

Rødovre Atletik Club - Distanceløbernes 5-kamp - Forår 2018

Plac.	Navn		5000 m		3000 m			2000 m			1500 m			800 m		
			Tid	Point	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum
1	Bent Bindner	1965	21.08,8	81	12.02,8	111	192	07.19,3	171	363			363			363
2	Michael Rasmussen				11.49,0	139	139	07.28,7	137	276			276			276
3	Jens Skou	1957	21.48,0	48	12.09,6	99	147	07.48,2	77	224			224			224
4	Morten Bugge		22.09,3	34			34	08.02,9	44	78			78			78
5	René Petersen				13.03,2	26	26	08.33,2	4	30			30			30
6	Tonny H			0			0	08.10,9	30	30			30			30
7	Erik Christensen	1953	23.12,9	6	13.23,0	11	17	08.40,5	0	17			17			17
8	Casper Jensen		25.13,8	0			0	08.50,5	0	0			0			0
9	Mathias Bindner		25.24,2	0	14.28,0	0	0			0			0			0
10	Erik Paludan Nielsen	1965	26.47,1	0	15.05,7	0	0	09.38,5	0	0			0			0
11	Stig Kongsborg				15.17,8	0	0			0			0			0
12	Bent Andreasen	1953	26.50,4	0	15.24,4	0	0			0			0			0
1	Anja		23.37,9	375	13.13,7	419	794			794			794			794
2	Melissa Holmes	1977	24.06,2	345			345	09.02,3	291	636			636			636
3	Majbritt Framke		28.56,5	106	16.06,9	137	243	10.19,1	115	358			358			358
4	Birgitte Pedersen	1956	30.50,2	50	17.26,4	59	109			109			109			109

Point baseret på "IAAF SCORING TABLES OF ATHLETICS - 2017 REVISED EDITION"