

RAC Milen 2010 *alle løbere og tider efter 5 løb*

Piger 15-19 år		4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Julia Nilsson	IK Pallas	18:05					1	18:05,0
2	Kamilla Mist						35:08	1	35:08,0
3	Karoline Kildelund Hänsch						35:08	1	35:08,0
4	Cecilie N Helmersen	Rødovre AC				39:15	39:57	2	39:36,0

Kvinder 20-29 år		4,706 km						Løb	Gnm.snit
1	Nina Wassmann	HVAM					19:33	1	19:33,0
2	Ann Lyngberg Mortensen				23:44	23:17	22:34	3	23:11,7
3	Louise Kildelund Hänsch					24:25	26:59	2	25:42,0
4	Janni Dam-Nielsen	Rødovre AC		25:58				1	25:58,0
5	Jannie Christensen	Herlevløberne		26:52	30:26	26:19		3	27:52,3
6	Marianne Ravn	AAM					28:28	1	28:28,0
7	Tammie Stabell	SAS Løbeklub					30:12	1	30:12,0
8	Tine Larsen	Rødovre AC				31:23		1	31:23,0
9	Maria Lund-Albresen	Rødovre AC				31:42		1	31:42,0

Kvinder 30-39 år		4,706 km						Løb	Gnm.snit
1	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne			20:01	19:35	18:58	3	19:31,3
2	Pernille Hansen			19:38				1	19:38,0
3	Rikke Mattsson			24:49	25:12			2	25:00,5
4	Anne Lau Bøg	Herlevløberne			25:15			1	25:15,0
5	Ellen Engsted	Herlevløberne				25:25		1	25:25,0
6	Majbritt Framke	Rødovre AC				26:50		1	26:50,0
7	Tanja Gjerlufsen				27:21	26:52		2	27:06,5
8	Daniela Lewin-Skjønnemann	Herlevløberne		27:25				1	27:25,0
9	Lykke Zangenberg	Rødovre AC	29:02	28:19	28:04			3	28:28,3
10	Lene Iwersen					28:38		1	28:38,0
11	Anni Fruergaard Jacobsen	Herlevløberne		28:55				1	28:55,0

12	Frederikke Lüneborg-Nielsen	Rødovre AC			29:00		1	29:00,0
13	Lotte Forfs	Rødovre AC			30:17		1	30:17,0
14	Jeanette Sla	Rødovre AC	30:40				1	30:40,0
15	Stine Frørup Persson	Rødovre AC			32:31	29:13	2	30:52,0
16	Marie-Louise Møller			31:37			1	31:37,0
17	Susanne Skinnebale		35:16				1	35:16,0

