

## RAC Milen 2008 *alle løbere og tider efter 8 løb*

	<b>Piger -14 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Agnete Halldorsson							26:38		27:29	2	27:03
2	Marie El-Nasser	Orient		28:45							1	28:45

	<b>Piger 15-19 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Nynne Lave Glud			25:46	25:07						2	25:26
2	Pernille Havmand	Herlev Løberne					26:22				1	26:22
3	Camilla Wischmann					27:17					1	27:17
4	Mie Tolmark	SIF					28:17				1	28:17

	<b>Kvinder 20-29 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Tinne S. Jensen				21:32	21:30	20:52				3	21:18
2	Mette Lindskov							22:08			1	22:08
3	Camilla Havmand				23:33		24:18				2	23:56
4	Daisy Kyed			24:44							1	24:44
5	Jannie Christensen	Herlev Løberne					25:06				1	25:06
6	Jannie M. Petersen	Rødovre AC		27:24	25:39	25:33	28:09		26:58		5	26:45
7	Eva Lee		27:04								1	27:04
8	Bitten Bacher	Løb for livet							31:06	32:17	2	31:41
9	Mette Rasmussen	MAN Diesel								31:59	1	31:59

	<b>Kvinder 30-39 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Lene Kølbæk			00:20:04	00:21:00						2	20:32

2	Maria Ruano	WHO								00:21:28	1	21:28
3	Joy Frederiksen		00:23:46								1	23:46
4	Katja Hulkvist		00:26:09								1	26:09
5	Marie Jensen	Rødovre AC		00:26:57							1	26:57
6	Jette Pedersen	Rødovre AC	00:27:57	00:26:21							2	27:09
7	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC	00:28:00	00:26:47							2	27:23
8	Sarita Christensen								00:29:09		1	29:09

	<b>Kvinder 40-49 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Mette Riis	FIF	19:21				19:24	19:14	19:01	19:10	5	00:19:14
2	Berit El-Nasser	FIF		19:55	19:10						2	00:19:33
3	Tina Gudmark	Rødovre AC	22:07					21:55			2	00:22:01
4	Susanne Bistrup Mogensen							22:17			1	00:22:17
5	Trine Huss	KPLL			22:46						1	00:22:46
6	Karin Gøse	Herlev Løberne				23:26					1	00:23:26
7	Christina Orlien	FIF	23:33								1	00:23:33
8	Britt Dall	Herlev Løberne				23:37					1	00:23:37
9	Lotte Mejer Jensen	Herlev Løberne		23:54	23:23		24:09	24:02	23:50	23:51	6	00:23:51
10	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlev Løberne	25:06	24:14	23:23						3	00:24:14
11	Anny Høj Larsen	Herlev Løberne					24:30	24:21	24:35		3	00:24:29
12	Pia Kousholt	Herlev Løberne				24:48					1	00:24:48
13	Nini Vilhelmsen	Herlev Løberne		24:50							1	00:24:50
14	Annikki L Mølgaard	Herlev Løberne					25:29	25:06			2	00:25:18
15	Gitte Elkjær	Herlev Løberne							25:11	25:31	2	00:25:21
16	Pernille Saabye	Herlev Løberne		25:37	25:06	25:59	25:53	24:18			5	00:25:23
17	Tine Frejlev						25:50				1	00:25:50
18	Marianne S. Jacobsen	Herlev Løberne			26:17						1	00:26:17
19	Helle Dams Nielsen	Herlev Løberne			30:45	24:51		24:16			3	00:26:37
20	Lone Larsen		26:47								1	00:26:47
21	Pia Kiel	Rødovre AC			27:02						1	00:27:02
22	Joan Jaque	Herlev Løberne	27:03		27:06		27:39				3	00:27:16
23	Leni Kristensen	Herlev Løberne	27:08	26:34	26:51	26:50	27:57	27:00	28:50	27:31	8	00:27:20
24	Susanne Sunesen	Herlev Løberne					27:49	26:52			2	00:27:20
25	Trine Sharif					28:37					1	00:28:37
26	Brit Havmand	Herlev Løberne	32:55	30:31	30:23	29:47	29:41	29:44		28:21	7	00:30:12

