

DANSKE VETERANREKORDER INDENDØRS: 03.08.11

KVINDER:

50 m.

K 30:	7,14	Mette Overgaard	KIF	15.12.71	16.03.02
K 35:	7,26	Karina Carlsen	VAC	01.02.71	12.03.06
K 40:	7,46	Gunhild E Michelsen	DELTA	31.03.63	18.03.07
K 45:	7,56	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	
16.03.02					
K 50:	7,71	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	12.03.06
K 55:	8,17	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	27.02.11
K 60:	7,92	Vivi Wilhjelm	AIF	24.05.47	
14.03.10					
K 65:	8,16	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	08.01.11
K 70:	10,36	Rita Christensen	BAC	11.03.32	16.03.02

60 m.

K 30:	8,06	Susse Malling	BAC	78	08
K 35:	8,06	Lisbeth Bertelsen	VIF	26.03.71	25.02.06
K 40:	8,27	Inge Barslev	1900	27.05.56	97
K 45:	8,62	Gunhild E Michelsen	DELTA	31.03.63	08
K 50:	8,92	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	04.03.06
K 55:	10,41	Lisbet Hansen	GIC	05.07.53	06.04.08
K 60:	9,08	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	04.03.06
K 65:	9,54	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	08.01.11

200 m.

K 35:	27,33	Ida Regitze Krag	FIF	25.04.75	27.02.10
K 40:	27,02	Inge Barslev	1900	27.05.56	97
K 50:	31,16	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	20.03.10
K 60:	31,11	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	04.03.06

400 m.

K 30:	54,00	Rikke Rønholt	SPARTA	01.01.76	18.02.07
K 35:	57,20	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	24.02.01

800 m.

K 30:	2.02,33	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	17.02.00
K 35:	2.04,96	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	04
K 40:	2.12,03	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	28.02.09
K 55:	2.37,41	Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	04.03.06
K 60:	2.38,54	Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	31.01.09

1500 m.

K 30:	4.22,39	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	22.02.99
K 35:	4.19,51	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	03
K 40:	4.29,94	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	25.02.06

K 55:	5.24,72	Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	05.03.06
-------	---------	--------------------	-----	----------	----------

3.000 m.

K 30:	10.43,99	Helene Wad	AGF	79	26.02.11
K 35:	9.56,63	u Lisbeth Pedersen	VAM	75	
27.02.09					
K 35:	10.41,46	Yvonne Shashoua	KIF	62	22.02.99
K 40:	9.44,04	Heidi K Jensen	SPARTA	14.08.66	25.02.06

50 m. hæk:

K 30:	8,00	Karina Carlsen	VAC	01.02.71	04
K 35:	8,13	Karina Carlsen	VAC	01.02.71	12.03.06
K 40:	8,39	Karina Carlsen	VAC	01.02.71	27.02.11
K 45:	9,31	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	16.03.02
K 50:	9,00	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	18.03.07
K 55:	12,58	Poula Jensen	IKAST	50	
12.03.06					

60 m. hæk:

K 30:	8,96	Anne Marie Gade	TIF	24.07.65	
95					
K 35:	9,36	Lisbeth Berthelsen	VIF	26.03.71	27.01.07
K 40:	13,34	Anke Hagen	HELLAS	66	07.02.10
K 45:	10,32	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	26.03.04
K 50:	10,22	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	25.03.07
K 50:	10,22	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	20.03.08

3.000 m. kapgang:

K 40:	17.03,3	Nina Mena	SPARTA		17.03.09
-------	---------	-----------	--------	--	----------

Højde:

K 30:	1,55	Mette Overgaard	KIF	15.12.71	14.06.03
K 40:	1,45	Kirsten Eskildsen	AAIG	01.03.62	26.03.04
K 45:	1,45	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	17.03.08
K 45:	1,45	Kirsten Eskildsen	AAIG	01.03.62	21.03.08
K 50:	1,42	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	
14.03.10					
K 55:	1,24	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	05.03.06
K 60:	1,22	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	15.03.09
K 70:	1,00	Rita Christensen	BAC	11.03.32	16.03.02