	Kvinder 40-49 år	4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Mette Riis	Rødovre AC	19:59					1	19:59,0
2	Tina Gudmark	Rødovre AC			21:42	21:37	21:32	3	21:37,0
3	Pernille Saabye	Herlevløberne		23:09	22:51	22:50		3	22:56,7
4	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne					23:38	1	23:38,0
5	Annette Snittkjær	Rødovre AC				23:49	24:04	2	23:56,5
6	Gitte Elkjær	Herlevløberne	23:38		24:22			2	24:00,0
7	Judith Stabell	SAS Løbeklub					24:02	1	24:02,0
8	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlevløberne			24:07	23:51	24:31	3	24:09,7
9	Lisa Häggqvist	Herlevløberne	27:04	24:56				2	26:00,0
10	Melanin Mendt	Herlevløberne			26:47			1	26:47,0
11	Helle Dams Nielsen	Herlevløberne			27:03			1	27:03,0
12	Birgitte Wegeberg	Herlevløberne				27:13		1	27:13,0
13	Tina Mouritsen				27:14			1	27:14,0
14	Tina Wiese	Herlevløberne		27:22				1	27:22,0
15	Susanne Vodstrup	Herlevløberne	28:10	27:14				2	27:42,0
16	Pernille Lemvig	Herlevløberne			28:06			1	28:06,0
17	Berit Habel	Herlevløberne		28:22	27:59			2	28:10,5
18	Karin Jensen	Herlevløberne					28:24	1	28:24,0
19	Tina Bjørn Nielsen	Rødovre AC				28:24		1	28:24,0
20	Anne-Mette Østerholt	Herlevløberne		28:40	28:08			2	28:24,0
21	Mai-Britt Dupont Larsen	Herlevløberne		29:54	28:14			2	29:04,0
22	Lene Jespersgaard	Herlevløberne		29:13				1	29:13,0
23	Anne Handberg	Rødovre AC				29:43	29:11	2	29:27,0
24	Kirsten B. Venbjerg	Herlevløberne	30:59	29:42	28:10			3	29:37,0
25	Birgit Lindholm Petersen	Rødovre AC				30:15	30:07	2	30:11,0
26	Pia Nissum	Herlevløberne					30:33	1	30:33,0
27	Elisabeth Harrild	Herlevløberne		30:39				1	30:39,0
28	Charlotte T Frederichsen	Rødovre AC				32:32	30:36	2	31:34,0
29	Irene Tarp Jørgensen	Rødovre AC				32:00		1	32:00,0
30	Dorthe Larsen	Rødovre AC				32:13		1	32:13,0
31	Mette Tronøe	Rødovre AC				32:37	31:52	2	32:14,5
32	Lene Blicher Pedersen	Rødovre AC				32:31		1	32:31,0
33	Susanne Hansen	Rødovre AC				33:27		1	33:27,0
34	Hanne Thorup	Rødovre AC				34:23	34:08	2	34:15,5
35	Mette Maschmann	Herlevløberne				34:32		1	34:32,0

36	Anne Høy	Rødovre AC				33:02	36:46	2	34:54,0
37	Tina Halberg	Rødovre AC				33:44	36:46	2	35:15,0
38	Karin Andersen					36:12		1	36:12,0
39	Charlotte E Sørensen	Rødovre AC				37:04		1	37:04,0
40	Eva Maria Németh	Rødovre AC				39:15	40:42	2	39:58,5

Kvinder 50-59 år		4,706 km							
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:56	22:14	21:44		21:41	4	22:08,8
2	Lotte Møjer Jensen	Herlevløberne		23:19			24:20	2	23:49,5
3	Marie Rasmussen	Rødovre AC			24:28			1	24:28,0
4	Joan M. Petersen	Rødovre AC			24:50	24:13	24:23	3	24:28,7
5	Pia Kousholt	Herlevløberne		24:39			24:34	2	24:36,5
6	Anny Høj Larsen	Herlevløberne		26:54	25:41	25:07		3	25:54,0
7	Nini Vilhelmsen	Herlevløberne			25:59			1	25:59,0
8	Randi Olsen	Herlevløberne			26:38			1	26:38,0
9	Ea Wie	Rødovre AC				26:41		1	26:41,0
10	Minna Basbøll	Herlevløberne	30:58	23:03				2	27:00,5
11	Susanne Overgaard	Herlevløberne		27:17				1	27:17,0
12	Eva Bak-Jensen	Herlevløberne			27:31			1	27:31,0
13	Joan Jaqué	Herlevløberne	27:56	27:32	27:28		28:56	4	27:58,0
14	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne				28:01		1	28:01,0
15	Britta Hansen	Herlevløberne			28:16			1	28:16,0
16	Helle T. Johnsen	Herlevløberne		28:42		28:04		2	28:23,0
17	Kirsten Lysemose	Herlevløberne			28:31			1	28:31,0
18	Lene Skads			28:42				1	28:42,0
19	Birgitte Pedersen	Rødovre AC					28:43	1	28:43,0
20	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC				29:27		1	29:27,0
21	Ellen Alvang	Rødovre AC					29:48	1	29:48,0
22	Lone Svendsen	Rødovre AC	32:14	29:39	30:53		28:51	4	30:24,3
23	Karin Rungsted	Rødovre AC					30:34	1	30:34,0
24	Gitte Møller	Rødovre AC				31:52	31:14	2	31:33,0
25	Helle Christensen	Rødovre AC				32:02		1	32:02,0
26	Birthe Hemmingsen	Rødovre AC				33:19		1	33:19,0
27	Pia Rasmussen	Herlevløberne			36:37		30:56	2	33:46,5
28	Karin Jess Nielsen	Rødovre AC				34:23		1	34:23,0
29	Hanne Gregersen	Rødovre AC				34:25		1	34:25,0
30	Irene Hindsberg	Rødovre AC				34:28		1	34:28,0
31	Hanne Kvorning	Rødovre AC				35:06		1	35:06,0
32	Elsebeth Søjbjerg	Rødovre AC				35:14		1	35:14,0
33	Hanne Lindhard	Rødovre AC				36:25		1	36:25,0
34	Aud Nørgaard	Rødovre AC				38:14		1	38:14,0