27	Lone Tange	HJM Jægers										31:02	1	00:31:02
----	------------	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	---	----------

<b>Kvinder 50-59 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Marianne Eskildsen	Herlev Løberne		22:27		21:56					2	22:12
2	Marianne Flindt	Herlev Løberne		22:58	22:36	22:46	23:02	22:01	21:45		6	22:31
3	Hanne Falkenberg	Herlev Løberne	23:55	23:53	23:24	22:16		22:01		22:19	6	22:58
4	Gurli Gregersen					24:00		22:52			2	23:26
5	Anny Høj Larsen	Herlev Løberne		25:11	25:38	25:42		24:21	24:35	25:31	6	25:10
6	Annikki L. Mølgaard	Herlev Løberne			25:42	25:42				24:50	3	25:25
7	Daisy Zeuner	Herlev Løberne	28:10	28:51	27:36			27:30			4	28:02
8	Karen-Lis Rygaard	Herlev Løberne				21:22			34:45		2	28:04
9	Marianne Ljungman	Herlev Løberne				28:15					1	28:15
10	Lise Jensen	Albertslund						29:08			1	29:08
11	Bente Wischmann					30:22					1	30:22
12	Marianne Salling					31:26					1	31:26
13	Ilse Kruse					33:26		33:18	32:10		3	32:58
14	Lise B Nielsen					34:12		33:11	35:09		3	34:11
15	Lise L Olsen					35:50		37:09			2	36:30

<b>Kvinder 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Annelise Beck	Sparta		31:38							1	31:38

<b>Dreng -14 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Otto El-Nasser	FIF		19:54			19:18				2	19:36
2	Alexander Johannesen									21:36	1	21:36
3	Shaun Rasmussen	Herlev Løberne			23:09		22:41			21:13	3	22:21
4	Andreas Henriksen	Herlev Løberne			24:25	24:29	25:08	23:51	23:43	25:02	6	24:26
5	Jakob Sørensen	Inter 04				29:29					1	29:29
6	Jonas Sørensen	AB				31:16					1	31:16
7	Malthe Lundquist	Inter 04				31:19					1	31:19
8	Daniel Baastrup Andersen	Herlev Løberne		36:12	30:35						2	33:23
9	Justin Madsen	Rødovre AC								33:45	1	33:45

<b>Dreng 15-19 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Silan Grasø			18:16							1	18:16

2	Marcus Rosenstrøm	Herlev Løberne										19:41	1	19:41
---	-------------------	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	---	-------

	<b>Mænd 20-29 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Steffen Rigaard				17:24						1	17:24
2	Michael Falkenberg	Herlev Løberne			20:39						1	20:39
3	Martin Häggqvist	Herlev Løberne				21:18					1	21:18
4	Kim Ring					22:19					1	22:19
5	Thomas Lauritzen						27:53				1	27:53

	<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Kenneth Bergø-Erkebøl	Herlev Løberne						17:25			1	17:25
2	Henrik Julius						18:10				1	18:10
3	Mark Fordsmann	Herlev Løberne							20:02		1	20:02
4	Kristian Vinter		20:16								1	20:16
5	Michael Ishøj	Arken			20:46						1	20:46
6	Ole Kristoffersen	Herlev Løberne				21:23					1	21:23
7	Lars Hulkvist	Herlev Løberne	25:47								1	25:47