Stang:

K 30:	4,23	Marie Bagger	1900	01.11.72	17.02.02
K 35:	3,42	Simone Frandsen	SPARTA	04.07.61	17.01.99
K 40:	3,50	Simone Frandsen	SPARTA	04.07.61	25.02.01
K 45:	2,30	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	29.12.07
K 50:	1,50	Grith Ejstrup	HELLAS	05.07.53	05.03.06

Længde :

K 30:	6,76	Renata P Nielsen	1900	18.05.66	10.03.96
K 35:	5,73	Renata P Nielsen	1900	18.05.66	24.02.01
K 40:	4,49	Gunhild E Michelsen	DELTA	31.03.63	18.03.07
K 45:	4,68	Susanne Hedeager	OA/OGF	22.02.60	18.03.06
K 50:	4,36	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	04.03.06
K 55:	4,22	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	01
K 60:	4,09	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	04.03.06
K 65:	3,86	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	20.03.10
K 70:	2,28	Rita Christensen	BAC	11.03.32	16.03.02

Trespring:

K 30:	12,37	Renata P Nielsen	1900	18.05.66	21.02.99
K 35:	12,84	Lisbeth Berthelsen	VIF	26.03.71	21.01.06
K 40:	10,02	Karina Carlsen	VAC	01.02.71	27.02.11
K 45:	10,43	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	
03.03.06					
K 50:	9,64	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	14.03.10
K 60:	8,03	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	17.03.11

Kugle: 4 kg.

K 30:	14,18	Maiken Greve	SPARTA	80	20.02.10
K 35:	13,38	Mette Overgaard	KIF	15.12.71	07
K 40:	12,23	Mette Overgaard	KIF	15.12.71	06.02.11
K 45:	9,39	Susanne Hedeager	OA/OGF	22.01.60	05.03.06
K 60:	9,32	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	10.02.08

Kugle: 3 kg.

K 50:	10,43	Lone Sørensen	OA/OGF	11.04.52	12.03.06
K 55:	11,71	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	03
K 60:	10,77	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	26.01.08
K 65:	8,31	Ingrid Thomsen	EAM	28.03.43	
15.06.08					

Vægt: 9,08 kg.

K 35:	12,27	Belinda Maecklenburg	HVAM	66	22.02.05
K 50:	11,77	Inge Faldager	HVAM	28.01.48	28.02.04
K 55:	11,85	Inge Faldager	HVAM	28.01.48	05.02.05
K 60:	11,08	Inge Faldager	HVAM	28.01.48	08

Vægt: 7,26 kg.

K 55:	13,90	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	23.03.07
-------	-------	---------------	------	----------	----------

Vægt: 5,45 kg.

K 60:	16,70	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	19.03.08
-------	-------	---------------	------	----------	----------

5-kamp:

K 30:	3.194	Mette Overgaard	KIF	15.12.71	11.03
		10,8 - 1,55 - 13,50 - 5,22 - 2.37,1			
K 40:	1.433	Anke Hagen	HELLAS	66	07.02.10
		13,34 - 1,09 - 6,62 - 3,33 - 3.32,11			
K 45:	2.920	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	17.03.08
		10,87 - 1,45 - 8,55 - 4,51 - 0			
		60 Hæ. Hø. Ku. Læ.		800 m.	

4 x 200 m.

K 40:	Nationalt hold 1.59,87	Gunhild Michelsen (66) - Jane Nexø (56) Kirsten Eskildsen (62) - Ingela Bluhm (46)			04.03.06
-------	---------------------------	---	--	--	----------

MÆND:

50 m.

