

<b>Piger 15-19 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Mette Thorur	-						25.15			1	99:99:99	25.15,0

<b>Kvinder 20-29 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	#N/A	#N/A									0	99:99:99	

<b>Kvinder 30-39 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Anja Lau Schiöppfe	Rødovre AC						21.25	21.07		2	99:99:99	21.16,0
2	Lone Kühn	Hyggeløberne			27.22		31.22				2	99:99:99	29.22,0
3	Rikke Alber	Islev TRI	23.51								1	99:99:99	23.51,0
4	Karina Andersen	-					26.52				1	99:99:99	26.52,0

<b>Kvinder 40-49 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC				28.32		26.21	26.42		3	99:99:99	27.11,7
2	Lise Jæger	Rødovre AC				26.08		28.08	28.18		3	99:99:99	27.31,3
3	Majbritt Framke	Rødovre AC			26.34			25.56			2	99:99:99	26.15,0
4	Susanne Aarre	Herlevløberne	30.39	30.12							2	99:99:99	30.25,5
5	Ditte Hansen-Tinglleff	Hyggeløberne		27.05			37.48				2	99:99:99	32.26,5
6	Sandra Konggaard	Herlevløberne						21.27			1	99:99:99	21.27,0
7	Melissa Holmes	Rødovre AC					22.53				1	99:99:99	22.53,0
8	Lotte Baden	-				25.27					1	99:99:99	25.27,0
9	Helena Larsen	Rødovre AC							26.01		1	99:99:99	26.01,0
10	Pernille Hauxner	Herlevløberne				28.33					1	99:99:99	28.33,0
10	Mette Brøchner	Rødovre AC							31.14		1	99:99:99	31.14,0
11	Annika Lees	Team Valby								31.39	1	99:99:99	31.39,0

<b>Kvinder 50-59 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Ingelise Dam	Herlevløberne	28.30		30.12	29.14	30.22				4	99:99:99	29.34,5
4	Maiken Maxsø	Herlevløberne					33.20		34.04	35.00	3	99:99:99	34.08,0
5	Berit El-Nasser	FIF			22.39	22.16					2	99:99:99	22.27,5
2	Birgitte Møs	Islev TRI		24.44		24.22					2	99:99:99	24.33,0
3	Annette Schäfer	-		27.52		25.28					2	99:99:99	26.40,0
8	Dorte Dyjak	SDC Athletics								24.53	1	99:99:99	24.53,0
8	Linda Wind	Herlevløberne			26.49						1	99:99:99	26.49,0
6	Birgit Vinther Hansen	-		28.23							1	99:99:99	28.23,0
7	Lone Rasmussen	Herlevløberne				28.33					1	99:99:99	28.33,0
9	Maiken Christensen	Herlevløberne						31.46			1	99:99:99	31.46,0

<b>Kvinder 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	24.41	23.27	23.49	23.53		25.01		25.50	6	2.00.51,0	24.26,8
3	Birgitte Pedersen	Rødovre AC			29.06		29.40	27.37	31.08	27.52	5	2.25.23,0	29.04,6
2	Brigitte Bøtker	Herlevløberne				26.31	27.10	26.30	26.54		4	99:99:99	26.46,3
5	Marianne V Møller	Herlevløberne					33.45	33.23	34.07	35.07	4	99:99:99	34.05,5
4	Randi Nielsen	Herlevløberne	28.29			28.29	30.21				3	99:99:99	29.06,3
6	Randi Olsen	Herlevløberne					29.52	28.47			2	99:99:99	29.19,5
7	Kirsten Hundahl	-						36.20			1	99:99:99	36.20,0

<b>Kvinder 70-79 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Karin Pagaard	Rødovre AC		34.56	34.34	32.23	32.22	32.13	31.49		6	2.43.21,0	33.02,8
2	Inge Stampe	BAK	35.20	33.50	32.51	31.58	33.08	32.33			6	2.44.20,0	33.16,7
3	Ulla Sørensen	-							33.08		1	99:99:99	33.08,0

<b>Drenge -14 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Mathias Aarestrup Bindne	Rødovre AC		23.54	30.05	25.15	23.20	24.56	23.38	24.26	7	2.00.14,0	25.04,9
2	Julius Feldstedt	-		28.15							1	99:99:99	28.15,0
3	Oscar Risvig	Rødovre AC							31.15		1	99:99:99	31.15,0
2	Caspian Lees	Team Valby								31.35	1	99:99:99	31.35,0

