:36	0:27:41	0:27:14	0:26:29		0:26:53	6	0:26:55
3	Michael Jaqué	Herlev Løberne	0:28:25	0:29:42	0:27:44	0:28:03	0:27:38	0:30:51			6	0:28:44
4	Kim Lilhammer	Herlev Løberne	0:28:11	0:28:10	0:27:43	0:29:23		0:29:43	0:29:08		6	0:28:43
5	Jørgen Nielsen	FIF	0:29:47	0:29:44	0:29:12	0:29:41	0:29:44	0:29:49	0:29:47	0:29:28	8	0:29:39
6	Kuno Koch	Rødovre AC			0:30:45	0:30:15	0:29:55	0:30:05	0:30:10	0:29:21	6	0:30:05
7	Dan Havmand	Herlev Løberne	0:33:11	0:31:30	0:30:32	0:30:48	0:32:09	0:30:42		0:29:58	7	0:31:16
8	René E. Hansen	Rødovre AC	0:31:28	0:31:35	0:30:58	0:31:13		0:31:32	0:31:56		6	0:31:27
9	Claus Vorup	Herlev Løberne		0:31:13	0:30:46	0:34:33	0:30:57			0:29:51	5	0:31:28
10	Stig Bille Johansen	Rødovre AC	0:33:22			0:30:53		0:30:53	0:30:40	0:31:50	5	0:31:32
11	Uffe Halldorsson				0:36:59	0:36:12	0:35:43	0:35:20		0:35:17	5	0:35:54
12	Flemming D. Madsen	Herlev Løberne	0:42:07	0:39:12	0:39:57			0:38:10		0:37:31	5	0:39:23
13	Allan Thorsgaard	Rødovre AC								0:25:46	1	0:25:46
14	Bjarne Edske	Blovstrød Løberne			0:26:43			0:26:59			2	0:26:51
15	Torben Bille	RUN4ALL							0:27:13	0:27:30	2	0:27:21
16	Carsten Vinkel	Rødovre AC			0:27:26		0:26:55	0:27:19		0:27:53	4	0:27:23
17	Henrik W. Larsen	OGF	0:27:41			0:27:47					2	0:27:44
18	Jesper Nielsen	Herlev Løberne							0:28:01		1	0:28:01
19	Henrik Madsen	SAS							0:28:12		1	0:28:12
20	Søren Erik Larsen	Herlev Løberne			0:29:36	0:28:30		0:28:17			3	0:28:48
21	Jens Kundev-Jensen	Lynkineserne							0:28:50		1	0:28:50
22	Jens Mundeli-Jensen	Lynkineserne		0:28:52							1	0:28:52
23	Henrik W. Sørensen	Herlev Løberne	0:29:14			0:28:42					2	0:28:58
24	Henning Sørensen	Herlev Løberne			0:29:00						1	0:29:00
25	Jacob Thordal	Rødovre AC	0:29:05		0:29:43					0:28:28	3	0:29:05
26	Erik Haahr	Rødovre AC	0:30:49			0:30:18	0:29:05				3	0:30:04
27	Christian Füllgraf	Rødovre AC			0:28:16		0:33:54		0:28:41		3	0:30:17
28	René Rosfeldt	Rødovre AC		0:31:02	0:30:13	0:29:52					3	0:30:22
29	Søren Møller Nielsen	Viking		0:30:33							1	0:30:33
30	Allan Funch								0:30:46		1	0:30:46