Kvinder 60-69 år

4,706 km

1	Karin Pagaard	Rødovre AC	25:05	24:51	24:30	24:35	4	24:45,2
2	Annette Hove	Rødovre AC		25:30	25:59		2	25:44,5
3	Kirsten Asholt	Herlevløberne	28:41				1	28:41,0
4	Yvonne Larsen	Herlevløberne	31:05	30:26		30:55	3	30:48,7

Dreng -14 år		4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne		24:23	22:52	21:57	22:12	4	22:51,0
2	Jacob Habel	Herlevløberne		25:57				1	25:57,0
3	Carl Dreslet	Herlevløberne		30:44	26:00	28:17	28:25	4	28:21,5

Dreng 15-19 år		4,706 km						Løb	Gnm.snit
1	Tim M. Petersen	Rødovre AC		26:04				1	26:04,0
2	Yonas Malecha Mahmoud	Rødovre AC				28:32		1	28:32,0

Mænd 20-29 år		4,706 km						Løb	Gnm.snit
1	Stefan Johansson	IK Pallas	18:42					1	18:42,0
2	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne			19:38	19:24		2	19:31,0
3	Henrik Danmark	Rødovre AC				22:23		1	22:23,0
4	Jeppe Jaqué			24:26				1	24:26,0
5	Martin Häggqvist	Herlevløberne	25:16					1	25:16,0
6	Ellen Engsted	Herlevløberne	27:47					1	27:47,0
7	Jesper Madsen			28:25				1	28:25,0

Mænd 30-39 år		4,706 km						Løb	Gnm.snit
1	Søren Kell	Sparta		16:23				1	16:23,0
2	Brian Køster	Sparta		17:20	17:03			2	17:11,5
3	Ernst Doets	Rødovre AC	18:22		17:40	17:31	17:30	4	17:45,7
4	Nicolai Gøtze Wachmann	IF	22:11					1	22:11,0
5	Truels Schmidt	Herlevløberne					24:01	1	24:01,0
6	Steen Grønfeldt	PINT				24:02		1	24:02,0
7	Jesper Madsen	Herlevløberne			27:22	26:49		2	27:05,5
8	Rasmus Bøg	Herlevløberne			27:54			1	27:54,0

Mænd 40-49 år		4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Steffen Fjellander	Bagsværd AC	18:02		17:33		17:43	3	17:46,0
2	Michael Rasmussen	Rødovre AC			18:19			1	18:19,0
3	Johnny Grasø		19:16			18:22		2	18:49,0
4	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:52	18:40	18:35	18:35	18:42	5	18:52,8
5	Jørgen Matz	BAK					19:17	1	19:17,0
6	René Frederiksen	Rødovre AC		19:28				1	19:28,0
7	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:33	21:34				2	22:03,5
8	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne		24:25	22:53	22:00	22:13	4	22:52,8
9	Lars Andersen	Herlevløberne					23:36	1	23:36,0