<b>Mænd 15-19 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Oscar Riis	BAK	18.16		18.08	17.31					3	99:99:99	17.58,3
2	Malte Boss	Herlevløberne					19.40				1	99:99:99	19.40,0

<b>Mænd 20-29 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Casper Jensen	VK Ares				23.01					1	99:99:99	23.01,0
2	Jacob Godt	-		27.35							1	99:99:99	27.35,0

<b>Mænd 30-39 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Martin Häggqvist	Herlevløberne		19.58	19.50			21.21	21.32	22.17	5	1.44.58,0	20.59,6
2	Daniel Graversen	Islev TRI		22.58	22.13		22.13				3	99:99:99	22.28,0
3	Steffen Dahl Madsen	Herlevløberne				20.35					1	99:99:99	20.35,0
4	Anders Lee Jørgensen	Karlsunde TRI	23.12								1	99:99:99	23.12,0
5	Kim Nikolajsen	-		28.15							1	99:99:99	28.15,0

<b>Mænd 40-49 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
----------------------	--	-----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	------------	--------------	-----------------

1	Rasmus Bøje	Herlevløberne	18.40	18.03		18.23	18.28	19.42	20.25	6	1.33.16,0	18.56,8
4	Tonny Hartvig	Rødovre AC		21.08		20.44			21.43	3	99:99:99	21.11,7
2	Thomas E Andersen	Herlevløberne	22.02	21.52	21.35					3	99:99:99	21.49,7
3	Torben Riis	BAK	18.49		18.00					2	99:99:99	18.24,5
5	Henrik Svensson	Rødovre AC			22.39	22.09				2	99:99:99	22.24,0
11	Lars Hansen	run4all.dk							18.06	1	99:99:99	18.06,0
6	Torben R Petersen	Rødovre AC		18.09						1	99:99:99	18.09,0
7	Morten Flotin Jensen	Herlevløberne					19.55			1	99:99:99	19.55,0
8	Henrik Julius	-			20.28					1	99:99:99	20.28,0
9	Tonny Rokkjer Hansen	-			20.57					1	99:99:99	20.57,0
10	Lars Boss	Herlevløberne					22.21			1	99:99:99	22.21,0
11	Kim Alex Christensen	MTB Klub Hjulben	25.36							1	99:99:99	25.36,0
12	Jakob Rottstein	Brolægger Lars Boss					26.30			1	99:99:99	26.30,0

<b>Mænd 50-59 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Bent Bindner	Rødovre AC	19.15	23.54	30.06	25.15	23.20	24.56			6	1.56.40,0	24.27,7
2	Erik Paludan Nielsen	Rødovre AC	26.23	26.13	25.36			26.02	25.41		5	2.09.55,0	25.59,0
3	Stig Kongsborg	Rødovre AC		27.04	25.44		29.30	26.16	31.16		5	2.19.50,0	27.58,0
4	Roberto Schmidt	Herlevløberne		18.44		19.20					2	99:99:99	19.02,0
5	Bjarne Edske	Herlevløberne	19.04			19.23					2	99:99:99	19.13,5
6	Allan Pedersen	Herlevløberne			20.51	20.39					2	99:99:99	20.45,0
7	Per Alex Christensen	Rødovre AC	18.30								1	99:99:99	18.30,0
8	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne				20.44					1	99:99:99	20.44,0
9	Henrik Rødgaard Jessen	Herlevløberne						21.44			1	99:99:99	21.44,0
13	René Frederichsen	Rødovre AC								22.59	1	99:99:99	22.59,0
10	Axel Lauridsen	Herlevløberne	23.21								1	99:99:99	23.21,0
11	Hans Lehmann	Rødovre AC				23.57					1	99:99:99	23.57,0
12	Kim Jørgensen	-		24.46							1	99:99:99	24.46,0
13	Johnny Hundt	Rødovre AC		26.20							1	99:99:99	26.20,0
14	Dennis Wernblad	Herlevløberne					28.24				1	99:99:99	28.24,0
13	Jan Lauritzen	Rødovre AC								31.58	1	99:99:99	31.58,0