31	Ole Kyhnæb	SDC Athletics							0:31:14	1	0:31:14
32	Peder Skov Hansen	Rødovre AC		0:31:24	0:31:21					2	0:31:23
33	Frank Immersen			0:31:23						1	0:31:23
34	Carsten Renneberg	Degnemose		0:31:53						1	0:31:53
35	Steen Bondum	Rødovre AC		0:32:09	0:32:24	0:31:28			0:32:00	4	0:32:00
36	Torben Baltzersen	Ron Hill	0:35:39	0:36:07				0:24:19		3	0:32:02
37	Svend Bradtberg	Rødovre AC			0:33:27		0:32:25		0:31:26	3	0:32:26
38	Peter Neugebauer	SDC Athletics							0:32:33	1	0:32:33
39	Henrik R Olesen	SDC Athletics							0:32:33	1	0:32:33
40	Flemming Bargholz	Herlev Løberne							0:32:50	1	0:32:50
41	Robert Larsen					0:33:14	0:32:47	0:32:30		3	0:32:50
42	Zouhaier Krifa	BAC		0:32:52						1	0:32:52
43	Henning Ring	Rødovre AC		0:30:41	0:35:22					2	0:33:02
44	Kent Procter	Rødovre AC					0:33:06			1	0:33:06
45	Claus Hasle	Rødovre AC	0:34:44	0:32:47	0:32:19				0:32:38	4	0:33:07
46	Mike Kandi	Herlev Løberne		0:33:20			0:33:33			2	0:33:27
47	John Lauritzen					0:33:45	0:33:27		0:34:54	3	0:34:02
48	Lars W. Pedersen				0:34:39					1	0:34:39
49	Henrik Hobel	Herlev Løberne		0:34:40						1	0:34:40
50	Jacob Dror	Lynkineserne		0:34:52						1	0:34:52
51	Per Lyngbak Nielsen	Herlev Løberne	0:35:39	0:34:51			0:34:56			3	0:35:09
52	Flemming Raahauge						0:35:10			1	0:35:10
53	Jack Cowland	Herlev Løberne					0:35:32		0:35:31	2	0:35:31
54	John Kinzi Hansen			0:35:36						1	0:35:36
55	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	0:37:33	0:36:04					0:34:06	3	0:35:54
56	Hans Skaftelund	MAN Diesel							0:36:14	1	0:36:14
57	Lars Jus Jong						0:36:28			1	0:36:28
58	Niels Tusøe	Herlev AH76	0:36:32							1	0:36:32
59	Lars Bjørn Jensen				0:36:38					1	0:36:38
60	Frederik Åxman						0:36:42			1	0:36:42
61	Jan Lauritzen	Rødovre AC		0:38:40			0:37:22		0:34:54	3	0:36:59
62	Ole Olsen	SDC Athletics							0:37:48	1	0:37:48
63	Flemming Nielsen			0:38:18						1	0:38:18
64	Jan Toftdal Hansen								0:38:36	1	0:38:36
65	Toni Glud		0:38:59	0:40:22						2	0:39:40
66	Lars Kibsgaard		0:40:22	0:39:19						2	0:39:50
67	Stig Kongsborg	Rødovre AC		0:42:58	0:41:39	0:34:56				3	0:39:51
68	Dennis Pedersen	Herlev Løberne				0:41:29				1	0:41:29
69	Danny Leisin	Degnemose		0:43:01						1	0:43:01
70	Lars Olsson	Herlev Løberne	0:45:16					0:50:26		2	0:47:51

Mænd 50-59 år

7,532 km

8. marts

2. april

7. maj

4. juni

13. aug.

10. sept.

11. okt.

8. nov.