	<b>Mænd 40-49 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Allan Thorsgaard	Rødovre AC		16:20		18:29	16:02	15:57			4	16:42
2	Martin Schüsler	Rødovre AC		16:57			16:43	16:36			3	16:45
3	Jesper Nielsen	Herlev Løberne	18:05		17:44	17:37	17:34	17:21			5	17:40
4	Ernst Doets	FIF					18:18				1	18:18
5	Johnny Grasø		18:42	18:19		18:31	18:16	18:16	18:35	18:29	7	18:27
6	Thomas Clausen	Holbæk OK						18:43			1	18:43
7	Jan Mortensen			18:59							1	18:59
8	Carsten Lauridsen	Herlev Løberne		19:08	19:18		19:16	19:12		19:30	5	19:17
9	Per Larsen	Herlev Løberne			19:24	19:52	19:49				3	19:42
10	Henning Ring Hansen	Rødovre AC					19:10			22:41	2	20:55
11	Egil Madsen	Herlev Løberne	20:31					21:52			2	21:12
12	Svend Bradtberg	Rødovre AC		21:58	21:30						2	21:44
13	Henrik Risom	Herlev Løberne								22:47	1	22:47
14	Flemming Nielsen					23:23					1	23:23
15	Hans Lehmann	Rødovre AC			24:38	22:56			22:51		3	23:28
16	Peter Petersen	FAK						23:48			1	23:48

17	Flemming D Madsen	Herlev Løberne										1	23:51
18	Dennis Lademann Pedersen	Herlev Løberne	23:53									1	23:53
19	René Bendt Larsen	SDC Athletics								24:38		1	24:38
20	Johnny Baastrup Andersen	Herlev Løberne		19:23	30:36							2	25:00
21	Stig Bille Johansen	Rødovre AC		20:40					30:40			2	25:40
22	Jacob Thordal	Rødovre AC		28:45								1	28:45
23	Torben Baltzersen	Ron Hill							25:36	24:19	37:25	3	29:07

	<b>Mænd 50-59 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Lars Juel Jensen	Ben Hur			17:00						1	17:00
2	Francis Gonzalez	Herlev Løberne	17:10	17:33	17:26	17:34	17:49				5	17:30
3	Kenneth Ljungman	Herlev Løberne			18:54	18:51	19:00	18:36		18:47	5	18:50
4	Per Falkenberg	Herlev Løberne	19:54		19:55	19:54	20:17	19:55	19:37	19:46	7	19:54
5	Eli Henriksen	Herlev Løberne			24:34	20:10	25:08	23:51	19:41	18:54	6	22:03
6	René Rasmussen	Herlev Løberne			23:10		22:53			21:55	3	22:39
7	Karsten Albæk	Degnemose			23:44						1	23:44
8	Henrik Aagaard					26:14					1	26:14
9	Jesper Kristensen	Herlev Løberne	25:30	26:07	26:33	26:31	27:38		28:38	27:03	7	26:51
10	Erik Andersen	Herlev Løberne					27:37				1	27:37
11	Ole Andersen				30:57						1	30:57
12	Torben Mølgaard	Herlev Løberne		33:22	32:01	32:33	30:28	30:44		29:41	6	31:28
13	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub				25:38				39:38	2	32:38

	<b>Mænd 60-69 år</b>	<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:37	19:14	19:22	19:28	19:31	19:31	19:11	19:13	8	19:23
2	Allan Hansen	Herlev Løberne	20:17	20:00			20:45	19:47	19:59		5	20:10
3	Bent Rasmussen	Herlev Løberne	23:00	22:23							2	22:41
4	Tom S Jensen	Rødovre AC				22:56			25:44		2	24:20
5	Henning van der Muts							26:02	24:48	24:23	3	25:04
6	Søren Danielsen				26:33	27:08			25:24	25:13	4	26:05
7	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC					20:50		33:31		2	27:10
8	Flemming Jacobsen	Herlev Tri				28:27	28:11		27:15		3	27:58
9	Helge Tolmark	SIF		31:34		31:24	30:32	30:11	31:38	32:16	6	31:16
10	Preben Buck	Rødovre AC	30:20	30:42	31:05	30:27		33:21	31:53	32:44	7	31:30