<b>Mænd 60-69 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Per Falkenberg	Herlevløberne		22.26		21.52	21.32	22.36		25.38	5	1.54.04,0	22.48,8
2	Francis Gonzales	Herlevløberne		20.31			21.27				2	99:99:99	20.59,0
3	Jan Glifberg	Rødovre AC					24.50	22.43			2	99:99:99	23.46,5
6	René Brohammer	Herlevløberne			23.20					25.51	2	99:99:99	24.35,5

4	Birger Hæggqvist	Herlevløberne	25.50	25.06							2	99:99:99	25.28,0
5	John M Nielsen	Rødovre AC		29.42			29.57				2	99:99:99	29.49,5
7	Peter T Christensen	-					27.47				1	99:99:99	27.47,0
8	Niels Munk	Rødovre AC		28.07							1	99:99:99	28.07,0
9	John Pfeiffer	-		28.44							1	99:99:99	28.44,0
10	Ole Andersen	Herlevløberne					49.14				1	99:99:99	49.14,0

<b>Mænd 70-79 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Mogens M Jensen	Rødovre AC	24.50	24.22	24.32	24.05	24.07	24.26		25.00	7	2.01.32,0	24.28,9
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	31.49	27.31	27.11	26.26	28.22	30.22		34.19	7	2.19.52,0	29.25,7
3	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC		29.41	28.56		27.28	27.08	27.41	30.10	6	2.20.54,0	28.30,7
4	Helge Tolmark	BSF		34.47	34.05		33.22	35.03	34.42	35.06	6	2.51.59,0	34.30,8
5	Jens Rasmussen	Rødovre AC	42.10	41.48	41.35	40.48	41.56	41.17	40.44	39.22	8	3.23.46,0	41.12,5
7	Christian S Nielsen (Vanlæ)	-						31.25	32.46	31.36	3	99:99:99	31.55,7
6	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	27.16						29.46		2	99:99:99	28.31,0
8	Sven Åge Jørgensen	Herlevløberne					23.28				1	99:99:99	23.28,0
9	Niels Jespersen	-					26.50				1	99:99:99	26.50,0
8	Allan Hansen	Herlevløberne								34.04	1	99:99:99	34.04,0

<b>Mænd 80-89 år</b>		<b>4,706 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	John Christoffersen	-	35.53	36.35	36.48	37.23	36.57	35.51	37.28	37.44	8	3.02.04,0	36.49,9
1	Alex Beck	-								41.41	1	99:99:99	41.41,0

<b>Kvinder 20-29 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Cecilie Nørgreen	-								26.07	1	99:99:99	26.07,0
1	Mette Skov Andersen	Herlevløberne				38.25					1	99:99:99	38.25,0
2	Mathilde Schelde Pedersen	-						39.08			1	99:99:99	39.08,0

<b>Kvinder 30-39 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Anja Sunwell	Islev TRI	42.54	43.56		42.29	43.46	43.06			5	3.36.11,0	43.14,2
2	Sabrina Zeuner	Herlevløberne				42.25					1	99:99:99	42.25,0

<b>Kvinder 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
2	Majbritt Framke	Rødovre AC	44.51	44.15		43.35	43.41			43.48	5	3.40.10,0	44.02,0
1	Mette Bendix Müller	Herlevløberne	30.49	30.33	30.15		30.16				4	99:99:99	30.28,2
3	Sandra Konggaard	Herlevløberne			36.58		36.05				2	99:99:99	36.31,5
4	Christina Neigaard Hanse	Islev TRI	39.11		41.23						2	99:99:99	40.17,0

5	Pernille Hauxner	Herlevløberne	47.11	47.56							2	99:99:99	47.33,5
6	Britte Henriksen	Hyggeløberne		37.34							1	99:99:99	37.34,0
7	Lotte Baden	-		40.34							1	99:99:99	40.34,0
8	Ingelise Dam	Herlevløberne	48.30								1	99:99:99	48.30,0

	<b>Kvinder 50-59 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Helene Kemp	Rødovre AC	41.03	40.00							2	99:99:99	40.31,5
2	Lone Rasmussen	Herlevløberne	47.11	47.56							2	99:99:99	47.33,5
4	Mette Buntzen	Islev TRI								37.24	1	99:99:99	37.24,0
3	Charlotte Hansen	-					39.21				1	99:99:99	39.21,0
4	Birgitte Møs	Islev TRI		40.24							1	99:99:99	40.24,0
5	Annette Schäfer	-		43.57							1	99:99:99	43.57,0