M 30:	6,15	Cesar Posse	HVAM	70	14.02.04
M 35:	5,98	Cesar Posse	KIF	70	11.03.06
M 40:	6,05	Christian Trajkovski	KIF	11.08.65	11.03.06
M 45:	6,50	Calle Jakobsen	K KIF	63	
27.02.11					
M 50:	6,79	Ole Wæver	TIF	60	
27.02.11					
M 55:	6,86	Kjeld Christoffersen	OA/OGF	18.11.52	10.01.09
M 60:	7,35	Preben Mangart	BAC	30.03.39	24.03.01
M 65:	7,53	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	12.03.06
M 70:	7,88	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	27.02.11
M 75:	8,07	Vagn Ø Jakobsen	OAFM	04.10.32	
09.12.07					
M 80:	8,79	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	16.03.02
M 85:	10,58	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	
18.03.07					
M 90:	12,70	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	14.03.10

60 m.

M 30:	6,85	Christian Trajkovski	HVAM	11.08.65	03.03.96
M 35:	6,90	Cesar Posse	HVAM	70	27.01.07
M 40:	6,91	Christian Trajkovski	KIF	11.08.65	27.01.07
M 45:	7,06	Christian Trajkovski	KIF	11.08.65	28.02.10
M 50:	7,94	Ole Wæver	TIF	60	23.01.11

M 55:	7,99	Kjeld Christoffersen	OA/OGF	18.11.52	10.01.09
M 60:	8,48	Verner Christensen	SAM	16.03.50	18.02.10
M 65:	8,78	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	04.03.06
M 70:	9,12	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	29.01.11
M 75:	9,57	Vagn Ø Jakobsen	OAFM	04.10.32	09.12.07
M 80:	14,79	Pentti Valkki	FAK	26	15.03.09
M 85:	12,91	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	06.04.08

200 m.

M 30:	22,06	Christian Trajkovski	SPARTA	11.08.65	07.03.98
M 35:	22,37	Christian Trajkovski	SPARTA	11.08.65	00
M 40:	22,55	Christian Trajkovski	KIF	11.08.65	27.01.07
M 45:	24,55	Klaus Heltbech	HIF	63	13.02.11
M 50:	25,70	Knud Erik Pedersen	FIFH	16.03.60	20.03.10
M 55:	26,75	Kjeld Christoffersen	OA/OGF	18.11.52	28.03.09
M 60:	28,19	Preben Mangart	BAC	30.03.39	27.01.01
M 65:	29,38	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	
	24.03.07				

400 m.

M 30:	48,70	Lars Pedersen	SPARTA	12.05.66	03.03.96
M 35:	49,25	Brian O Jørgensen	KIF	24.07.74	01.03.09
M 40:	59,78	Clifford Jørgensen	AAC	62	04.03.06
M 45:	60,31	Knud Erik Pedersen	FIFH	16.03.60	02.03.08
M 50:	57,21	René L Pedersen	OA/OGF	14.01.61	20.02.11
M 55:	60,16	Jakob Skjoldan	BAC	22.03.52	
	22.03.07				
M 65:	67,66	Torben Pedersen	FIFH	29.08.39	05.03.06
M 70:	68,87	Arne Jensen	VIF	28.08.37	02.03.08

800 m.

M 30:	1.53,04	Kim Godtfredsen	SPARTA	27.05.66	20.02.99
M 40:	1.55,87	Lars Bøgh	1900	29.09.64	28.02.04
M 45:	2.04,44	René L Pedersen	OA/OGF	14.01.61	28.02.09
M 50:	2.21,71	Jakob Skjoldan	BAC	22.03.52	04.03.06
M 55:	2.14,40	Jakob Skjoldan	BAC	22.03.52	04.02.07
M 65:	3.03,31	Peter Bjerre	1900	18.12.42	01.03.08

1000 m.