<b>Mænd 70-79 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Alex Beck	KS	28:31					29:11	29:03	28:14	4	28:45
2	Flemming Gudmark	Rødovre AC			31:22	32:09					2	31:46

<b>Mænd 80-89 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Børge W Mogensen	OK73	37:56		40:15	37:58	38:19	38:27	38:39		6	38:36

<b>Piger -14 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Cecilie Bille Larsen		42:04								1	42:04
2	Frederikke Bille Larsen		42:43								1	42:43
3	Karoline Johannesen									48:38	1	48:38

<b>Kvinder 20-29 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Malou Deleuran	SATS Running								31:48	1	31:48
2	Jeanette Trøstrup	AK73				34:57					1	34:57
3	Stine Lauritzen							41:59			1	41:59

<b>Kvinder 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Tina D Poulsen	Sparta								30:09	1	30:09
2	Anne H Fordsmann	Herlev Løberne					38:57		22:52		2	30:54
3	Christine Riis			33:53						33:04	2	33:28
4	Christel Baastrup Andersen	Herlev Løberne		33:48	33:37						2	33:42
5	Camilla Jacobsen								36:41		1	36:41
6	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC					43:04	39:18		37:56	3	40:06
7	Christina Kjeldsmark	Hellas					40:14				1	40:14
8	Lotte Baden			40:24	40:51	40:46	40:43				4	40:41
9	Jette Pedersen	Rødovre AC				41:38	40:37	40:13			3	40:49
10	Lotte Stenum Boden	Rødovre AC						42:39			1	42:39
11	Henriette Johansen	AK73	41:43	43:22		43:01					3	42:42

<b>Kvinder 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Hanne Baltzersen	Rødovre AC			30:39	30:20	29:48	30:09	29:49	29:36	6	30:03
2	Hanne Nielsen	Køge Atletik	31:20								1	31:20
3	Annette Dalner	Rødovre AC					32:17				1	32:17
4	Susanne Vorup	Herlev Løberne		34:17	34:21	34:33		34:56	34:32	33:35	6	34:22

5	Henriette Machon	Rødovre AC	34:26							1	34:26
6	Dorte Skovby	Rødovre AC	37:02				33:54		33:44	3	34:53
7	Heidi Olsen						35:23			1	35:23
8	Line Hagn-Meincke								36:51	1	36:51
9	Bente Grølsted	Rødovre AC						39:13		1	39:13
10	Lene Tvernø	Herlev Løberne			41:02	39:02				2	40:02
11	Annette Schäfer	Rødovre AC	41:14	39:58				39:44	39:28	4	40:06
12	Kari Gøse	Herlev Løberne	40:12							1	40:12
13	Helle Dams Nielsen	Herlev Løberne		40:29		40:11				2	40:20
14	Mette Osorio	Lynkineserne		40:33						1	40:33
15	Bente Stavnshøj		40:54							1	40:54
16	Christine Baumgarten								42:22	1	42:22
17	Annette Schiifer					42:28				1	42:28
18	Lena Axelsen	Degnemose		42:35						1	42:35
19	Pia Halldorsson							42:22	42:49	2	42:35
20	Susanne Lauritzen					42:39	42:48		44:38	3	43:22
21	Pia Kiel	Rødovre AC				43:25				1	43:25
22	Jane Jægergaard							45:05		1	45:05
23	Maria Fevre							45:21		1	45:21

	<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Minna Basbøll	Herlev Løberne	34:56	34:22		34:45		33:41		34:13	5	34:23
2	Karen-Lis Rygaard	Herlev Løberne		36:35	35:33		35:49	35:16	34:45	34:19	6	35:23
3	Hanne Jensen	Herlev Løberne		36:08		36:30	36:38				3	36:25
4	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	36:25	37:06		38:08				37:04	4	37:11
5	Joan M. Petersen	Rødovre AC			39:33		39:14				2	39:24
6	Kirsten Jeppesen						41:50				1	41:50
7	Kirsten Rasmussen					42:43					1	42:43
8	Kit Bryde	Degnemose			42:54						1	42:54
9	Annikka L. Mølgaard	Herlev Løberne		43:39							1	43:39
10	Kit Koefoed	SDC Athletics	44:57				43:45	43:21		44:42	4	44:11
11	Joan ?									45:12	1	45:12