10	Jesper Gideon					24:09	1	24:09,0
11	Kim Vodstrup	Herlevløberne	25:36	24:20	23:42		3	24:32,7
12	Henrik Sloth	Herlevløberne		28:28	23:37	23:23	3	25:09,3
13	Kim Brandt	Herlevløberne			26:26		1	26:26,0
14	Henrik Wiese	Herlevløberne		27:22		25:45	2	26:33,5
15	Jesper Madsen	Herlevløberne				27:35	1	27:35,0
16	Bjarne Schmidt	Herlevløberne		30:02			1	30:02,0
17	Peter Laustsen	Herlevløberne				31:15	1	31:15,0
18	Henrik Wochner	Herlevløberne			31:37		1	31:37,0
19	Stig Kongsborg	Rødovre AC				32:47	1	32:47,0

Mænd 50-59 år		4,706 km							
1	Francis Gonzalez	Herlevløberne			18:12	18:12		2	18:12,0
2	Johnny Grasø						18:47	1	18:47,0
3	Per Falkenberg	Herlevløberne		19:35	19:08	19:30		3	19:24,3
4	Jens Skov	Rødovre AC		20:25	19:07		19:13	3	19:35,0
5	Hans Lehmann	Rødovre AC			21:32	22:47	22:23	3	22:14,0
6	René Brohammer	Herlevløberne			23:21	22:17		2	22:49,0
7	Henrik Kovsholt	Herlevløberne		23:02				1	23:02,0
8	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne		23:04				1	23:04,0
9	Michael Søbjerg					23:09		1	23:09,0
10	René Petersen	Rødovre AC		23:51				1	23:51,0
11	Morten Yding	Herlevløberne		23:57	23:36	24:14	24:06	4	23:58,3
12	René Hartvigsen	Rødovre AC		24:30				1	24:30,0
13	Claus Dreslet	Herlevløberne		25:08	24:43	23:59	24:17	4	24:31,8
14	Birger Hæggqvist	Herlevløberne	25:17	24:13				2	24:45,0
15	John Møller Nielsen	Rødovre AC		25:54	25:49	26:15		3	25:59,3
16	Peter Petersen	FAK					26:37	1	26:37,0
17	Thomas Lilliebjerg	Rødovre AC				26:51		1	26:51,0
18	Erik Heino Rasmussen	Herlevløberne		28:43	27:33	26:46	27:35	4	27:39,3
19	Erik Andersen	Herlevløberne		27:44	27:45	28:14	28:39	4	28:05,5
20	Bent Rask Hansen	Rødovre AC				30:58		1	30:58,0
21	Sune Christensen	Rødovre AC				31:42		1	31:42,0
22	Erik Vinkel Prip		32:53					1	32:53,0
23	Helge Tolmark	SIF		33:09				1	33:09,0
24	Per Busk Petersen	Rødovre AC				33:38		1	33:38,0
25	Hardy Vie	Rødovre AC				34:36		1	34:36,0

Mænd 60-69 år		4,706 km		13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Kenneth Ljungman	Herlevløberne			18:53	18:46		19:22	3	19:00,3
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne			19:04				1	19:04,0
3	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	20:24	19:43	19:40	19:57			4	19:56,0
4	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC		21:39					1	21:39,0

5	Bjarne Clausen	Rødovre AC			29:56		1	29:56,0
6	Søren Danielsen		25:43		25:50	42:39	3	31:24,0
7	Helge Tolmark	SIF	32:54	32:27	32:33	34:02	4	32:59,0

Mænd 70-79 år		4,706 km						
1	Kaj Klausen	Rødovre AC			38:15		1	38:15,0

Mænd 80-89 år		4,706 km						
1	Flemming Gudmark	Rødovre AC	36:11	33:59	33:58		3	34:42,7
2	Børge W. Mogensen	OK 73	41:55				1	41:55,0