	<b>Kvinder 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne			38.57		37.13	39.17	39.22	40.55	5	3.15.44,0	39.08,8
3	Birgit Rødgaard-Jessen L	Herlevløberne			37.49		39.20			40.58	3	99:99:99	39.22,3
2	Hanne Jensen	Herlevløberne				38.10	37.47				2	99:99:99	37.58,5
5	Helle Nygaard	Herlevløberne								41.03	1	99:99:99	41.03,0
4	Lena Bred	-						46.29			1	99:99:99	46.29,0
5	Vivi Skov	Herlevløberne				48.16					1	99:99:99	48.16,0
6	Randi Nielsen	Herlevløberne	48.28								1	99:99:99	48.28,0

	<b>Drenge -14 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Alexander Hald	-								45.41	1	99:99:99	45.41,0

	<b>Drenge 15-19 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	David Romney Lauridsen	Herlevløberne	29.37			50.34					2	99:99:99	40.05,5

	<b>Mænd 20-29 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Martin Laursen	Tri4	31.04	30.51	30.10	29.46					4	99:99:99	30.27,7
2	Mohammed Idris	-						25.46			1	99:99:99	25.46,0

	<b>Mænd 30-39 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Troels Christensen	Rødovre AC				34.04	33.45	33.29	33.07	32.36	5	2.47.01,0	33.24,2
2	Laust Boas	-						32.56	33.51		2	99:99:99	33.23,5
3	Daniel Hundahl	-						32.10			1	99:99:99	32.10,0

<b>Mænd 40-49 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Rolf Traberg	Herlevløberne		27.25	27.39	27.43	28.02		29.09		5	2.19.58,0	27.59,6
2	Kim Malmqvist	Herlevløberne		30.32	29.59	29.45	30.01				4	99:99:99	30.04,3
3	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	28.35			29.06	28.57				3	99:99:99	28.52,7
4	Lars Kroman	Rødovre AC		29.45	29.44				29.57		3	99:99:99	29.48,7
9	Morten Bugge	Rødovre AC				33.48	34.29			34.59	3	99:99:99	34.25,3
5	Henrik Nielsen	Roadrunners			36.24	34.11	35.25				3	99:99:99	35.20,0
6	Rune Tvillum	Rødovre AC			29.56			29.49			2	99:99:99	29.52,5
7	Jens Lind	Herlevløberne	30.30		29.21						2	99:99:99	29.55,5
8	Kenneth Larsen	Herlevløberne					32.31	31.13			2	99:99:99	31.52,0
10	Kennet Danielsen	-		38.14		33.58					2	99:99:99	36.06,0
11	Thomas Andersen	World of Wine			38.55	39.44					2	99:99:99	39.19,5
12	Brian Hansen	Herlevløberne			26.28						1	99:99:99	26.28,0
13	Jacob Jensen	Herlevløberne					29.58				1	99:99:99	29.58,0
16	Christian Hartwigsson	SDC Athletics								33.52	1	99:99:99	33.52,0
14	Kenneth Nielsen	Islev Tri		35.40							1	99:99:99	35.40,0
15	Kim Lund	Roadrunners			36.37						1	99:99:99	36.37,0
16	Steen S Grønfeldt	PINT.dk				38.55					1	99:99:99	38.55,0
17	Jacob Sunwell	Islev TRI	39.13								1	99:99:99	39.13,0