M 30:	2.28,43	Jeppe Thomsen	KIF	10.01.77	20.01.07
M 40:	3.36,54	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	08.03.09
M 45:	3.24,99	Knud Erik Pedersen	FIFH	16.03.60	08.03.09
M 50:	3.16,67	Knud Erik Pedersen	FIFH	16.03.60	16.03.11
M 55:	3.41,93	Sven-Erik Dreisig	GIC	07.07.51	08.03.09
M 60:	3.47,65	Sven-Erik Dreisig	GIC	07.07.51	06.02.11
M 65:	4.05,49	Peter Bjerre	1900	18.12.42	08.03.09
M 70:	5.08,25	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	
	06.02.11				

1500 m.

M 30:	3.46,30	Lars Bøgh	1900	29.09.64	
	03.03.96				
M 35:	3.55,80	Kim Godtfredsen	SPARTA	27.05.66	25.02.01
M 40:	4.06,37	Shlomo Azoulay	AAC	15.07.63	25.02.06
M 45:	4.21,04	Jan Hybner	SAM	28.09.63	05.02.11
M 50:	4.23,52	René L Pedersen	OA/OGF	14.01.61	26.02.11
M 55:	4.43,74	Jakob Skjoldan	BAC	22.03.52	25.03.07
M 65:	6.25,56	Peter Bjerre	1900	18.12.42	02.03.08

3.000 m.

M 30:	8.03,40	Mogens Guldberg	KIF	02.08.63	27.02.65
M 35:	8.09,88	Flemming Bjerre	AGF	18.06.69	14.02.04
M 40:	8.39,38	Flemming Bjerre	AGF	18.06.69	01.03.09
M 45:	9.34,24	Claus Hechmann	DELTA	64	27.02.10
M 50:	9.43,6	Bent Povlsen	AK73	61	
	22.01.11				
M 60:	13.02,59	Peter Bjerre	1900	18.12.42	04.03.06
M 65:	11.33,54	Stig Lassen	LANG	28.11.37	04.03.06

50 m. hæk:

M 30:	7,37	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	20.02.00
M 35:	7,55	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	18.03.07
M 40:	7,69	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	14.03.10
M 45:	8,67	Niels-Peter Nielsen	AKHO	09.12.61	12.03.06
M 50:	8,37	Knud Erik Pedersen	FIFH	16.03.60	27.02.11
M 55:	10,81	Jørgen Plambeck	IKO	46	16.03.02
M 60:	9,78	Sven-Erik Dreisig	GIC	07.07.51	27.02.11
M 65:	10,56	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	18.03.07
M 70:	10,54	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	27.02.11
M 75:	12,57	Clark Pedersen	VIF	16.03.35	27.02.11

60.m. hæk:

M 30:	8,15	Anders Sækmose	VIF	26.07.74	17.02.07
M 35:	8,87	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	08.03.09
M 35:	8,7	Verner Christensen	SAM	16.03.50	19.03.88
M 40:	9,15	Verner Christensen	SAM	16.03.50	06.03.93
M 45:	9,38	Verner Christensen	SAM	16.03.50	06.03.99
M 50:	9,53	Verner Christensen	SAM	16.03.50	17.01.04
M 55:	9,88	Verner Christensen	SAM	16.03.50	06.04.08
M 60:	9,98	Verner Christensen	SAM	16.03.50	07.02.10
M 65:	11,05	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	06.04.08
M 70:	10,64	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	
	05.02.11				

4 x 200 m.stafet:

M 45:	1.55,82	Atletik Klubben Holstebro:			09.12.10
-------	---------	----------------------------	--	--	----------

René Møller (57) Jesper Olesen (61)
 Niels-Peter Nielsen (61)
 Poul Erik Langerhus (60)

3.000 m. kapgang:

M 30:	15.49,3	Jesper Thomsen	SØOMME	79	07.03.09
M 35:	13.34,9	Jacob Sørensen	SØOMME	74	07.03.09
M 45:	16.09,37	Søren Svendsen	SPARTA	61	24.03.07
M 50:	16.45,6	Peer Jensen	PHØNIX	57	07.03.09
M 60:	17.18,04	Ole David Jensen	KIF	43	26.03.04
M 65:	20.31,8	Ole David Jensen	KIF	43	07.03.09
M 75:	21.12,38	Helge Bech	PHØNIX		24.03.07
M 80:	23.08,1	Helge Bech	PHØNIX		07.03.09

5.000 m. kapgang:

M 35:	23.26,9	Jacob Sørensen	SØOMME	74	07.03.09
M 50:	28.58,4	Aksel Bendtsen	RANDERS		58
	07.03.09				

Højde:

M 30:	2,08	Michael Mikkelsen	SPARTA	05.04.66	03.03.96
M 35:	1,80	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	
	18.03.07				
M 40:	1,76	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	15.03.09
M 45:	1,80	Dan Madsen	1900	27.07.59	22.11.04
M 50:	1,65	Dan Madsen	1900	27.07.59	15.03.09
M 55:	1,52	Steen Skovgaard	GIF	54	14.03.10
M 60:	1,50	Preben Mangart	BAC	30.03.39	
	09.03.02				
M 65:	1,45	Henry Andersen	SAM	28.02.34	24.03.01
M 70:	1,40	Henry Andersen	SAM	28.02.34	26.03.04
M 75:	1,41	Henry Andersen	SAM	28.02.34	28.03.09
M 80:	1,13	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	04
M 85:	0,98	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	
	19.03.06				

Stang:

M 30:	5,65	Martin Voss	1900	05.09.67	01.03.97
M 35:	5,15	Martin Voss	1900	05.09.67	17.02.02
M 40:	4,25	Morten Kyndbøl	OA/OGF	20.03.68	19.02.11
M 45:	3,72	Mogens Sørensen	OA/OGF	24.02.59	04.03.06
M 50:	3,80	Mogens Sørensen	OA/OGF	24.02.59	26.03.09
M 55:	3,10	Carlo A Georgetti	OA/OGF	53	14.03.10
M 60:	2,20	Peter Bjerre	1900	18.12.42	29.03.03
M 65:	2,70	Heinrich Sell	FIF	30.11.33	
	01				
M 70:	2,50	Heinrich Sell	FIF	30.11.33	04

Længde:

M 30:	7,40	Jesper Riege	SPARTA	03.11.67	01.03.97
M 35:	6,71	Tomas Kofoed-Nielsen	KIF	76	19.02.11
M 40:	6,00	Thomas Andersson	GIF	69	
15.03.09					
M 45:	5,59	Klaus Heltbech	HIF	63	06.01.08
M 50:	5,45	Knud Erik Pedersen	FIFH	16.03.60	16.03.11
M 55:	5,04	Torben Jørgensen	BENHUR	28.04.53	15.03.09
M 60:	4,56	Flemming Hansen	DELTA	51	
27.02.11					
M 65:	4,61	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	15.03.09
M 70:	4,19	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	29.01.11
M 75:	3,38	Henry Andersen	SAM	28.02.34	05.02.11
M 80:	3,20	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	
16.03.02					
M 85:	2,68	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	18.03.07
M 90:	1,99	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	14.03.10

Trespring:

M 30:	16,76	Anders Møller	1900	05.09.77	27.01.07
M 35:	15,30	Thierry Adelaide	AGF	07.10.61	03.03.96
M 40:	13,65	Gjerlev Laursen	HEDEN	08.10.66	03.03.06
M 45:	12,85	Karsten Nielsen	TIF	29.06.65	20.03.10
M 50:	10,51	Per Egge Rasmussen	RRA	22.10.59	15.03.09
M 60:	8,28	Jørgen Plambeck	IKO	46	06.04.08
M 65:	8,90	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	03.03.06
M 70:	8,72	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	16.03.11
M 75:	8,16	Henry Andersen	SAM	28.02.34	16.03.11

Kugle: 7,26 kg.