Piger 15-19 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Pernille Havmand	Herlevløberne	43:26				44:27	2	43:56,5

Kvinder 20-29 år		7,532 km						
1	Julie Jørgensen					34:02	1	34:02,0
2	Julie Kühl			34:41	33:35		2	34:08,0
3	Ajla Ramadanovic	Ikano Bank				36:56	1	36:56,0
4	Louise Kildelund Hänsch			42:29			1	42:29,0
5	Sissel Kærgaard		47:33				1	47:33,0

Kvinder 30-39 år		7,532 km						
1	Kristine Rasmussen					33:42	1	33:42,0
2	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC		38:39			1	38:39,0
3	Jette Pedersen	Rødovre AC				40:16	1	40:16,0
4	Lise Jæger	Balance Club	41:18				1	41:18,0
5	Christina Grauballe					43:42	1	43:42,0
6	Anne Lau Bøg	Herlevløberne		45:35			1	45:35,0
7	Lotte Forfs	Rødovre AC				48:04	1	48:04,0
8	Frederikke Lüneborg-Nielsen	Rødovre AC				48:16	1	48:16,0
9	Tina Nørgaard Hansen					50:07	1	50:07,0
10	Trine Pedersen			51:35			1	51:35,0

Kvinder 40-49 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Nanna Grundwald	Sparta	32:46					1	32:46,0
2	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne		33:01				1	33:01,0
3	Dorte Skovby	Rødovre AC					34:03	1	34:03,0
4	Trine Jakobsen	Birkerøddeerne			34:14			1	34:14,0
5	Susanne Vorup	Herlevløberne				34:14	34:53	2	34:33,5
6	Mette Maschmann	Herlevløberne					34:53	1	34:53,0
7	Helene Kemp	Rødovre AC	37:11	35:46	35:10	34:59		4	35:46,5
8	Sandra Miran	Rødovre AC					36:44	1	36:44,0
9	Winnie Andersen	Rødovre AC	36:27	36:52	36:09	39:49		4	37:19,2

10	Lena Hjermind	SDCA	38:55					1	38:55,0
11	Annette Schäfer	Rødovre AC		39:29	38:52		40:05	3	39:28,7
12	Marie Rasmussen	Rødovre AC	40:18	38:56				2	39:37,0
13	Pernille Saabye	Herlevløberne	39:53					1	39:53,0
14	Margit Andreasen					40:28		1	40:28,0
15	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	40:44					1	40:44,0
16	Tine Galsgaard	Herlevløberne					40:55	1	40:55,0
17	Tania Kristiansen			41:30				1	41:30,0
18	Jette Kærgaard		47:36					1	47:36,0
19	Mette Juul Jensen		47:36					1	47:36,0
20	Tina Bjørn Nielsen	Rødovre AC					49:28	1	49:28,0
21	Charlotte Bove	Rødovre AC				52:12		1	52:12,0
22	Lene Kofoed	Rødovre AC				52:12		1	52:12,0

Kvinder 50-59 år		7,532 km								
1	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	35:48	35:19	35:22				3	35:29,7
2	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	35:51		35:12	35:37	35:30		4	35:32,5
3	Hanne Jensen	Herlevløberne		36:37	36:42	36:28	36:10		4	36:29,3
4	Lena Hermind	SDCA					37:40		1	37:40,0
5	Helle Bengtsen	Degnemoseløberne				38:05			1	38:05,0
6	Hanne Falkenberg	Herlevløberne		38:21		38:06			2	38:13,5
7	Joan M. Petersen	Rødovre AC		39:32					1	39:32,0
8	Kirsten Jeppesen						40:32		1	40:32,0
9	Jonna Dalsfort	AH 76		43:09					1	43:09,0
10	Jannili Winge	Herlevløberne					43:36		1	43:36,0
11	Mona Brenøe	AH 76		43:41					1	43:41,0
12	Anny Høj Larsen	Herlevløberne					44:28		1	44:28,0
13	Kit Kofoed	SDCA		45:12					1	45:12,0
14	Birgitte Pedersen	Rødovre AC		46:27					1	46:27,0
15	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC					49:58		1	49:58,0
16	Aud Nørgaard	Rødovre AC					59:45		1	59:45,0