Løb

Gnm.snit

1	Gert Kærlin	Herlev Løberne	0:27:25	0:27:25	0:27:27	0:26:40	0:26:27		0:27:01	6	0:27:04	
2	Gert Helmersen	Rødovre AC	0:27:34	0:31:01	0:30:51	0:29:37	0:29:13	0:29:29	0:28:17	7	0:29:26	
3	Jan Wischmann	Herlev Løberne		0:28:59	0:28:36	0:29:24	0:29:14	0:29:24	0:28:58	6	0:29:06	
4	Erik Christensen	Rødovre AC		0:33:42	0:32:45	0:33:41	0:32:28	0:33:02	0:35:29	0:34:13	7	0:33:37
5	Steen Mogensen	Rødovre AC	0:37:56	0:34:25	0:33:07	0:32:09		0:36:33	0:35:58	0:33:14	7	0:34:46
6	Jens Havmand	Herlev Løberne			0:39:17	0:40:59	0:39:27	0:38:27	0:39:11	0:38:19	6	0:39:17
7	Lars Juel Jensen	Ben Hur				0:28:18	0:27:49				2	0:28:04
8	Francis Gonzales	Herlev Løberne						0:28:51	0:29:00		2	0:28:56
9	Kenneth Ljungman	Herlev Løberne		0:31:05							1	0:31:05
10	René Petersen	Rødovre AC				0:32:05	0:30:30		0:32:04	0:31:24	4	0:31:31
11	Arne Schøller Larsen	Herlev Løberne			0:31:15	0:32:15	0:32:29				3	0:32:00
12	Kjeld-Old Munk									0:33:38	1	0:33:38
13	Claus Funder					0:32:57	0:34:22	0:33:58			3	0:33:46
14	Erik Hansen						0:34:16				1	0:34:16
15	Knud Riis			0:34:40							1	0:34:40
16	Per Rohwedder	TIK		0:34:40	0:34:28					0:35:21	3	0:34:50
17	Finn Jordal	Degnemose			0:35:03						1	0:35:03
18	Per Lyngbak Nielsen	Herlev Løberne			0:34:43	0:35:36		0:34:56			3	0:35:05
19	Bent Søderberg	Herlev Løberne		0:35:29							1	0:35:29
20	Poul Mølmann								0:35:46		1	0:35:46
21	Olav Holst	AAM								0:35:59	1	0:35:59
22	Jens Christian Gundtoft	Degnemose			0:36:08						1	0:36:08
23	Brian Ytzen Juhl	Degnemose			0:36:28						1	0:36:28
24	Benny Ravn	AAM								0:36:37	1	0:36:37
25	Peter T Christensen								0:37:03		1	0:37:03
26	Ole Andersen	Herlev Løberne		0:37:27			0:39:00	0:36:40		0:36:20	4	0:37:22
27	Bent Andreasen	Rødovre AC	0:37:17	0:38:06	0:37:59			0:36:44			4	0:37:31
28	Jens Christian Jegerbøl	FIF			0:37:35						1	0:37:35
29	Peter Overgaard	SDC Athletics								0:37:37	1	0:37:37
30	Flemming Bjaler	Degnemose			0:38:46						1	0:38:46
31	Jens Degerbøl	FIF		0:39:21		0:39:05	0:42:18				3	0:40:15
32	Jens Theil	SDC Athletics								0:40:39	1	0:40:39
33	Ib Iskou Sørensen		0:41:30								1	0:41:30
34	Per Seestedt		0:45:00	0:41:41	0:39:05						3	0:41:55
35	Niels B Bioleum	Løb for livet							0:45:14	0:42:43	2	0:43:59

	Mænd 60-69 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Jørgen Grann	IK Olympia		0:34:13	0:34:00	0:34:41		0:37:38	0:35:47	0:33:46	6	0:35:01
2	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	0:36:22			0:35:13		0:34:23	0:33:31	0:33:33	5	0:34:36
3	Ib Svend Petersen	Rødovre AC		0:37:31	0:37:47	0:37:26	0:37:22		0:37:08		5	0:37:27
4	Jens Rasmussen	Rødovre AC	0:39:40	0:43:23	0:40:22	0:39:30	0:41:14	0:53:09	0:40:51	0:40:16	8	0:42:18
5	Sven Åge Jørgensen	Islev Tri						0:33:38			1	0:33:38

6	Jens Hansen		0:34:51						0:35:41	2	0:35:16
7	Knud Riis								0:35:43	1	0:35:43
8	Mogens Winkler	AAM							0:36:01	1	0:36:01
9	Peter Overgaard	SDCA	0:37:44	0:38:32				0:38:59		3	0:38:25
10	Niels H Jespersen					0:38:48	0:38:32			2	0:38:40
11	Finn Rolsted Hansen				0:42:20					1	0:42:20
12	Finn Ljungqvist			0:48:15						1	0:48:15

	Mænd 70-79 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	John Christoffersen		0:41:59	0:41:28	0:40:57	0:42:52	0:42:21	0:42:51	0:42:53	0:43:08	8	0:42:19