

# RAC Milen lørdag den 7. november 2009

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger -14 år - 4,706 km	1	345	Helena Ring	Ballerup AK	26:34
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	227	Tine K. Nielsen	Herlevløberne	19:36
	2	226	Katja S. Larsen	Herlevløberne	29:57
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	277	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:22
	2	237	Gitte Elkjær	Herlevløberne	23:14
	3	232	Annette Snitkjær	Rødovre AC	24:05
	4	204	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	24:41
	5	225	Berit Hobel	Herlevløberne	29:53
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	344	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:02
	2	327	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	25:33
	3	320	Joan Jaque	Herlevløberne	26:11
	4	250	Birgitte Pederse	Rødovre AC	31:18
	5	339	Pia Rasmussen	Herlevløberne	35:16
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	319	Anette Riis	-	39:25
Drenge -14 år - 4,706 km	1	329	Oliver Fjellander	-	21:47
	2	211	Andreas Henriksen	Herlevløberne	25:48
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	338	Martin Hæggqvist	Herlevløberne	25:49
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	276	Ernst Doets	Rødovre AC	17:28
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	328	Steffen Fjellander	BAC	18:05
	2	286	Johnny Grasø	-	18:59
	3	233	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:18
	4	239	Henrik Risom	Herlevløberne	22:26
	5	299	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:42
	6	307	Stig Kongsborg	Rødovre AC	23:30
	7	346	Henning Ring	Rødovre AC	23:49
	8	281	Michael Lund	-	23:59
	9	222	Flemming Nielsen	RH	24:06
	10	297	Niels Clausen	Herlevløberne	24:47
	11	295	Michael Tschernja	Herlevløberne	26:13
	12	248	Kim Brandt	Herlevløberne	26:31
	13	279	Jesper Bramming	BAK	26:34
	14	224	Henrik Hobel	Herlevløberne	29:52
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	283	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:33
	2	325	Jens Havmand	Herlevløberne	22:29
	3	294	Rene Brohammer	Herlevløberne	22:46
	4	238	Morten Yding	Herlevløberne	25:14
	5	337	Birger Hæggqvist	Herlevløberne	25:50
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	223	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:36
	2	205	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	24:41
	3	206	Eli Henriksen	Herlevløberne	25:33
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	229	Christine Riis	Team Riis	34:04
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	257	Susanne Vorup	Herlevløberne	33:26
	2	252	Sandra Miran	Rødovre AC	36:08
	3	236	Winnie Andersen	Balance Club	36:42
	4	216	Lena Hermind	SDCA	39:56
	5	304	Marie Rasmussen	Rødovre AC	40:43
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	215	Kit Kofoed	SDCA	44:03
	2	258	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne	47:21
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	272	Karin Pagaard	Rødovre AC	38:46
	2	246	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	39:17
	3	305	Bitten Bacher	Løb for livet	59:59

Drenge -14 år - 7,532 km	1	278	Samuel Bramming	BAK	34:24
	2	351	Søren Eriksen	-	41:45
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	298	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	28:17
	2	348	Sebastian Kronborg	-	29:41
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	302	Kenneth Larsen	Herlevløberne	29:29
	2	285	Morten Riis	Søndagsklubben	29:36
	3	310	Thomas Michael Nielsen	-	31:35
	4	241	Søren K. Christensen	FIF	32:00
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	318	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	26:57
	2	335	Bo Antvorskov	AAC	27:01
	3	228	Torben Riis	Team Riis	27:03
	4	261	Allan Thorsgaard	Rødovre AC	28:11
	5	259	Lars Kroman	Rødovre AC	28:16
	6	293	Jacob Thordal	Rødovre AC	28:25
	7	323	Jesper Nielsen	Herlevløberne	28:28
	8	260	Kim Lilhammer	Herlevløberne	29:03
	9	336	Jørgen Nielsen	FIF	30:29
	10	219	Ole Kyhnæb	SDCA	30:34
	11	203	Stig Bille Johansen	Rødovre AC	31:13
	12	303	Michael Rasmussen	-	31:42
	13	334	Carsen Lauridsen	Herlevløberne	32:05
	14	269	Flemming Bargbuk	Herlevløberne	32:18
	15	289	Per Larsen	Herlevløberne	33:20
	16	218	Lars Ravn	SDCA	33:20
	17	341	Mike Kandi	Herlevløberne	33:21
	18	340	Michael Jaqué	Herlevløberne	33:27
	19	255	Claus Vorup	Herlevløberne	33:27
	20	287	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	33:57
	21	349	Torben Baltzersen	-	35:26
	22	332	Rene Rosfeldt	Rødovre AC SDCA/Rødovre	36:09
	23	214	Jan Lauritzen	AC	36:27
	24	234	John Lauritzen	Rødovre AC	36:28
	25	274	Ole Hendriksen	-	36:59
	26	292	Morten Heltum	-	37:09
	27	321	Carsten N. Larsen	-	37:15
	28	253	Peter Buhr	-	37:27
	29	231	Mikael Pedersen	Rødovre AC	39:01
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	230	Gert Helmersen	Rødovre AC	28:35
	2	291	Erik Christensen	Rødovre AC	34:10
	3	300	Jens Skou	Rødovre AC	34:15
	4	322	Steen Mogensen	Rødovre AC	34:53
	5	347	Rene Kryger	DMK	36:25
	6	217	Rene B. Larsen	SDCA	37:46
	7	352	?? Poulsen	-	37:55
	8	317	Bendt Hansen	-	38:48
	9	220	Jan Tronier	SDCA	40:04
	10	306	Niels Biermbum	Løb for livet	42:11
	11	350	Per Seestedt	-	44:46
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	244	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	35:37
	2	312	Jens Hansen	-	36:12
	3	247	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	40:30
	4	282	Søren Danielsen	-	41:39
	5	271	Jens Rasmussen	Rødovre AC	42:03
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	273	John Christoffersen	-	43:52