



RAC Milen 2005 *slutstillingen i serieløbet*

Piger -14 år	4,722 km	5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit	5 hurtigste tider
Nynne Lave Glud		27:25,6		26:23,9	25:14,2		28:21,1	30:04,5		5	0:27:30	2:17:29
Mænd 40-49 år	4,722 km											
Henrik Nielsen	Herlevløberne		20:58,0	21:10,4		21:17,4		21:01,6	21:23,0	5	0:21:10	1:45:50
Toni Glud		24:20,7		23:05,5	25:13,8		22:48,0	23:16,0		5	0:23:45	1:58:44
Mænd 60-69 år	4,722 km											
George Hunyadi	RAC			25:10,3	23:11,1	23:00,2	23:15,0	22:56,8	22:53,8	6	0:23:25	1:55:17
Tommy Petersen	RAC	26:24,3	24:53,2	25:09,9	24:44,4	26:11,3	25:10,5	25:20,2	25:23,8	8	0:25:25	2:05:18
Mænd 80-89 år	4,722 km											
Børge Mogensen	OK73	38:55,6	37:34,6	33:57,9	35:21,1	35:44,5	32:59,3	35:07,9	35:50,1	8	0:35:41	2:53:11
Kvinder 30-39 år	7,532 km											
Majbritt Framke	RAC		38:42,8	38:55,7	27:49,5	40:23,4	40:08,4	36:57,9	38:04,1	7	0:37:17	3:00:30
Kvinder 40-49 år	7,532 km											
Joan M. Petersen	RAC	38:17,9		36:57,5	35:55,3			35:52,4	37:03,9	5	0:36:49	3:04:07
Kvinder 50-59 år	7,532 km											
Karin Pagaard	RAC	38:05,9	39:58,5	36:57,5	37:13,6	39:48,1	37:42,7	36:56,6	38:29,7	8	0:38:09	3:06:56
Mænd 20-29 år	7,532 km	5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit	5 hurtigste tider
Alex Puggaard	Aarhus Fremad	25:27,2	24:58,7	24:36,6	24:21,9				24:37,1	5	0:24:48	2:04:01
Henrik Larsen	RAC		28:59,5	28:06,7	27:34,3	33:54,3		32:08,9	29:57,5	6	0:30:07	2:26:47

Mænd 30-39 år		7,532 km										
Lars Kroman	RAC	27:01,8	25:11,7		31:11,7	29:01,2		26:47,1	26:29,9	6	0:27:37	2:14:32
Kenneth Larsen	Herlevløberne		27:26,9	28:47,3	27:27,3	28:52,1	27:40,9			5	0:28:03	2:20:14
Ernst Doets	FIF	29:26,4	28:15,4		28:48,7	28:10,9	27:48,5		27:51,6	6	0:28:24	2:20:55
Dennis Madsen	RAC		30:46,5		30:01,2	29:25,5	28:44,8	27:54,3	28:44,1	6	0:29:16	2:24:50

Mænd 40-49 år		7,532 km										
Jan Alstrøm	Herlevløberne	26:31,0	24:55,2	27:17,4	25:53,5	25:43,8	25:22,1		25:45,7	7	0:25:56	2:07:40
Henrik Jacobsen	RAC		25:40,1	25:12,7			27:25,8	25:35,9	25:11,0	5	0:25:49	2:09:05
Carsten Vinkel	RAC			26:19,0	26:31,2	26:28,3	26:20,4	25:54,3	26:12,1	6	0:26:18	2:11:14
Gert Helmersen	RAC	27:50,6		27:23,0	31:09,1	27:50,2	27:07,6	30:46,5	26:55,8	7	0:28:26	2:17:07
Eli Henriksen	Herlevløberne	28:47,8		27:27,9		28:06,5		28:03,0	29:02,7	5	0:28:18	2:21:28
Jørgen Nielsen	FIF	29:10,2	28:27,4	28:20,5	27:33,4	28:46,5	30:09,8	29:43,7	29:03,7	8	0:28:54	2:22:11
Isa Fidan	RAC		27:57,4	30:22,4	30:42,2		29:34,2	30:37,0	27:51,9	6	0:29:31	2:26:23
Kuno Koch	RAC	30:52,9	30:09,1	29:29,0	29:58,9	29:41,7	29:25,5	29:09,8	29:34,5	8	0:29:48	2:27:20
Erik Vegers	AH 76	30:18,4	30:28,1	29:39,1	29:19,7	31:19,5	30:03,2		30:12,1	7	0:30:11	2:29:32
René Petersen	RAC			28:38,8	31:09,5	38:37,9		30:18,7	30:03,0	5	0:31:46	2:38:48
Steen Mogensen	RAC	33:07,8	30:21,2	29:13,5	35:01,2	34:13,0	38:18,4	39:04,3	32:51,8	8	0:34:01	2:39:47
Jan Lauritzen	RAC	38:24,3	37:37,8		34:22,2		35:59,3		34:23,9	5	0:36:09	3:00:48

Mænd 50-59 år		7,532 km		5. marts	6. april	11. maj	8. juni	10. aug.	7. sept.	1. okt.	5. nov.	Antal løb	Gennemsnit	5 hurtigste tider
Erik Christensen	RAC	34:20,0	31:29,5	31:12,9	31:32,9	31:25,0	31:23,2	31:09,7	31:36,2			8	0:31:46	2:36:40
Jørgen Grann	IK Olympia		32:48,2	33:08,3	32:04,8	33:56,6	32:24,3				31:45,8	6	0:32:41	2:42:11
Per Rohwedder	TIK		34:25,8	34:20,8	33:29,2					34:51,4	33:47,8	5	0:34:11	2:50:55
Tom S. Jensen	RAC	36:07,2	34:53,6	34:28,0	34:35,3	36:35,5						5	0:35:20	2:56:40
Jens Rasmussen	RAC	42:08,5	43:08,7	41:14,5	40:54,7	41:11,8	39:27,0	39:46,8	39:30,2			8	0:40:55	3:20:51

Mænd 60-69 år		7,532 km										
Mogens M. Jensen	RAC	32:06,4	30:55,5	30:36,9	30:19,6	30:51,7	30:40,1		30:34,7	7	0:30:52	2:33:03
Haig Yerzingatzian	RAC	33:59,4	32:28,6	32:26,6	31:39,8	31:55,2				5	0:32:30	2:42:30
Carsten Jensen		36:53,2	36:45,4	36:37,1	37:40,8	37:25,0	36:43,8		36:56,0	7	0:37:00	3:03:56
Peter Overgaard	SDCA	38:12,8	38:14,7		38:46,0		38:50,8		39:28,1	5	0:38:42	3:13:32
John Christoffersen			41:03,6	40:08,7	38:50,8	40:21,3	40:14,8	39:41,1	40:18,4	7	0:40:06	3:19:14
Preben Lang Jensen	RAC			46:28,7	46:40,8	47:27,3	43:14,7	43:06,3	43:02,7	6	0:45:00	3:42:33

Mænd 70-79 år		7,532 km										
Flemming Gudmark	RAC			41:26,5	41:14,5		41:37,1	45:59,0	43:06,7	5	0:42:41	3:33:24