Kvinder 60-69 år		7,532 km								
1	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:39		38:16	38:21			3	38:25,3
2	Karin Pagaard	Rødovre AC	40:55						1	40:55,0
3	Annelise Beck	Sparta	52:15		47:54	48:04	47:22		4	48:53,8

Drenge -14 år		7,532 km		13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Buster Antvorskov	AAC			33:21				1	33:21,0

Drenge 15-19 år		7,532 km								
1	Joachim Strudsholm	Team Kornerup						36:54	1	36:54,0

Mænd 20-29 år		7,532 km					
1	Jeppe Basbøll	Herlevløberne			25:47	1	25:47,0
2	Rasmus Jaqué	Herlevløberne	34:56	33:04		2	34:00,0
3	Michael Forfs			34:27		1	34:27,0
4	Danni Mikkelsen				35:35	1	35:35,0
5	Bendt Hansen		39:49			1	39:49,0
6	Jeppe Jaqué	Herlevløberne		42:21		1	42:21,0

Mænd 30-39 år		7,532 km						
1	Pär-Johan Lif	Rødovre AC	23:52			1	23:52,0	
2	Morten Bokær	Tri4		26:29		1	26:29,0	
3	Kenneth Kofod	Køge Atletik		28:32		1	28:32,0	
4	Mickey Haakansson	FIF			30:09	28:42	2	29:25,5
5	Christofher Hofman					29:30	1	29:30,0
6	Kåre Jørgensen Engsted	Herlevløberne	29:53		29:17		2	29:35,0
7	Kenneth Larsen	Herlevløberne		29:47	29:49		2	29:48,0
8	Mikkel Edlers	Rødovre AC		30:00			1	30:00,0
9	Brian Kuhre		30:11				1	30:11,0
10	Rune L Sørensen	FIH			30:52		1	30:52,0
11	Lars Nellemann					30:56	1	30:56,0
12	Thomas Michael Nielsen		32:25		31:12	31:33	3	31:43,3
13	Damien Grevain		32:48				1	32:48,0
14	Christian Skov-Jensen		33:01				1	33:01,0
15	John Fegar	Vølund			33:15		1	33:15,0
16	Lars Robdrup Rasmussen		34:23	32:47			2	33:35,0
17	Nicklas Smidt-Nielsen	KBH			35:22	32:10	2	33:46,0
18	Morten Ploug	Ballerup	33:55				1	33:55,0
19	Thomas Weber	Ikano Bank				34:29	1	34:29,0
20	Jakob Færgehavn	Ikano Bank				34:49	1	34:49,0
21	Tejs Laustsen Jensen		35:56	34:01			2	34:58,5
22	Simon Bauer		36:10	35:30			2	35:50,0
23	Jesper Ullits			37:25			1	37:25,0
24	Henriette Johansen			37:29			1	37:29,0
25	Jesper Kallesøe	Herlevløberne	38:05				1	38:05,0
26	Rasmus Bisschop-Larsen		38:34				1	38:34,0
27	Christian Nissen					39:14	1	39:14,0
28	Morten Nordahn		39:57				1	39:57,0
29	Lars Mønster Jørgensen	Rødovre AC	43:00				1	43:00,0

Mænd 40-49 år		7,532 km		13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Claus Hechmann	Team Hechmann				25:38			1	25:38,0
2	Allan Thorsgaard	Rødovre AC		25:47			25:34		2	25:40,5
3	Bjarne Edske	Rødovre AC		26:12	26:06				2	26:09,0