	<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub				38:43				37:41	2	38:12

2	Karin Pagaard	Rødovre AC	38:56	38:46	38:31	38:25	44:59	48:30	39:21	39:11	8	40:50
3	Annelise Beck	Sparta	51:47		49:13	49:54				49:36	4	50:08

<b>Dreng -14 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Otto Berner			33:07							1	33:07

<b>Dreng 15-19 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Lasse Johansen	SIF							29:43		1	29:43
2	Andreas Tolmark	SIF							31:22		1	31:22
3	Niklas Tolmark	SIF							34:41		1	34:41
4	Lasse Havmand	Herlev Løberne	38:23	36:59							2	37:41

<b>Mænd 20-29 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Jesper Noe							26:54			1	26:54
2	Jeppe Basbøll	Herlev Løberne					29:06	28:30		27:04	3	28:13
3	Thomas Lodahl Svendsen					28:23					1	28:23
4	Morten Dam								29:46	29:16	2	29:31
5	Palle Møller Nielsen	MAN Diesel								29:31	1	29:31
6	Lars Hjordt						31:14				1	31:14
7	Michael Hartvigsen Knudsen	Herlev Løberne		32:21	30:38				31:20		3	31:26
8	Martin Kyed			33:08							1	33:08
9	Morten Jensen						33:29				1	33:29
10	Steffen Alvang								33:41		1	33:41
11	Lars Rorsby	MAN Diesel								34:31	1	34:31
12	Jan Holst	LDE Sport								34:35	1	34:35

<b>Mænd 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Ole Andersen	Fjordløberne						00:26:20			1	00:26:20
2	Søren Pedersen	Run DMC					00:27:08				1	00:27:08
3	Lars Kroman	Rødovre AC	00:28:56	00:27:22		00:27:00		00:26:55	00:27:16	00:26:39	6	00:27:21
4	Allan Jacobsen	FIF						00:28:07			1	00:28:07
5	Troels Havdrum Larsen			00:28:27							1	00:28:27
6	Nicolai PPS Haagensen		00:28:35								1	00:28:35
7	Martin Højgaard	Rødovre AC			00:29:58	00:29:47	00:28:48	00:27:55	00:27:28	00:27:41	6	00:28:36
8	Thomas Jensen	AK Leons				00:28:56		00:28:35			2	00:28:45



9	Torben Warberg Rohde										00:29:08	1	00:29:08	
10	Torben Riis											00:29:52	1	00:29:52
11	Kenneth Larsen	Herlev Løberne										00:30:40	1	00:30:40
12	Niels Mark											00:31:31	1	00:31:31
13	Brian Olsen	Codan Sport		00:30:19				00:32:45					2	00:31:32
14	Jannick Lehmann				00:32:13								1	00:32:13
15	Søren Christiansen											00:32:27	1	00:32:27
16	Dennis Madsen	Rødovre AC	00:35:32	00:34:25	00:32:24	00:32:14	00:32:07	00:29:59					6	00:32:47
17	Niels Holst	AK Leons						00:33:28					1	00:33:28
18	Kristian Vinter Dahl			00:33:35									1	00:33:35
19	Morten Ploug	Ballerup OK						00:33:35					1	00:33:35
20	Thomas Thomsen	LDE Sport										00:33:41	1	00:33:41
21	Ole Kristoffersen	Herlev Løberne						00:33:47					1	00:33:47
22	Per Jensen	Rødovre AC						00:35:16					1	00:35:16
23	Tonny Jensen	Herlev Løberne		00:35:53									1	00:35:53
24	Brian Berntsen			00:35:12				00:37:17					2	00:36:15
25	Martin Bergholt		00:37:22	00:36:09									2	00:36:46
26	Martin Darling	AK Leons						00:37:22					1	00:37:22
27	Søren Kongsted	TRI 4						00:37:31					1	00:37:31
28	Finney Winther											00:42:18	1	00:42:18

