

## RAC Milen 2011 *stillingen i serieløbet efter 8 løb*

Kvinder 30-39 år		4,706 km	12. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	14. sept.	15. okt.	12. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast
1	Tinne S. Jensen	AK 73		20:03	21:07		21:33	20:58	20:49		5	1:44:30	4:26

Kvinder 40-49 år		4,706 km											
1	Mette Riis	Rødovre AC		18:22	18:14	19:41	19:37	19:58		20:07	6	1:35:52	4:04

Kvinder 50-59 år		4,706 km											
1	Marianne Flindt	Herlevløberne		20:57	20:44	21:55	21:30	21:31		22:03	6	1:46:37	4:32
2	Marie Rasmussen	Rødovre AC	25:53		23:24	25:26		25:02	25:19	25:56	6	2:05:04	5:19
3	Jannili Winge	Herlevløberne	26:49	24:03	23:26		24:44		26:18		5	2:05:20	5:20
4	Randi Olsen	Herlevløberne		26:30	25:37	28:17	27:04	26:30	27:42		6	2:13:23	5:40

Kvinder 60-69 år		4,706 km											
1	Karin Pagaard	Rødovre AC		25:44	24:23		25:11	24:48	24:20		5	2:04:26	5:17

Mænd 20-29 år		4,706 km											
1	Danny Krøll	Herlevløberne	21:14	18:57	18:53		19:15	19:18		20:48	6	1:37:11	4:08

Mænd 30-39 år		4,706 km	12. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	14. sept.	15. okt.	12. nov.	Løb	5 hurtigste tider	Hast
1	Ernst Doets	Rødovre AC		17:02	16:23	17:26	17:12	17:25		17:10	6	1:25:12	3:37
2	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne	18:03		17:28	18:38		18:01		18:52	5	1:31:02	3:52

Mænd 40-49 år		4,706 km											
1	Steen S. Grønfeldt	pint.dk		17:20			18:31	18:29	18:14	18:16	5	1:30:50	3:52
2	Johnny Maxsø	Rødovre AC		18:38	18:06	19:23	19:05	18:56	19:01	19:11	7	1:33:46	3:59
3	Dan Havmand	Herlevløberne	21:10		18:54	19:25	20:12	19:39	19:14		6	1:37:24	4:08

Mænd 50-59 år		4,706 km											
1	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:23			19:17	18:18		18:29	19:06	5	1:33:33	3:59

2	Per Falkenberg	Herlevløberne	20:42	18:54	20:15	19:57		20:26		5	1:40:14	4:16
3	René Brohammer	Herlevløberne	22:00	20:18	20:33	24:00	21:30	21:27		6	1:45:48	4:30
4	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:34	21:56	21:25	23:21	21:59		22:27	6	1:51:08	4:43
5	Jens Havmand	Herlevløberne		22:29	21:54	24:51	24:39	23:44		5	1:57:37	5:00
6	Per Bjørn Nielsen	Herlevløberne	27:00	24:45	24:31	26:10	25:57	29:41	26:09	7	2:07:32	5:25

<b>Mænd 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>14. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>12. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast</b>
1	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:37	18:20	17:56	18:58	19:15	18:59	19:18	19:20	8	1:33:28	3:58
2	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	20:50	19:39	19:36	20:23		20:40		21:31	6	1:41:08	4:18
3	Helge Tolmark	SIF	33:56		32:19		33:18		34:20	34:40	5	2:48:33	7:10

<b>Mænd 70-79 år</b>		<b>4,706 km</b>											
1	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	23:51	21:33	21:42		22:13	22:10	21:48		6	1:49:26	4:39

<b>Piger 15-19 år</b>		<b>7,532 km</b>											
1	Pernille Havmand	Herlevløberne		40:29	39:16	39:58	42:07	41:53			5	3:23:43	8:39

<b>Kvinder 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>										
1	Majbritt Framke	Rødovre AC	44:46	43:53	43:53	43:35		42:59	42:25	6	3:36:45	9:13

<b>Kvinder 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>14. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>12. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast</b>
1	Susanne Vorup Christel Baastrup	Herlevløberne	33:45	34:00	37:22			34:20	33:56		5	2:53:23	7:22
2	Andersen	Herlevløberne			37:22	36:54		34:19	33:54	33:13	5	2:55:42	7:28
3	Helene Kemp	Rødovre AC		37:00	36:14	36:32	36:48	36:30	36:35		6	3:02:39	7:46

<b>Kvinder 50-59 år</b>		<b>7,532 km</b>											
1	Helle Nygaard	Herlevløberne		34:27	34:31	37:41	33:24	33:21	32:49	32:37	7	2:46:38	7:05

<b>Drenge -14 år</b>		<b>7,532 km</b>											
1	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne		36:05	35:19	36:11			34:18	34:38	5	2:56:31	7:30

<b>Mænd 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>											
1	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	31:12	30:59		29:54		29:49		29:20	5	2:31:14	6:26

<b>Mænd 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>14. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>12. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast</b>
1	Lars Kroman	TRI4/Rødovre AC			27:53		30:52	28:38	28:14	28:42	5	2:24:19	6:08
2	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:26	29:20	28:49		29:14	29:17	29:05	29:48	7	2:25:45	6:12
3	Kim Lilhammer	Herlevløberne	30:58	29:55			29:33	28:59		28:53	5	2:28:18	6:18
4	Dennis Madsen	Rødovre AC		34:06		33:50	30:48	29:11	28:45	28:51	6	2:31:25	6:26
5	Jørgen Nielsen	FIF	30:33	30:17	32:29	31:16	30:53	31:23	30:55	31:40	8	2:33:54	6:32
6	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	35:10		34:26	34:56	33:41		32:55		5	2:51:08	7:16
7	Carsten Nørremark Larsen	Valbyløberne	37:14			36:41	34:56	34:41		35:55	5	2:59:27	7:38

<b>Mænd 50-59 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>12. marts</b>	<b>6. april</b>	<b>11. maj</b>	<b>8. juni</b>	<b>10. aug.</b>	<b>14. sept.</b>	<b>15. okt.</b>	<b>12. nov.</b>	<b>Løb</b>	<b>5 hurtigste tider</b>	<b>Hast</b>
1	Mike Kandi	Herlevløberne	33:17	32:55	32:03	32:20		33:14			5	2:43:49	6:58
2	Steen Mogensen	Rødovre AC	36:06		34:15	36:02		33:55	35:46	37:04	6	2:56:04	7:29
3	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	36:14	35:35	35:01		35:18	36:01			5	2:58:09	7:34
4	Carsten Hendriksen	Herlevløberne			40:29	39:03	38:26	37:53	37:14		5	3:13:05	8:12

<b>Mænd 60-69 år</b>		<b>7,532 km</b>											
1	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	33:32	31:57	32:23	32:49	32:08	31:59	32:30	34:00	8	2:40:57	6:50
2	Allan Hansen	Herlevløberne	34:11	34:07	34:05	34:19	35:18		44:35	35:51	7	2:52:00	7:19
3	Jens Rasmussen	Rødovre AC	46:34	46:14	46:01		43:47	44:43	44:34	45:40	7	3:44:45	9:33

<b>Mænd 70-79 år</b>		<b>7,532 km</b>											
1	John Christoffersen		47:05	46:51	45:31	47:19	46:39	46:45	46:42	46:54	8	3:52:28	9:53