4	Lars Kroman	Rødovre AC		26:08	25:44	26:44		3	26:12,0
5	Henrik Volsgaard			26:32				1	26:32,0
6	Torben Bille	RUN4ALL				27:16		1	27:16,0
7	Bo Antvorskov	AAC		27:28				1	27:28,0
8	Henrik Jacobsen	Rødovre AC		27:07	27:24	30:30		3	28:20,3
9	Jesper Nielsen	Herlevløberne		28:16	27:43		29:26	3	28:28,3
10	Klaus Galsgaard	Herlevløberne					28:39	1	28:39,0
11	Lars Bak Frederiksen		29:35	28:48		28:27		3	28:56,7
12	Kim Lilhammer	Herlevløberne	28:58					1	28:58,0
13	Lars Geisler	Sparta					29:14	1	29:14,0
14	Michael Rasmussen	Rødovre AC	30:23	29:30			29:52	3	29:55,0
15	Jørgen Nielsen	FIF	30:37	30:37	29:38	30:33	30:34	5	30:23,8
16	Bo Lindgren	FIF		30:32				1	30:32,0
17	Svend Bradtberg	Rødovre AC			30:19	30:18	31:04	3	30:33,7
18	Peder Skov-Hansen	Rødovre AC				30:43		1	30:43,0
19	Søren Kani Andersen			30:58	30:40	30:51		3	30:49,7
20	René E. Hansen	Rødovre AC			31:28	31:06	31:33	3	31:22,3
21	Kuno Koch	Rødovre AC				32:03	31:36	2	31:49,5
22	Steen Bondum	Rødovre AC	32:39	32:36	32:13	32:07		4	32:23,8
23	Claus Hasle	Rødovre AC					32:26	1	32:26,0
24	Stig Bille Johansen	Rødovre AC				32:33		1	32:33,0
25	Carsten Lauridsen	Herlevløberne			34:13	31:25		2	32:49,0
26	Bent Bindner	Rødovre AC	35:09	33:23	31:54	32:43	33:29	5	33:19,6
27	Mike Kandi	Herlevløberne	34:19	32:40	33:01	34:04		4	33:31,0
28	Allan Pedersen	Herlevløberne	33:09	33:03			34:41	3	33:37,7
29	Dennis Madsen	Rødovre AC	38:28		33:26	33:32	30:37	4	34:00,8
30	Lau Lorenzen	Herlevløberne		33:57		34:11		2	34:04,0
31	Frank Rosendahl	Herlevløberne		38:23	37:46	26:43		3	34:17,3
32	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	35:20		33:49	34:07		3	34:25,3
33	Jesper Bundgaard	Herlevløberne					34:55	1	34:55,0
34	Michael Ansbak				35:09			1	35:09,0
35	Claus Christensen	Herlevløberne		35:18				1	35:18,0
36	René Frederichsen	Rødovre AC				35:04	36:45	2	35:54,5
37	Lars Lysgaard		36:40		35:37			2	36:08,5
38	Jan Lauritzen	Rødovre AC	37:02	36:10	35:53	36:01	37:41	5	36:33,4
39	Jørgen Føhns-Greve	Ikano Bank					36:53	1	36:53,0
40	Mikael Pedersen	Rødovre AC	40:33	36:02	36:55	36:06	38:15	5	37:34,2
41	Bobby Stabell	SAS Løbeklub					37:46	1	37:46,0
42	Carsten Nørremark Larsen						37:53	1	37:53,0
43	Michael Boysen					37:22	38:38	2	38:00,0
44	Torben Jakobsen					38:04		1	38:04,0
45	Hans Aagaard		40:25		36:21			2	38:23,0
46	David Brandt					38:41		1	38:41,0

47	Bjarne Laustsen	Herlevløberne		45:36	37:05		33:37	3	38:46,0
48	Flemming Nielsen	RH	39:48					1	39:48,0
49	Stig Kongsborg	Rødovre AC		37:56			50:08	2	44:02,0