	Mænd 40-49 år	7,532 km	8. marts	2. april	7. maj	4. juni	13. aug.	10. sept.	11. okt.	8. nov.	Løb	Gnm.snit
1	Allan Thorsgaard	Rødovre AC								25:46	1	25:46
2	Henrik Jacobsen	Rødovre AC		27:08	27:05		26:30	26:17	25:58	25:38	6	26:26
3	Bjarne Edske	Blovstrød Løberne			26:43			26:59			2	26:51
4	Bo Antvorskov	AAC		26:37	26:36	27:41	27:14	26:29		26:53	6	26:55
5	Torben Bille	RUN4ALL							27:13	27:30	2	27:21
6	Carsten Vinkel	Rødovre AC			27:26		26:55	27:19		27:53	4	27:23
7	Henrik W. Larsen	OGF	27:41			27:47					2	27:44
8	Jesper Nielsen	Herlev Løberne								28:01	1	28:01
9	Henrik Madsen	SAS								28:12	1	28:12
10	Kim Lilhammer	Herlev Løberne	28:11	28:10	27:43	29:23		29:43	29:08		6	28:43
11	Michael Jaqué	Herlev Løberne	28:25	29:42	27:44	28:03	27:38	30:51			6	28:44
12	Søren Erik Larsen	Herlev Løberne			29:36	28:30		28:17			3	28:48
13	Jens Kundev-Jensen	Lynkineserne							28:50		1	28:50



49	Per Lyngbak Nielsen	Herlev Løberne	35:39	34:51			34:56		3	35:09
50	Flemming Raahauge						35:10		1	35:10
51	Jack Cowland	Herlev Løberne					35:32	35:31	2	35:31
52	John Kinzi Hansen			35:36					1	35:36
53	Uffe Halldorsson			36:59	36:12	35:43	35:20	35:17	5	35:54
54	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	37:33	36:04				34:06	3	35:54
55	Hans Skafte Larsen	MAN Diesel						36:14	1	36:14
56	Lars Jus Jong						36:28		1	36:28
57	Niels Tusøe	Herlev AH76	36:32						1	36:32
58	Lars Bjørn Jensen				36:38				1	36:38
59	Frederik Åxman						36:42		1	36:42
60	Jan Lauritzen	Rødovre AC		38:40			37:22	34:54	3	36:59
61	Ole Olsen	SDC Athletics						37:48	1	37:48
62	Flemming Nielsen			38:18					1	38:18
63	Jan Toftdal Hansen							38:36	1	38:36
64	Flemming D. Madsen	Herlev Løberne	42:07	39:12	39:57		38:10	37:31	5	39:23
65	Toni Glud			38:59	40:22				2	39:40
66	Lars Kibsgaard			40:22	39:19				2	39:50
67	Stig Kongsborg	Rødovre AC		42:58	41:39	34:56			3	39:51
68	Dennis Pedersen	Herlev Løberne				41:29			1	41:29
69	Danny Leisin	Degnemose		43:01					1	43:01
70	Lars Olsson	Herlev Løberne	45:16					50:26	2	47:51