M 30:	21,21	Joachim B Olsen	1900	31.05.77	03.02.07
M 35:	17,23	Michael Johansen	KIF	06.08.75	06.02.10
M 35:	16,36	Mads Østergaard	SAK77	08.10.64	02
M 40:	14,69	Allan Laursen	SPARTA	23.10.62	14.02.04
M 45:	13,48	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	13.03.05

Kugle: 6,00 kg.

M 50:	14,44	Tom Olaf Jensen	SAM	29.01.60	19.03.11
M 55:	12,34	Tichomir Majercik	OA/OGF	14.06.47	16.03.02

Kugle: 5,00 kg.

M 60:	13,39	Kurt Bradal	RRA	04.11.40	24.03.01
M 65:	11,88	Jens Østergaard	VIF	12.01.40	12.03.06

Kugle: 4,00 kg.

M 70:	11,66	Finn Ankerstjerne	GIC	14.10.36	12.03.06
M 75:	10,66	Finn Ankerstjerne	GIC	14.10.36	
13.03.11					

Kugle: 3,00 kg.

M 80:	10,56	Tage Krog	GIC	05.08.28	15.03.09
M 85:	5,55	Pentti Valkki	FAK	26	27.02.11
M 90:	4,39	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	14.03.10

Vægt: 15,89 kg.

M 30:	13,35	Karsten Langball	HVAM	04.02.72	18.02.06
M 35:	13,81	Michael Bruun Jepsen	HVAM	24.03.65	17.02.04
M 40:	14,45	Michael Bruun Jepsen	HVAM	24.03.65	
19.02.05					
M 45:	14,52	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	23.03.07

Vægt: 9,07 kg.

M 50:	12,13	Henrik Holmgård	GIC	08.06.55	02.03.08
M 55:	10,13	Torben Larsen	GIF	24.12.49	
18.03.07					
M 60:	15,28	Knud Høyer	GIF	25.02.46	11.02.06
M 65:	13,59	Finn Ankerstjerne	GIC	14.10.36	07.03.04

Vægt: 7,26 kg.

M 70:	13,37	Carl Friedrichsen	ORI	25.12.38	02.03.08
-------	-------	-------------------	-----	----------	----------

5-kamp:

M 40:	3.253	Michael S Andersen	DELTA	28.10.69	08.03.09
8,87 - 1,75 - 5,74 - 10,63 - 3.36,54					
M 45:	3.122	Per Egge Rasmussen	RRA	22.10.59	21.03.07
10,45 - 1,64 - 5,22 - 8,32 - 3.18,41					
M 50:	3.492	Knud Erik Pedersen	FIFH	- 16.03.60	16.03.11
10,00 - 1,60 - 5,45 - 9,83 - 3.16,67					
M 55:	2.365	Sven-Erik Dreisig	GIC	07.07.51	07.02.10
12,78 - 1,27 - 3,84 - 7,60 - 3.46,60					
M 60:	2.637	Sven-Erik Dreisig	GIC	07.07.51	06.02.11
12,01 - 1,30 - 3,70 - 8,02 - 3.47,65					
M 65:	3.123	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	
07.02.10					
12,70 - 1,33 - 4,26 - 9,07 - 4.43,91					
M 70:	2.821	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	06.02.11
13,04 - 1,27 - 3,64 - 9,80 - 5.08,25					
60 h. Hø. Læ. Ku. 1000 m.					

4 x 200 m.

M 40:	Nationalt hold	René Møller - Niels Peter Nielsen	
04.03.06	1.46,29	Clifford Jørgensen - Knud Erik Petersen	
M 45	AK-Holstebro	René Møller - Jesper Olesen	09.12.10
	1.55,82	Niels-Peter Nielsen - Poul Erik Langerhuus	
M 60:	Nationalt hold	Preben Mangart - Arne Jensen	04.03.06
	1.58,83	Flemming Orneborg -Torben Pedersen	