Mænd 50-59 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Gert Helmersen	Rødovre AC		28:36	29:06	29:34	29:15	4	29:07,7
2	Jan Wischmann	Herlevløberne	30:26	29:32	29:33			3	29:50,3
3	René Petersen	Rødovre AC				30:46		1	30:46,0
4	Michael Jaqué	Herlevløberne	36:22		30:29	35:25	29:18	4	32:53,5
5	Francis Gonzalez	Herlevløberne	33:09					1	33:09,0
6	Erik Christensen	Rødovre AC	34:31	32:56	33:35	33:04	32:21	5	33:17,4
7	Lau Lorenzen	Herlevløberne					33:58	1	33:58,0
8	Bjarne Brenøe			34:11				1	34:11,0
9	Robert Larsen			34:08		34:27	35:15	3	34:36,7
10	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:28	33:15	32:25	37:27		4	34:38,8
11	Henrik Kousholt	Herlevløberne					35:21	1	35:21,0
12	Jack Cowland	Herlevløberne		34:21			36:52	2	35:36,5
13	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	36:23		35:17	35:24	35:22	4	35:36,5
14	Mike Kandi	Herlevløberne					36:39	1	36:39,0
15	René Hartvigsen	Rødovre AC			38:28	35:38		2	37:03,0
16	Henning Eriksen	Friserne		37:17				1	37:17,0
17	Arnt Winge	Herlevløberne					37:35	1	37:35,0
18	Benny Ravn	AAM	38:38				37:13	2	37:55,5
19	Jens Havmand	Herlevløberne	39:41	37:54	37:35	37:51	40:44	5	38:45,0
20	Steen Jakobsen						38:48	1	38:48,0
21	Thomas Lilliebjerg	Rødovre AC					39:02	1	39:02,0
22	Kim Strudsholm	Team Kornerup					39:20	1	39:20,0
23	Jørgen W Hansen					39:21		1	39:21,0
24	Bent Andreasen	Rødovre AC		37:23	36:27	36:29	48:04	4	39:35,7
25	Bendt Hansen		41:23		38:10			2	39:46,5
26	Freddy Foskjær				40:44			1	40:44,0
27	Ole Andersen	Herlevløberne	43:06	41:19	40:40		43:35	4	42:10,0
28	Freddy Torbjørn					42:17		1	42:17,0
29	Per Seestedt			43:38				1	43:38,0
30	Peter Sørensen					45:10		1	45:10,0
31	Hardy Vie	Rødovre AC					53:57	1	53:57,0

Mænd 60-69 år		7,532 km							
1	Gert Kærlin	Herlevløberne		27:15		29:17	28:28	3	28:20,0
2	Thorkild Bo Nielsen	Vejle IF			35:00			1	35:00,0
3	Allan Hansen	Herlevløberne	36:19		34:55		34:00	3	35:04,7
4	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC			35:06		35:40	2	35:23,0
5	Jørgen Grann	IK Olympia		36:32	36:19	35:55	36:08	4	36:13,5

6	Tom S. Jensen	Rødovre AC	39:45	37:01	37:04	36:37		4	37:36,7
7	Niels Jespersen			38:48	37:11	36:59	37:37	4	37:38,7
8	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	40:13		38:19	38:36		3	39:02,7
9	Peter Overgaard	SDCA					40:56	1	40:56,0
10	Søren Danielsen				42:49			1	42:49,0
11	Jens Rasmussen	Rødovre AC	44:30	45:34	48:30	46:22	44:17	5	45:50,6

Mænd 70-79 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	John Christoffersen		43:16	43:03	43:28	43:54		4	43:25,3

Stavgang		4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	Løb	Gnm.snit
1	Tommy Petersen				50:42	34:48	42:56	3	42:48,7
2	Vilfred Olsen				50:45	36:41		2	43:43,0