	<b>Mænd 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Gert Kærln	Herlev Løberne	27:25		27:25	27:27	26:40	26:27		27:01	6	27:04
2	Lars Juel Jensen	Ben Hur				28:18	27:49				2	28:04
3	Francis Gonzales	Herlev Løberne						28:51	29:00		2	28:56
4	Jan Wischmann	Herlev Løberne		28:59	28:36	29:24	29:14	29:24		28:58	6	29:06
5	Gert Helmersen	Rødovre AC	27:34	31:01		30:51	29:37	29:13	29:29	28:17	7	29:26
6	Kenneth Ljungman	Herlev Løberne		31:05							1	31:05
7	René Petersen	Rødovre AC				32:05	30:30		32:04	31:24	4	31:31
8	Arne Schøller Larsen	Herlev Løberne			31:15	32:15	32:29				3	32:00
9	Erik Christensen	Rødovre AC		33:42	32:45	33:41	32:28	33:02	35:29	34:13	7	33:37
10	Kjeld-Old Munk									33:38	1	33:38
11	Claus Funder					32:57	34:22	33:58			3	33:46

12	Erik Hansen										1	34:16
13	Knud Riis			34:40							1	34:40
14	Steen Mogensen	Rødovre AC	37:56	34:25	33:07	32:09		36:33	35:58	33:14	7	34:46
15	Per Rohwedder	TIK		34:40	34:28					35:21	3	34:50
16	Finn Jordal	Degnemose			35:03						1	35:03
17	Per Lyngbak Nielsen	Herlev Løberne			34:43	35:36		34:56			3	35:05
18	Bent Søderberg	Herlev Løberne		35:29							1	35:29
19	Poul Mølmann								35:46		1	35:46
20	Olav Holst	AAM								35:59	1	35:59
21	Jens Christian Gundtoft	Degnemose			36:08						1	36:08
22	Brian Ytzen Juhl	Degnemose			36:28						1	36:28
23	Benny Ravn	AAM								36:37	1	36:37
24	Peter T Christensen								37:03		1	37:03
25	Ole Andersen	Herlev Løberne		37:27			39:00	36:40		36:20	4	37:22
26	Bent Andreasen	Rødovre AC	37:17	38:06	37:59			36:44			4	37:31
27	Jens Christian Jegerbøl	FIF			37:35						1	37:35
28	Peter Overgaard	SDC Athletics								37:37	1	37:37
29	Flemming Bjaler	Degnemose			38:46						1	38:46
30	Jens Havmand	Herlev Løberne			39:17	40:59	39:27	38:27	39:11	38:19	6	39:17
31	Jens Degerbøl	FIF		39:21		39:05	42:18				3	40:15
32	Jens Theil	SDC Athletics								40:39	1	40:39
33	Ib Iskou Sørensen		41:30								1	41:30
34	Per Seestedt		45:00	41:41	39:05						3	41:55
35	Niels B Bioleum	Løb for livet							45:14	42:43	2	43:59

	<b>Mænd 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Sven Åge Jørgensen	Islev Tri						33:38			1	33:38
2	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	36:22			35:13		34:23	33:31	33:33	5	34:36
3	Jørgen Grann	IK Olympia		34:13	34:00	34:41		37:38	35:47	33:46	6	35:01
4	Jens Hansen			34:51						35:41	2	35:16
5	Knud Riis									35:43	1	35:43
6	Mogens Winkler	AAM								36:01	1	36:01
7	Ib Svend Petersen	Rødovre AC		37:31	37:47	37:26	37:22		37:08		5	37:27
8	Peter Overgaard	SDCA		37:44	38:32			38:59			3	38:25
9	Niels H Jespersen						38:48	38:32			2	38:40

<b>10</b>	Jens Rasmussen	Rødovre AC	39:40	43:23	40:22	39:30	41:14	53:09	40:51	40:16	8	42:18
<b>11</b>	Finn Rolsted Hansen					42:20					1	42:20
<b>12</b>	Finn Ljungqvist			48:15							1	48:15

	<b>Mænd 70-79 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>8. marts</b>	<b>2. april</b>	<b>7. maj</b>	<b>4. juni</b>	<b>13. aug.</b>	<b>10. sept.</b>	<b>11. okt.</b>	<b>8. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
<b>1</b>	John Christoffersen		41:59	41:28	40:57	42:52	42:21	42:51	42:53	43:08	8	42:19