

RAC Milen 2010 *slutstilling i serieløbet efter 8 løb*

	Kvinder 30-39 år	4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	5 hurtigste tider
1	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne			20:01	19:35	18:58		18:44	18:49	5	1:36:07

	Kvinder 40-49 år	4,706 km										
1	Tina Gudmark	Rødovre AC			21:42	21:37	21:32	21:28	22:03	21:47	6	1:48:06

	Kvinder 50-59 år	4,706 km										
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:56	22:14	21:44		21:41	21:32		22:05	6	1:49:16
2	Joan M. Petersen	Rødovre AC			24:50	24:13	24:23	24:25	24:25	24:46	6	2:02:12
3	Joan Jaqué	Herlevløberne	27:56	27:32	27:28		28:56	26:51			5	2:18:43
4	Lone Svendsen	Rødovre AC	32:14	29:39	30:53		28:51	28:46		29:19	6	2:27:28

	Kvinder 60-69 år	4,706 km										
1	Karin Pagaard	Rødovre AC		25:05	24:51	24:30	24:35	24:47	23:53	24:51	7	2:02:36

	Drenge -14 år	4,706 km										
1	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne		24:23	22:52	21:57	22:12	20:53		21:29	6	1:49:23
2	Carl Dreslet	Herlevløberne		30:44	26:00	28:17	28:25	27:54			5	2:21:20

	Mænd 30-39 år	4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	5 hurtigste tider
1	Ernst Doets	Rødovre AC	18:22		17:40	17:31	17:30	17:12		17:07	6	1:27:00
2	Brian Køster	Sparta		17:20	17:03			17:31	17:32	18:48	5	1:28:14

	Mænd 40-49 år	4,706 km										
1	Steffen Fjellander	Bagsværd AC	18:02		17:33		17:43		17:22	17:26	5	1:28:06
2	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:52	18:40	18:35	18:35	18:42				5	1:34:24
3	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne		24:25	22:53	22:00	22:13	20:53		21:29	6	1:49:28
4	Henrik Sloth	Herlevløberne		28:28	23:37		23:23	22:44		22:31	5	2:00:43

Mænd 50-59 år		4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	5 hurtigste tider
1	Francis Gonzalez	Herlevløberne			18:12	18:12		18:26	18:44	19:07	5	1:32:41
2	René Brohammer	Herlevløberne			23:21	22:17		21:25	21:47	21:41	5	1:50:31
3	Hans Lehmann	Rødovre AC			21:32	22:47	22:23	23:50	22:35	23:07	6	1:52:24
4	Morten Yding	Herlevløberne		23:57	23:36	24:14	24:06	24:26	24:53	26:12	7	2:00:19
5	Claus Dreslet	Herlevløberne		25:08	24:43	23:59	24:17	24:01			5	2:02:08
6	Erik Andersen	Herlevløberne		27:44	27:45	28:14	28:39	28:08		28:07	6	2:19:58

Mænd 60-69 år		4,706 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	5 hurtigste tider
1	Kenneth Ljungman	Herlevløberne		18:53	18:46		19:22		19:11	19:20	5	1:35:32
2	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	20:24	19:43	19:40	19:57			19:58	19:43	6	1:39:01

Kvinder 40-49 år		7,532 km										
1	Susanne Vorup	Herlevløberne				34:14	34:53	34:23	32:38	33:07	5	2:49:15
2	Helene Kemp	Rødovre AC	37:11	35:46	35:10	34:59		36:11		37:07	6	2:59:13

Kvinder 50-59 år		7,532 km										
1	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	35:48	35:19	35:22			35:20	34:22	34:59	6	2:55:22
2	Hanne Jensen	Herlevløberne		36:37	36:42	36:28	36:10	35:42			5	3:01:39

Kvinder 60-69 år		7,532 km										
1	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:39		38:16	38:21		38:18	37:44		5	3:11:18

Mænd 40-49 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	5 hurtigste tider
1	Jesper Nielsen	Herlevløberne		28:16	27:43		29:26	28:25	28:04	28:28	6	2:20:56
2	Michael Rasmussen	Rødovre AC	30:23	29:30			29:52	29:43		29:49	5	2:29:17
3	Jørgen Nielsen	FIF	30:37	30:37	29:38	30:33	30:34	31:33	30:21	30:14	8	2:31:20
4	Dennis Madsen	Rødovre AC	38:28		33:26	33:32	30:37	29:51	30:01	31:04	7	2:34:59
5	René E. Hansen	Rødovre AC			31:28	31:06	31:33	30:44	37:49	31:30	6	2:36:21
6	Bent Bindner	Rødovre AC	35:09	33:23	31:54	32:43	33:29	31:59	31:28	32:25	8	2:40:29
7	Steen Bondum	Rødovre AC	32:39	32:36	32:13	32:07		32:31			5	2:42:06
8	Allan Pedersen	Herlevløberne	33:09	33:03			34:41	32:29		33:05	5	2:46:27
9	Mikael Pedersen	Rødovre AC	40:33	36:02	36:55	36:06	38:15	35:49	37:01		7	3:01:53
10	Jan Lauritzen	Rødovre AC	37:02	36:10	35:53	36:01	37:41				5	3:02:47

Mænd 50-59 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	5 hurtigste tider
1	Gert Helmersen	Rødovre AC		28:36	29:06	29:34	29:15		29:33	30:21	6	2:26:04
2	Jan Wischmann	Herlevløberne	30:26	29:32	29:33			29:40	30:06		5	2:29:17
3	Michael Jaqué	Herlevløberne	36:22		30:29	35:25	29:18	29:15		33:06	6	2:37:33
4	Erik Christensen	Rødovre AC	34:31	32:56	33:35	33:04	32:21	32:11	32:49	34:07	8	2:43:21
5	Robert Larsen			34:08		34:27	35:15	34:48	34:23		5	2:53:01

6	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:28	33:15	32:25	37:27		36:47	38:23	36:46	7	2:54:41
7	Jens Havmand	Herlevløberne	39:41	37:54	37:35	37:51	40:44	38:43			6	3:11:44
8	Bent Andreasen	Rødovre AC		37:23	36:27	36:29	48:04	36:17			5	3:14:40
9	Ole Andersen	Herlevløberne	43:06	41:19	40:40		43:35	40:00		41:18	6	3:26:23

Mænd 60-69 år		7,532 km	13. marts	14. april	19. maj	9. juni	11. aug.	15. sept.	16. okt.	13. nov.	Løb	
1	Allan Hansen	Herlevløberne	36:19		34:55		34:00	33:26	35:26	34:18	6	2:52:05
2	Jørgen Grann	IK Olympia		36:32	36:19	35:55	36:08		36:49	36:19	6	3:01:13
3	Niels Jespersen			38:48	37:11	36:59	37:37	36:59			5	3:07:34
4	Jens Rasmussen	Rødovre AC	44:30	45:34	48:30	46:22	44:17	43:02	42:42	42:54	8	3:37:25

Mænd 70-79 år		7,532 km										5 hurtigste tider	
1	John Christoffersen		43:16	43:03	43:28	43:54					49:11	5	3:42:52