<b>Mænd 50-59 år</b>		<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
1	Henrik Jacobsen	Rødovre AC		29.34		29.43	31.07	29.17	30.27	30.22	6	2.29.23,0	30.05,0
2	Jørgen Nielsen	Frederiksberg IF	36.01	35.54	35.37	34.54	35.31	34.40	35.41	36.18	8	2.56.23,0	35.34,5
3	René Frederichsen	Rødovre AC	42.54	43.57		42.30	43.46	43.06			5	3.36.13,0	43.14,6
4	Per Hviid	Klub 100 Marathon						29.22	30.05		2	99:99:99	29.43,5
5	Claus Cederberg	Ballerup OK		30.41	30.48						2	99:99:99	30.44,5
6	Michael Rasmussen	Rødovre AC				32.22	32.24				2	99:99:99	32.23,0
7	Kåre Kemp	-		33.40	33.34						2	99:99:99	33.37,0
8	Peter Tøttrup	Degnemoseløberen			34.35				34.01		2	99:99:99	34.18,0
9	Kim Lilhammer	Herlevløberne						37.34	33.24		2	99:99:99	35.29,0
16	Allan G Varbæk	Rødovre AC							36.31	36.23	2	99:99:99	36.27,0
19	Per Bergmann	SDC Athletics								27.01	1	99:99:99	27.01,0
10	Poul Lindberg	Herlevløberne			31.09						1	99:99:99	31.09,0
11	Henrik Sanderbo	Herlevløberne				32.21					1	99:99:99	32.21,0
19	Lars Ravn	SDC Athletics								33.58	1	99:99:99	33.58,0
12	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne			34.36						1	99:99:99	34.36,0
13	Flemming Bargholz	Herlevløberne					34.38				1	99:99:99	34.38,0

14	Kent Procter	Islev TRI	34.48								1	99:99:99	34.48,0
15	Henrik Parbst	-		35.03							1	99:99:99	35.03,0
19	Ole Bruhn Kyhnæb	SDC Athletics							35.42		1	99:99:99	35.42,0
17	Henrik Hobel	Herlevløberne					37.34				1	99:99:99	37.34,0
18	Uffe Schelde Pedersen	-					42.43				1	99:99:99	42.43,0
19	Henrik Strassmann	Herlevløberne			43.34						1	99:99:99	43.34,0
19	Carsten Christensen	-							45.41		1	99:99:99	45.41,0
20	Lars Bred	-					46.28				1	99:99:99	46.28,0

	<b>Mænd 60-69 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
3	Jens Skou	Rødovre AC	34.15		33.56	33.46			34.39	35.16	5	2.51.52,0	34.22,4
1	Eli Henriksen	Herlevløberne		40.17	34.06		33.54	33.36	34.23	36.16	6	2.52.15,0	35.25,3
2	Erik Christensen	Rødovre AC	36.23	36.19	35.13	35.20	37.43	36.01	37.14	37.09	8	2.59.16,0	36.25,3
5	Steen Mogensen	Rødovre AC	39.31	39.39				38.21	38.42	43.20	5	3.19.33,0	39.54,6
4	Jesper Henrik Thomsen	Degnemoseløberen			35.56	35.51	36.28	35.15			4	99:99:99	35.52,5
6	Bent Andreasen	Rødovre AC	39.23			39.39		39.20	39.44		4	99:99:99	39.31,5
7	Jørgen Andersen	Herlevløberne			40.19	40.39	40.07				3	99:99:99	40.21,7
8	Niels Munk	Rødovre AC						43.08	43.09		2	99:99:99	43.08,5
12	Ole Andersen	Herlevløberne						49.28		50.03	2	99:99:99	49.45,5
9	Helmer Jacobsen	SNIK / Tri-4	30.52								1	99:99:99	30.52,0
10	Gert Helmersen	Rødovre AC							32.23		1	99:99:99	32.23,0
11	René Petersen	Rødovre AC			36.49						1	99:99:99	36.49,0
11	Kjeld-Ole Munk	-								41.16	1	99:99:99	41.16,0

	<b>Mænd 70-79 år</b>	<b>7,532 km</b>	<b>10-MAR</b>	<b>04-APR</b>	<b>02-MAJ</b>	<b>06-JUN</b>	<b>15-AUG</b>	<b>12-SEP</b>	<b>13-OKT</b>	<b>10-NOV</b>	<b>Løb</b>	<b>5 løb</b>	<b>Gnm.snit</b>
2	Søren Traberg	Herlevløberne		38.36		39.23		36.25	37.21	36.57	5	3.08.42,0	37.44,4
1	Allan Hansen	Herlevløberne	44.16	44.17	42.54	49.52	54.50				5	3.56.09,0	47.13,8
3	Sven Åge Jørgensen	Herlevløberne						38.27			1	99:99:99	38.27,0
4	Niels Jespersen	-						41.13			1	99:99:99	41.13,0
5	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo			43.32						1	99:99:99	43.32,0